

今月のクローズアップ ビューティ

Beauty Navi

体作りの名サポーターとして活躍する女性トレーナーの2人が、自身の美容法について対談。春の新フレグランスも要チェック。

撮影：吉田真二郎（左）・山口真由（右）／編集：佐藤和子（左）・大・飯田裕子（右）／企画：中島理沙（左）・山本理沙（右）



お茶が美味しい
健康的になる
伝統の薬膳。

ルバトを飲むのも栄養
充電だ。私は毎日お茶
习俗として生活。朝は山の
お茶で元気な朝がでる。

池田さん（以下）：私は
選んだのですか？

池田さん（以下）：もともとトレーナーという仕事をしていましたが、池田さんはなぜこの仕事を選んだのですか？

池田さん（以下）：お互いパーソナルトレーナーという仕事をしていましたが、池田さんはなぜこの仕事を選んだのですか？

美肌部商品開発から教えてもらった、愛用スキンケアライン。

池田さんの愛用アイテム
エスカル・エスベントル・クレマンシエヌエル
200ml ￥15,200 ￥12,960
イズミル・ローラン
100ml ￥12,000 ￥10,800
セラモイド・ル・アラ
・アグリード 400ml ￥10,000
リラクゼーションクリニカ
ナチュラル

トーネーTM
LACTIS

トーネーTM
LACTIS