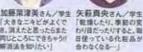
あなたのケアは間違ってるかも!?

重新ノ小倉配子<モデル> 横田相英子(スタジオバンバン) <商品> 取材・文/白倉婦子

"ワタシのスキンケア法、あってる?"、 使う化粧品、閩遠ってない?"etc.… 乾燥が気になるからホントのコトを知りたいの! センセ~、冬のうるおいケア、教えてくださいッ☆







「1年中、肌がカサカサ で回ってます。しかも年 は乾燥がエスカレート!

## 政人でくれたのは

衣理クリニック表参道 扇長 片桐衣理先生

内料・要容を調料値。女 庭ならではのセンスで内 外から美容をサポート。 著書「片側表現のビリオ ディックスキンケア」が 好野発売中。













## 洗顔後、化粧水はすぐに つけたほうがいいの?



「水でぬれた後の肌は、肌内部の水分が抜けやすく、蒸発し やすい状態になっています。洗顔後はすぐ、なるべく5分以内 に化粧水をつけ、乳液やクリームでフタをすること」



・お話が数いちゃうよ。 氏の水気をしっかりOF Fしてから保護して料

**仕組水とは無太安いもっちり** 氏・アクアフォース ローション いしっといタイプ 180ml V





高い保水力とバリア機能に使 れ、長村間うるわいが続く 足 貝石 化粧水 150ml ¥1,575 (ペリカン石鹸)





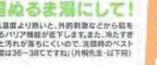


## 寒い朝はあったかいお湯で 顔を洗ってもいいでしょ?

放誘原。



「肌温度より熱いと、外的刺激などから航を 守るパリア機能が低下します。また、冷たすぎ ると汚れが落ちにくいので、洗顔時のベスト 温度は36~38でですね」(片桐先生・以下回)





ロクリームをつけてもカサカサする □顧色に透明感がなく、くすんで見えがち 口参になると目もとや口もとに小じわができる

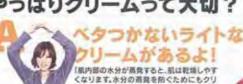
口類はカサカサなのにおでこや小鼻は脳っぽい ロTソーンにニキビや歌き出物がでやすい ロファンテーションが「ソーンから崩れる



口化粧品でヒリつきや赤みが出たことがある □季節の契わり目、生理時に肌変れしやすい 口冬の冷たい空気に触れるとピリピリする

## ベタつくのがイヤなんだけど、 やっぱりクリームって大切?

12 154系 計畫系



苦手な方は、ゲル状などのサラリタイプを

・オイルフリーのジェルフリーム。資格 保温ジェル 50g ¥1,260(月間ラボ ラトリーズ) 2 製造な机のパリア機能を整える。アペンス ウオーターフリーム エクストラ 14 30g ¥6,250(ビエール フォーブル ジャボン) 3 美国力を高 ある保温フリームはサラッとした使いっした。DHCプラチナシルバーナノコロイド フリーム 45g ¥2,400(DHG) 3 スギネギル・燃料がクモビなる。クリス タフィジンプクリーム 30g ¥8,400(アユーラ ラボラトリーズ)



## いつもの化粧品がピリッとする!! このまま使っていい?



低にセッドリのうるおいを与え あことで、肌の機能を正常に保 ち、デメージを寄せ付けない課 施払っと得く、(右)間 エマルジ #2 100ml ¥2,100(オービッ り) (佐) デリエローション 125



# デリケート肌向け

「しみたり、かゆみ、赤みが出ているようなら化粧品の使用 は控え、ドクターに相談を。ちょっと刺激を感じる程度なら スキンケアの見直しを」。依刺激なモノに変えるのもテです。

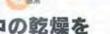
数量して数据に付きがちな訊をいた わるシリーズ。パリア機能、うをおい を保つ配刷数セラミドの働きをサギ ード(右)キュレル 乳液(医薬部外 高) 100ml ¥1.575.(左)同 化純 水(医薬部外品) 120ml V1.575

数値、肌管丸 ニキビなど肌の揺ら 教徒、島度れ、二々ななど私の採ら がを整える。(右)付サインティフェンス パランシングフライマー日[医薬部外 品]100ml V4,410 (左)間 Vベ アランスクリーム[医薬部外品] 30g V5,778(2/23保持・アユー









## 手軽に日中の乾燥を 解消する方法はないの?

上からなじませて 「水だけのミストは蒸発時に低資体 の水分も一緒に奪ってしまい。余計 に乾燥させます。保湿化粧水ミスト や、ジェル美容液などを手のひらに 仲はし、やさしく顔をブレスしても」

デリケートな肌も安心。1日中うるお 5. フリープラス パリアリペアセラム 50g V3.675(2/16発売-カネボウ化柱 



