



倉田真由美 くらたまゆみ 美容ジャーナリスト  
セイロを購入。週末はもっぱら無農薬有機栽培の季節の野菜を蒸し、  
ゴマのソースで食べています。週末ベジタリアン生活と、  
土曜日の筋トレ、日曜日のゴルフで冷え、便秘、メタボが解消しました!

## 倉田真由美のBeauty Choice

11月月の巻いて、どんどん冬化していく美容業界。美容ジャーナリストの倉田真由美さんに、  
冬、最も加齢の美容キーワードを解説していただきます。

今回のキーワード

### 「転ばぬ先の杖」としての点滴美容。

美容行為というものは、何と傲慢なものなのだろう、と思うことがある。世の中には、病気を患い、仕方なく投薬や手術をしている人もいるというのに、より若く美しい肌と肉体を手に入れるため、自ら進んでメスを入れたり薬物を注射するというのだから……。

治療のためではなく、予防のため、あるいは美容のために点滴をするという美容法もまた然り。ひと昔前には考えもつかなかった行為が、今やボビュラーなものとなりつつある。もともとはスポーツ選手や女優など、体を随使しながらも常にベストな状態を維持しなくてはならない人たちを中心に支持されてきたもの。今シーズンで引退した某野球選手が毎日打っていたことで有名になった「ニンニク注射」は、点滴美容法の代表だといえる。

点滴の魅力は、血液中にビタミンなどを直接入れ込むことで、効き目が100%近くダイレクトに、しかもわずか数分後、いや早ければ数秒後には感じられるという点。サプリメントや食品によるものと、内臓を介するため摂取した量のわずか数%程度の効果しか期待できない。

かくいう私も頻りに点滴を利用している者の一人だ。海外出張やハードワーク、睡眠不足などで疲れがたまっているとき、風邪のひきはじめるなど利用すると、翌朝には、ほぼ例外なく体調が回復する。最初は、血管に針を入れることに多少の抵抗があったものの、疲れをひきずったまま仕事をしても、効率も質も低下するばかり。体調が悪いからといって仕事や家事を休むわけにもいかない、という点では誰しも同じことだろう。

私が利用しているのは、おもに「プロラセント点滴」。胎児の発育のために欠かせない組織である胎盤から有用な成分を抽出したもので、人由来だが40℃以上の高熱で処理しているため、感染症などの心配はない。野生動物が出産後、自分の胎盤を食べるのは、臭いを消すだけでなく、体力回復のためと考えられており、人間においても古代ギリシャ時代から利用されていたという。内臓の働きを整えて新陳代謝を促し、疲労を回復させるため、日本でも肝機能障害や更年期障害の治療に使われてきた歴史がある。

だるさや倦怠感を感じるときは、ア

スリートに人気の「ニンニク」をプラス。といっても本物のニンニクではなく、疲労回復効果にすぐれたビタミンB群のことだ。さらに、ゴルフなどで長時間アウトドアにいた日や、うっかり日焼けをしてしまったときは、ビタミンCを増量。シミを防ぐことができるからだ。

クリニックによっても異なるが、患者の体調や体質に合わせてビタミンなどの量を調節してくれたり、風邪薬などを加えてくれる。私のオフィス近くにある「衣理クリニック表参道」では点滴中にリフレクソロジーを受けるなどといった同時ケアも可能。疲れやストレスを感じたとき、30、40分ベッドに横たわり、点滴とリフレクソロジーを受けると、帰宅するときの足取りはまるで別人のように軽やかになる。病気ででもないのに点滴なんて……と、賛否両論あるのは致し方ないこと。けれど、点滴のお陰で、私自身、体調不良で仕事を休んだことはここ十年ほとんどなく、それなりに忙しい日常を離なくこなせている上、同年代の友人と比べ、更年期やエイジングによる悩みがないのは事実なのだ。

倉田真由美-文  
text by Mayumi Kurata



「同じ女性として、  
患者さんの  
パートナードクターで  
ありたいです」と語る  
片桐衣理先生



右:クリニックの受付はクリーンな印象。  
左:プラセンタ点滴1回¥8,400。にんにくアンブル、ビタミンC500mg  
(各¥2,100)をオプションでつけるのもよい。点滴の間に受ける  
リフレクソロジー(肘下・膝下各1回30分¥4,200)でリラックスできる。

#### 今回お話を伺ったのは…… 衣理クリニック表参道 片桐衣理先生

倉田さんもよく利用しているという衣理クリニック。院長の片桐先生は気さくな人柄で、患者さんからの信頼も厚い。ご自身のブログでは、先生自ら様々な美容医療を体験し、それを公開。研究熱心な先生だ。片桐衣理オフィシャルブログ  
<http://ameblo.jp/eri-katagiri>

東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F  
03-5786-0077  
<http://www.eri-clinic.com>