

春こそ美白!

3段階の豪華ケアでジュエル肌を手に入れる!!

ゴルフをするのに心地いいこの季節。ラウンド日が今から楽しみだけど、スキンケアがちょっと心配。噂では春の紫外線が一番強いとか…。そんな恐怖の紫外線を撃退し、輝いた透明肌を守るには一体どんなケアが必要なのか、最強の3ステップをご紹介します!

撮影/黒光 (P094~099)、フルフォード海 (P100~101) スタイルスト/深沢由希子 取材&文/大木知佳

実は一番怖い春の紫外線!?

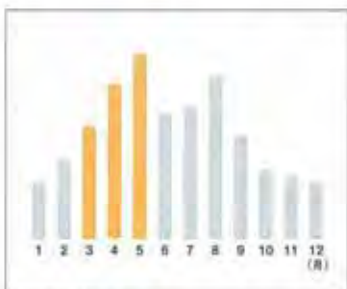
「寒い冬も終わり、いちばんゴルフが楽しくなるこの季節。でも実は、紫外線が一年で最も強い時季なんですよ」と話すのは、自身もゴルフを楽しむという片桐先生。

「紫外線は、真皮まで達してコラーゲンを破壊し、くすみ、シワやたるみ等を増長するUVA波と、肌表面に炎症を起こしてシミやソバカスを作りだし、皮膚がんにもなりうるUVB波があります。自分の肌にも多大な影響を及ぼす紫外線は一年中降り注いでいるのですが、最も強く降り注ぐ季節は陽射しの強い夏ではなく、実は3月から5月にかけての春。しかも時間帯は10時から2時にかけて。つまり、丁度ラウンドをまわっているのと同時刻なんです。だから普段にも増して、春の美白対策は入念に行わなければならないんですよ。」

「ポイント」は3つ。事前、当日、アフターの3ステップに分け、それぞれに対応した正しいケアを行うこと。そうすればどんな強力な紫外線を受けたとしても、最小限のダメージで抑えられるんです。」

その3ステップさえ行えば、紫外線は完璧防止できるもの? 「もちろんラウンド中も気を抜かず、こまめなメイク直しも忘れな

いで、汗を飛ばさなければUV対策のある化粧品も落ちてしまうので、肌をキレイに保ちつつ、紫外線をガードしましょう。予防としても効果的です。」



衣理クリニック表参道 院長
片桐衣理先生

美容内科、美容皮膚科ドクター。女医ならではのセンスでアンチエイジング治療に取り組んでいる。美しさを保つ美容法の豊富さから、多くの雑誌やメディアでも注目の的。著書「片桐衣理のピリオディック スキンケア」も好評。ゴルフ歴は長く十年以上。



衣理クリニック表参道

☎03-5786-0077
東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F
※11:00~20:00
※毎週火曜日、第1、2、3日曜日
<http://iri-clinic.com/>

紫外線にスキを与えない完璧Jewel 3 Steps

Jewel Step

3 極めつけは豪華SPAで残ったメラニンを徹底除去

ホームケアだけでは不足しがちな、細胞レベルでのダメージ。そんな残ったメラニンケアは、プロの手で徹底除去すべし。肌が弱い人は自分の思い込みでケアをしてしまうと、どんどん悪化させてしまう恐れあり。心も満足できるリッチなトリートメントで、日焼けで傷んだ素肌を見違えるような美しい白肌へと転らせて! (P.100をチェック!)

Jewel Step

2 ラウンド当日の帳消しケアは即効性の高いマスクで!

日焼け止めや帽子などのあらゆる手を尽くしても、強い紫外線は浴びてしまうもの。そんなラウンド当日は、普段のケアにスペシャルとしてシートマスクをプラス。炎症やほてりを起こしているダメージ肌を短時間で鎮静し、肌トーンを均一にしてくれるんです。セパレートタイプをゴルフ場に持って行けば、即効部分ケア! (P.098をチェック!)

Jewel Step

1 無敵の新作シリーズで肌の底力をアップ!

まず普段のスキンケアを美白系にチェンジ。さらにライン使いすることを習慣にすべし。今年は去年にも増して、どのブランドからも新しいシリーズが続々発売。しかも以前のアイテムよりパワーアップしているのが、白肌へ導く力も最強。毎日の継続で素肌に美白力を蓄えておけば、多少の日焼けダメージからは肌を守れる! (P.096をチェック!)