

見せ肌に自信!!

# 乙女の脱毛委員会

ノースリーブが流行するこの夏は、  
念入りの脱毛が欠かせない! そこで、初心者が  
気になる脱毛法をまるごと検証&ご紹介。

Q ワキの黒ずみは  
石けんで落ちるもの?

A 原因は色素沈着。  
こするのは逆効果!

いいえ。ワキの黒ずみは汚れてはいるので、石けんでは落ちません。「色素沈着」と言い、洋服とのこすれや強いシェービングなどの刺激によって起こります。そのため、石けんでゴシ洗うのは逆効果。化粧水や乳液をつけ、保湿をしたり、美白剤をパッチングしたり優しくケアして。早い効果を期待するなら、永久脱毛をして、自分で触れるのを極力さげましょう。

Q カミソリで剃ると  
毛は濃くなるって本当?

A あくまでウワサ。  
毛の濃さは変わりません

剃ったからといって、毛根の太さが変わったリ、毛根の数が増えたりすることはありません。ただ、髪の毛でも分かるように、どこも毛も生えたとだんだん先の部分が細くなります。カミソリで剃ってからすぐの毛の先端は、根元の毛とは同じ太さなので、触れ心地などから、「濃くなった」と勘違いしてしまう人が多いようです。

Q お風呂で除毛するのは  
OKですか?

A バスタイムは理想的。  
トラブル予防になります

シェービングの場合、お風呂などに入り、毛穴を開かせた状態がベスト。逆に、毛穴が閉じ、肌が乾燥している状態では、毛だけではなく表面の肌を傷つけてしまい、カミソリ負けの原因に。特に、市販のカミソリは、安全ガードフィルムがかかっているため、毛や濡れが毛が剃りにくいため、毛穴を開かせ、毛を立てると、剃り残しが少なくなります。

Q 永久脱毛は  
生理前後でもOK?

A OK。ただし生理前や  
敏感肌の人には気をつけて

ビキニラインなどの脱毛でなければ特に問題ありません。ただし、生理前はホルモンバランスの関係上、肌が敏感になっている時期。もともと敏感肌の人や生理前は避けるのがベター。また、日焼けをしている人も肌トラブルの原因になるので、その場合はなるべく施術日をずらしましょう。

Q 皮膚の強い部分なら  
直に剃っても平気?

A トラブル予防のために  
直に剃るのは避けて

危険なのでNGです。カミソリの刃は毛と一緒に、肌の角質も取り除きます。そのため、皮膚の弱い部分ならカミソリ負けになったり、皮膚の強い部分でも乾燥肌の原因になったりするので、石けんやシェービングフォームは必ず必要。泡が刃の滑りをなめらかにするので、自宅で石けんを使う場合は、流してネットなどでよく泡立ててから使しましょう。



教えてくれた先生は...

能登谷彩子先生

10年間、美容師として活躍後、新規にエステ&女性専用シェービングサロン「グラムルーシア」をオープン。シェービングやエステで、美しい肌を作り出す。



片桐衣理先生

改修クリニック表参道院長。内科・美容皮膚科医。女医ならではのセンスときめ細かな治療で美容をサポート。☎03 (5788) 0077 htt p://ari-clinic.com



撮影/露木彩子 ヘア&メイク/秋山由江(マスキュラン) モデル/佐藤友里 三ヶ田カレン 山本智恵 (3人とともにノン・チャレンジ隊) イラスト/藤井昌子 丸山明子 取材・文/高橋晴隆