

冬のお悩みNo.1は「唇のあれ」…。うるぶる化は、1本使いじゃありません！

リップクリーム3本使いで、冬あれ唇改善計画

ママにリップクリームを塗っているのに、冬場はどうしても乾燥して皮がむける…。実はこのお悩み、冬のこの季節独特のモノ。暖かいオフィスや寒い屋外、夜の就寝時など、環境や用途に応じて、最低3本の使い分けが必要だったのです！

情報/真人妻(Wake) IP103, モリタ, John Chan, 山崎麻由(編集) ヘアス、ムラノ(美容マヤカ) スタイル/高田麻由(撮影) モデル/ついでに中村、イラシノ 高田麻由子 デザイン/宇田麻子 構成/伊藤麻智子

唇のトラブルやケア方法について伺った専門家の方々

美容・皮膚科専門医
7名中4名にリップクリーム、保湿
成分が豊富
乾燥肌と唇の乾燥
を改善するポイント
として、ファンも
多い。



Part 1 基本知識編

まずは唇の乾燥の原因と対策をチェック！

毎日リップクリームを使ってケアしているのに、
どうしても冬はこんな唇があれられるの？

唇は皮膚が薄い！
うるおいが逃げやすく
キープ力が弱い

気温や湿度が下がる冬は、肌が乾燥しがち。たとえば、夏に比べて皮脂量は約半分まで落ちる。水分蒸散量は約1.5倍といわれるほど。特に日本人など皮膚の薄い部分乾燥しやすいのはよく知られるところですが、唇の皮膚はもっと薄いのです。唇の皮膚は全体的に薄いのですが、特に表皮の角層が薄い。ここは乾燥や刺激から肌を守って、内部の水分を蒸散させないようにする鎖のような役割をします。この鎖が薄いとということ

は、肌のバリア機能が弱いという意味。だからちょっと乾燥しただけで、すぐ皮がむけるのです。【内科・美容皮膚科医 片桐衣理実先生】

皮がむけるとその隙に細菌が入り、唇内部の水分がとんとん逃げていく…。こうして「冬あれ唇」が果たしてしまいます。さらに、ほかの肌と大きく異なる点があるひとつ。唇には、皮脂を分泌する皮脂腺がないことも特徴です。【ユースキン製薬 張野野人さん】
一般的に、皮脂は肌を潤わせて水分蒸発を防ぐフタの役割をします。そのフタを作れない唇は、自らを乾燥から守ることができないという構造なのです。

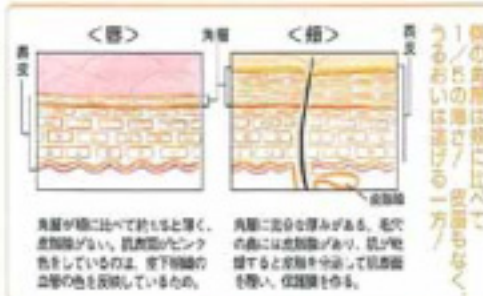
皮ムケ、ひび割れ、縦シワ…。すべては乾燥から始まる！
唇の乾燥を防ぐにはどんなリップケアが必要？

油分でうるおいガード
+保湿成分をチャージ
がリップケアの基本

では、バリア機能が弱い唇を乾燥やあれから守る方法は？。「うるおいを逃がさないよう、保湿成分の代わりとなる、油分を多く配合したリップクリームで唇の表面をガードすることが重要ですよ。」(資生堂 宮崎高行さん)

リップクリームを塗っても、飲食時や顔を洗った際に大半は取れてしまうので、丁寧にガードすること

つまり、1本のリップクリームではガードと補給のどちらかの機能が弱いと、乾燥を根本的に解決できないおそれがあるのです。さらに、唇周りで暖められた室内と冷たい風が吹く屋外では、温度差が10℃、寒い地方では時に20℃以上にも。また、冬といえども紫外線は容赦なく降り注ぎ、1時間以上浴びると肌老化を早める原因ともいわれます。このように、唇を



唇の角層は肌と比べて、1/3の厚さ。皮脂も少なく、うるおいは逃げやすい一方、
肌層が唇に比べて約2倍と厚く、皮脂量が多い。肌表面の凹凸を滑らかにしているのは、皮下組織の血管の色を反映しているため。

取り巻く環境が毎日大きく異なるので、そのときどきに通したリップクリームを使い分ける必要があるのです。
「室内用と屋外用のUVカット入り、夜は保湿パックやあれを治す医薬品といった具合に、環境や用途に応じて3本くらいを使い分けるのが理想ですね。」(片桐先生)
また、ポーチに入れる携帯用以外に、洗面台やオフィスの引き出しなど2ヶ所を定める、こまめに塗るのも手。自分に合ったリップクリームを選んで、あれ知らずのふつからリップケアを習慣にしてみてください。

オフィス用と屋外用、朝のベースリップや夜の集中ケア用など、
環境やライフスタイル、トラブルの度合いによって
3本のリップクリームを使い分けるのが理想！

daytime
日中用
1本め

for
室内用
indoor

保湿成分でうるおいを補給&キープ!
●保湿系 リップクリーム&
リップバーム

Part 2 実践編

自分にベストな3本をチョイス!

室内用と屋外用に

日中用2本

集中リペア用に

夜用1本

3本の
リップクリームで
あれ知らずの
美唇に!

暖房で暖められたオフィスでは、空気が乾いていたり、逆に窓やドアの近くは寒かったりすると、室内とはいえ唇のうるおいは奪われがち。油分で保護膜を作ると同時に、保湿成分でうるおいを補う必要が。携帯用のリップクリームやグロス代わりのリップバーム、口紅の下に塗るベイス用タイプも、保湿力の高いものを選びましょう。

1 うるおいを8時間持続させる。口紅のツヤ感をランクUP。ランコム ラブリュージュ ラバース SPF10 ¥4,200(2009年1月2日発売予定) 2 保湿しながら口紅の発色ももちを3割増しに! 資生堂 マキアージュ リップファイナー SPF15 PA+ 3g ¥2,100(編集部調べ) 3 さらさらジェル状でくすみを解消し、ヌード系の口紅もキレイに発色。ドクターシーラボ ラボスーパームイスリップ7g ¥682 4 コラーゲン生成を促し、ふっくらと口紅のりのよいならが唇に。ヘルナドンスタイン コラゲニスト プロUVリップ14g ¥5,250

1 程よいメントール感で、うるおいを24時間持続+UVカットまで! 資生堂 ウォーターインリップ専用UVカット(医薬部外品) SPF18 PA+ 3.5g ¥398(編集部調べ) 2 高SPF値ながらサラツツとした心地でうるおい感もたっぷり。SUOOU リップ プロテクター SPF19 PA+ 2g ¥3,675 3 クロッキーゼム状でうるおいを、唇全体に。オパールム アクアスルス モイスタリップ SPF8 14g ¥2,625

1 程よいメントール感で、うるおいを24時間持続+UVカットまで! 資生堂 ウォーターインリップ専用UVカット(医薬部外品) SPF18 PA+ 3.5g ¥398(編集部調べ) 2 高SPF値ながらサラツツとした心地でうるおい感もたっぷり。SUOOU リップ プロテクター SPF19 PA+ 2g ¥3,675 3 クロッキーゼム状でうるおいを、唇全体に。オパールム アクアスルス モイスタリップ SPF8 14g ¥2,625

1 タカミラボリップ エッセンス プラス6g ¥2,625 2 ウトゥ カメックス リップバーム スティック UV SPF15 4.25g ¥504 3 デシナ プレドミナ リップコンタクトファイナー 10g ¥3,780

室内でのうるおいチャージに

リップバームとしてみる

油分多めで表面を徹底シールド!
●乾燥&紫外線ブロックする

たっぷり油分でたっぷりうるおいガード

UVカット

1 オリーブバージンオイルベースなのに重くならず、程よいツヤ感が、DHC 専用リップクリーム(医薬部外品) 1.5g ¥735 2 スルスとのびて健康であれに! 唇に、マックス ファクター-SK-3 リップリペア 2g ¥6,090 3 85%の美容成分とパールでしっとり自然なピンク色に、必要な量だけ出せるダイヤル式。フェーチャーラボ エッセンスビューティップ 2.5g ¥2,940 4 べたつき感がなく、保湿しながらメントールがひんやり。資生堂 テラピント オイルバーム(C) 4.5g ¥472(編集部調べ) 5 唇をコートしてツヤ感をプラス。カンスの香り。カネボウ化粧品 ティファトリートメントリップバーム 4.2g ¥609 6 クリーミーな質感でしっとりさららかな唇に。オファスのデスクに実用したい。ブルーベール ジェラニウムス レープティエスリップバーム15g ¥2,625

冷たく乾いた空気にさらされる屋外では、唇の表面を油分で保護することが必須! また、唇にもメラニン色素があるため、屋外で1時間以上過ごす場合はSPF10前後のUVカット機能も欲しいところ。特に雪の照り返しは強く、スノーボードなどでケレンダによく行くならSPF15・PA+程度のUVカット入りを用意しましょう。

冷たく乾いた空気にさらされる屋外では、唇の表面を油分で保護することが必須! また、唇にもメラニン色素があるため、屋外で1時間以上過ごす場合はSPF10前後のUVカット機能も欲しいところ。特に雪の照り返しは強く、スノーボードなどでケレンダによく行くならSPF15・PA+程度のUVカット入りを用意しましょう。

1 フェルト感の高、唇のテクスチャーで乾燥をブロック。肌にも使用可。イヴサン ロランバームファンバーム ナリヤン 15ml ¥3,360 2 乾燥から唇を守り、あれこれ専用リップの定番。ロート製薬 メンソールタイム専用リップスティック(医薬部外品) 4.5g ¥399(編集部調べ) 3 さらさらべたつきないメントールリップ。乾燥・あれを防ぐ。近江兄弟社メンソールタイム専用スティックレギュラー 5g ¥452(編集部調べ) 4 みずみずしいジェル状ながら、唇をしっとり包みこんでくれる。アサヒリップバーム 16g ¥2,100 5 皮膚に近い油膜ベースでなじみやすく、にじみにくい。デイトライトリップバーム マンゴーゼラート 10g ¥609 6 ビタミンA・E配合で乾燥知らずの唇に。M・A・C リップコンディショナー(チューブタイプ) 15ml ¥1,575 7 さらさら油感で唇をびびらけりコート。ローズの香り。コーセー ハッピー(スティック) プレッシュローズ リップバーム 5g ¥630 8 抗炎症効果があるターメリック配合で乾燥まで改善。オジジズ アンダーワイルドフォー オジジズ コンディショニングリップバーム4g ¥2,520

1 フェルト感の高、唇のテクスチャーで乾燥をブロック。肌にも使用可。イヴサン ロランバームファンバーム ナリヤン 15ml ¥3,360 2 乾燥から唇を守り、あれこれ専用リップの定番。ロート製薬 メンソールタイム専用リップスティック(医薬部外品) 4.5g ¥399(編集部調べ) 3 さらさらべたつきないメントールリップ。乾燥・あれを防ぐ。近江兄弟社メンソールタイム専用スティックレギュラー 5g ¥452(編集部調べ) 4 みずみずしいジェル状ながら、唇をしっとり包みこんでくれる。アサヒリップバーム 16g ¥2,100 5 皮膚に近い油膜ベースでなじみやすく、にじみにくい。デイトライトリップバーム マンゴーゼラート 10g ¥609 6 ビタミンA・E配合で乾燥知らずの唇に。M・A・C リップコンディショナー(チューブタイプ) 15ml ¥1,575 7 さらさら油感で唇をびびらけりコート。ローズの香り。コーセー ハッピー(スティック) プレッシュローズ リップバーム 5g ¥630 8 抗炎症効果があるターメリック配合で乾燥まで改善。オジジズ アンダーワイルドフォー オジジズ コンディショニングリップバーム4g ¥2,520

1 フェルト感の高、唇のテクスチャーで乾燥をブロック。肌にも使用可。イヴサン ロランバームファンバーム ナリヤン 15ml ¥3,360 2 乾燥から唇を守り、あれこれ専用リップの定番。ロート製薬 メンソールタイム専用リップスティック(医薬部外品) 4.5g ¥399(編集部調べ) 3 さらさらべたつきないメントールリップ。乾燥・あれを防ぐ。近江兄弟社メンソールタイム専用スティックレギュラー 5g ¥452(編集部調べ) 4 みずみずしいジェル状ながら、唇をしっとり包みこんでくれる。アサヒリップバーム 16g ¥2,100 5 皮膚に近い油膜ベースでなじみやすく、にじみにくい。デイトライトリップバーム マンゴーゼラート 10g ¥609 6 ビタミンA・E配合で乾燥知らずの唇に。M・A・C リップコンディショナー(チューブタイプ) 15ml ¥1,575 7 さらさら油感で唇をびびらけりコート。ローズの香り。コーセー ハッピー(スティック) プレッシュローズ リップバーム 5g ¥630 8 抗炎症効果があるターメリック配合で乾燥まで改善。オジジズ アンダーワイルドフォー オジジズ コンディショニングリップバーム4g ¥2,520

daytime
日中用
2本め

for
屋外用
outdoor

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

平日はオフィスで仕事、週末はデパートやスポーツなど、「美的」世代は忙しくも充実した毎日を送っています。そこで、ふだんはオフィスや自宅などの室内用と、スポーツ時や旅行などの屋外用の2本を常備しておくのが安心です。手軽に塗り直せるスティックか、ジャータイプからも豊富なテクニク項目。

M Y リップクリーム使い分け術

どんなモデルの唇も撮影時には美容にリカバリーさせるヘア&メイクさん。なかでも若手リップ美人10人に、愛用リップと使いこなし術を伺いました!



乾燥度合いによって3つを駆使
1 あれがひどくても、ドクターズコスメだから安心! 2 乾燥して赤くなっているときに。保湿力が高く、おみやくすみを整える効果も。3 コンディショナーを整えたいとき用の美容液。



自宅用と携帯用とで使い分け
1 乾燥を防ぐため、メイク前やお風呂上がりなどに使用。2 乾燥がひどいモデルさんの唇もすくすくしっとり。甘い香りがお気に入り。3 高級時代から愛用。いつも化粧ポーチに入っています。



自宅や仕事でもこまめに塗る!
1 は唇のメイク前や寝る前など、たっぷりつけてうるおいをキープ。仕事でも使用。2 携帯に便利なので、いつもバッグに入れてもちまき、リップや手など、気づいたらこまめに塗っています。



唇リやパッケージで気分もUP
1 乾燥がひどいときに塗ると一発でトラブルフリーに。優しいメントールの香りが爽快! 2 フルーツの香りとパッケージで気分もUP。3 はツヤが◎なので、リップを重ねてグロス感覚で。



乾燥の度合いによって使い分け
1 乾燥しているとき用。うるおいを長時間キープできる。乾燥がひどくなったら夜、1の上に2を重ねると、翌朝かなり落ちる。3 ひび割れやたれなど、ダメージがひどいときに。



Special Care

唇もほかの部位の肌と同様に、古い角質がたまるとゴワつくことがあります。ほうっておくと乾燥を助長してあれを招くことに。ゴワつきを取り除くには、角質ケアが有効。ただし、皮膚が薄いため過度のケアは禁物。週に1〜2回程度、優しく落とすのが基本です。

うるおいゴマージュXマッサージでツルツルとなめらかな唇に

はちみつのように濃厚なジェルに、3種のスクラブがイン。マッサージしながら唇の表面をなめらかに整えて、うるおいもたっぷり補給。ふき取った後は、しっとり明るい唇に。ベキア ハニーリップゴマージュ 20g ¥2,940

スクラブ洗浄+温厚バームでうるおいハリをリカバー

左/唇と口元のザラつきを取り除き、ターンオーバーを正常に整えるため、柔らかく、ピンク色の唇が復活。洗い流しタイプで週1〜2回使用。クラランス マルチリップ エクスフォリエーター 20ml ¥4,200 右/リッチでコクのあるテクスチャーながらべたつかないバーム。うるおいとハリを毎日でやさしい口元に。クラランス マルチリップ フェーシングリップケア 13g ¥5,460

古い角質を取り除き、ひび割れ縦ジワを防ぐピンクのスクラブ ビビッドなピンクのスクラブが、ゴワつく角質を優しくオフして、乾燥やひび割れを予防。使えば、縦ジワも目立たなくなり、グロスが映える唇に。コンフォートゾーン comfort zone リップルーミング スクラブ 10ml ¥4,200

スクラブ+コンディショナーでなめらかリップを育むキット 細かいスクラブで週1〜2回使えば、唇をツルツルとなめらかに整えてくれるポリッシュ(左)と、リッチなテクスチャーでしっとり唇や唇に導くコンディショナー(右)のキット。ローレルシエ リップトリートメントキット ¥3,780

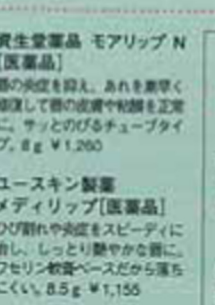


1. こってりとしたジェル状でピタッとフィット。翌朝もうるおいが持続。ニベア花王 ニベアリップケア ウォータリングリップ ナイトパック 7ml/¥470 (編集部調べ) 2. ラップバックと同じ密閉効果を実現。翌朝とっくら感が復活。アデニア リップエッセンス(30枚入) ¥1,000 (編集部調べ) 3. シートを1枚ずつ取り出せ、いつでもパックが可能に。シャントアストレ アウルゴ リップラップシート 10g ¥315

1. 新鋭成分を正常にし、ツルツルとクリアな唇に。シュウ クエムラ プランシープ リップセラム 10ml ¥2,625 2. うるおいとハリ感をアップ。チップタイプで負担がなく、たっぷり塗れる。ユーヴェ リップモイストエッセンス ¥3,675 3. コクのあるジェルタイプ。翌朝までしっとり感が持続。アヌーラ ナイトエッセンス デグロス 10g ¥1,850 4. マッサージしながら、しっとりプルプル感を実感。資生堂インテグレーション&フェイス アートバッド リップエフェクター 15g ¥3,150 5. サクロをはじめ14種類の美容成分を配合。内側からあふれ出るボリューム唇に。エステ ロード ニュートリジンス リップ トリートメント 15ml ¥3,675 (12月26日発売予定) 6. なめらかにフィットして、ひと晩でうるおいとハリを回復。ポーチド コーサー ハイドロエナジスト リップセラム 8g ¥2,625



資生堂薬品 モアリップN [医薬品] 唇の炎症を抑え、あれを早く修復して唇の回復や乾燥を正常に。サツとのびるチューブタイプ。8g ¥1,260
ユースキン製薬 メディリップ [医薬品] ひび割れや炎症をスピーディに治し、しっとり艶やかな唇に。ワセリン軟膏ベースだから落ちにくい。8.5g ¥1,155



night 夜用

あれ・縦ジワ・くすみを集中リペア 唇用美容液

その日に失ったうるおいは、その日のうちに補うのが「夜あれ唇」予防の鉄則です。夜の集中ケアには浸透性の高い保湿成分や血行を促すビタミン類、コラーゲン生成を促進して縦ジワを改善する成分など、栄養たっぷり美容液が最適。あれれているときは美容液をたっぷり塗った上から3分間ラップで覆う、ラップバックも効果大。

1. ビタミンC誘導体などハリアップ成分がたっぷり。しっとりボリュームに。セイヴィア 美輝 トリートメント リップグロス 10g ¥1,260 2. しっとりした乳液で唇の縦ジワはもちろん、口周りのシワまでケア。オルラネ ソワン レープルN B21 15ml ¥8,400

スティックながらウォーターベースで、くすみかな唇のキメを整えて、柔らかくクリアな唇に。大塚製薬 インナッシュナル リジュネイトクリアリップ 5g ¥4,725

皮膚ムケ、ひび割れ、炎症… 緊急トラブル対策用

あれがひどいときは、医薬品でスピーディに治すべし！
あせや腫れなど、ひどいあれが癒えない場合は医薬品タイプでケアを。医薬品には消炎やあれ治療に有効なアラントインやビタミンなどの成分が配合されているため、数週間かかると言われるにはかなり効果が改善するはず。4〜5日しても治らない場合は皮膚科を受診して

若手ヘア&メイクさん10人に聞きました！



悩み別にいちばん効果的なものを
1 保湿力が高いので、乾燥してかさついているときに、2 夫やひび割れが多かったとき、治療薬として効果大/ 3 くすみが取れるときやボリュームを出したいときにオススメ!

定位置にお気に入りをお勧め/
1 あれがひどいとき、たっぷりつけて寝ると翌朝縦ジワが薄く/ 2 は洗面台において、鏡を見る度に塗る。3 パックに入れて寝る。口紅を重ねてもキレイに色がのるのも、

国産バックやマッサージにも活用
1 特に乾燥がひどいとき、朝のメイクが終わるまでたっぷりオン。2 キレイなツヤが出るのでグロス代わり。マッサージをするのも、3 UVカット機能があるので主に屋外で使用。

屋外では紫外線対策も万全に/
1 SPF入りなので屋外でもOK。自然な血色を与えながらあれやくすみを防ぐ。2 4年は使用中。乾燥が気になるときや、就寝前に使用。甘くて優しい香りがリラックス効果に。

安心して使える。がキーワード
1 就寝前にラップバック。翌朝にはびっくり。2 オーストラリアで購入。うるおいたっぷりオーガニックな点も安心/ 3 無香料・無着色で、一年中いつでも入浴が多い?



1. イブセッセンス リップリペアランス 10g ¥2,625 2. 資生堂薬品 モアリップN [医薬品] 8g ¥1,260 3. タカミラボ リップエッセンス プラス 8g ¥2,625

1. ランコム ラパノリュール ジュラバース SPF10 ¥4,200 (2009年1月2日発売予定) 2. ジェンバール サベックス チェリジャー NC 7g ¥504 3. カネボウ化粧品 ルナール リップエッセンス(フェード) 7g ¥2,100

1. ユニバーバジェン ヴァセリン ペトリウム ジェリー(S) 49.5g / ノーオープンタイプ 2. ロクシタン シア ベビースキンバーム 50ml ¥3,150 3. ジャンパール サベックス ジェー 7g ¥504

1. 資生堂 マキアージュ リップリファイナ - SPF15・PA+ 3g ¥2,100 (編集部調べ) 2. B&C ラボナ リーズ アフリカマンゴ スーパーリップバーム ジェー 9g ¥600

1. イブセッセンス リップリペアランス 10g ¥2,625 2. bright nature リップバーム (日本未発売) 3. ナチュラールリップクリーム 3.6g ¥1,260

bright nature (日本未発売)