

裏側美容 STEP.2

裏側美容を極めるなら、背中のもじゃもじゃ毛や重力に負けたお肉は御法度！そこでSTEP2では見てよし、触ってよしの美しいリアの育て方をご紹介します！

女子力低下の源・“背毛”ときれいさっぱり手を切る！

露出する時期になると気になる背中の産毛。でも自己処理はなかなか難しいもの。「無理矢理背中に手をまわしてカミソリを使い、毛穴を深く傷つけて、余計に毛穴がブツブツ目立っている人も多いですね」と草野貴子先生。でも医療レーザーでの永久脱毛は十万円もするし、痛いし……と悩める女子に朗報！「MAXブライトニングレーザーを照射すると産毛が瞬時に脱色され、3日後くらいには抜け落ちて、そのツルツルの状態が約1ヵ月持続します。ほぼ痛みはありませんし、水着を着るときやパーティ前などに、気軽に脱毛していただけるように、背中上部からうなじの照射で1万500円に設定しました」（草野先

毛&毛穴

触りたくない背中を卒業



レーザー照射3日後。黒いベールのように産毛が覆うBeforeとは対照的に、Afterは毛穴が目立たず、触り心地もなめらかに。



アヴェニュー六本木クリニック

DATA
 東京都六本木1-15-7
 611コートビル6F
 03-3479-0229 受付 03-3479-0229
 フリーダイヤル 0120-100000
<http://www.avenue-clinic.com>

生)。そして、背中美人のもうひとつの天敵といえば、ニキビ。「20代後半以降にできる背中ニキビの原因は、大半が乾燥。週1回ピーリング石けんで洗い、保湿ケアをするだけでもかなり改善するはず。それでも改善が見られない場合は皮膚科に相談を！」

Other Solutions



WOVEクリニック 中目黒

レーザーが毛穴を直撃！毛穴レスな背中美人を実現
 毛穴引き締め効果高めのMAXレーザーを使用。カラダを洗うだけでは落とすきれいな毛穴の奥の汚れなどを吹き飛ばす。さらに熱の効果によりコラーゲン産生が促され弾力が再生。毛穴が目立たない肌。【背中上部 ¥39900】

DATA
 東京都目黒区目黒1-40-23
 1F 03-3491-7700
<http://www.wove-clinic.jp/>



クロスクリニック

肌の生まれ変わりを促して赤ちゃん肌の背中に導く！
 極小のレーザーがスポット的に熱のダメージを考慮することで、スピーディに古い細胞を排出して新しい皮膚を生成。毛穴やシワなど肌荒れの悩みが軽減し、ハリのあるなめらかな肌を再生する。【背中ハーフ ¥157500】

DATA
 東京都中央区銀座4-14-14 2F
 03-3201-3123
<http://www.cross-clinic.com>



マグノリア皮膚科クリニック

毛穴の黒ずみとニキビ跡はクリニックでスペシャルケアを
 皮膚代謝の低下から毛穴が開き、黒ずんでいる人は、フォトRF【背中 ¥42000】でコラーゲンの生成を促して、また、頑固なニキビ跡には、ボディピーリング【背中 ¥18900】をプラスして、ターンオーバーを正常に。

DATA
 東京都港区赤坂1-1-1 2F 227ビル5F
 03-3489-7633 受付 ¥3130
 美容 ¥1100 <http://www.mg-clinic.com>



南青山リセクリニック

ニキビを短期解決して
 きれいな肌を育てる
 VBeamレーザーは、赤みを帯びたニキビを短期間で鎮静し、ニキビ跡の赤みや色素沈着まで改善。さらにレーザーの熱が毛穴の奥に蓄積するアクネ菌を退治するなど、ニキビの発生率を抑える効果も絶大。【上背 ¥31900】

DATA
 東京都港区赤坂1-11-11 1F 八幡橋ビル4F
 03-3201-0342
<http://www.lise-clinic.com>

皮膚 ダメージは裏側にも！



10年前に毎週ビーチ通いの経験あり。アトピー肌特有の乾燥からのシワや色素沈着も、1回のピーリング（¥21000）+イオン導入（¥10500）で薄くなった。

皮膚代謝の低い背中はシミもシワもミッチリ！

自分の背中を鏡に映して見ても、遠目からは「汚い！」と驚くほどハッキリとは見えないシミ&シワ。なんとなく、まだ大丈夫と放置している背中は本当にキレイなの？「背中は自分の手が届かず、お手入れも不足しがちな部位。そのせいか、とても皮膚代謝が低いパーツなんです。シミ&シワになっていなくても、角質が溜まりやすい場所と思ってください」と、衣理クリニック表参道の片桐衣理先生。とくに、一度でもこしがり日焼



衣理クリニック表参道

DATA
 東京都港区赤坂1-11-8
 入道ビル4F
 03-5786-0077
 シミ取りレーザー ¥10500
<http://iriri-clinic.com>

けた経験がある女性は要注意。顔には目立ったシミなどがなくて安心していても、背中にだけ！という危険性もあるのだ。「シミの原因はほとんどが日焼けです。今あるシミはレーザー治療が必要ですね。シワはターンオーバーを促進するピーリング+イオン導入を何度か繰り返すことで、弾力のある肌へと戻っていくでしょう。肩甲骨の下、首や肩の付け根など、表情ジワのようにクッキリとしたものも退治することができますよ」

Other Solutions



東京ミッドタウン美容クリニック ノアージュ

縫針級のひび割れかかとが医療的ケアで即ツルツルに
 医師が足の診断をした上で、適切な施術が施されるドイツ式フラスレーグを導入。固い角質を取り除き、一度の施術で滑らかな状態にまで復活。さらに足の指の処理など、足をトータルにケア。【クイックコース ¥15750】

DATA
 東京都港区赤坂1-1 ミッドタウン・タワー4F
 03-5413-0082 受付 ¥5000
<http://www.tokyo-midtown.com>



公倉クリニック&メディカル・スパ

裏側美容のスペシャルコースで美白リアを実現！
 角質ケアのAHAピーリング、ふくらみ美白肌に仕上げるビタミンパック、脂肪燃焼を促進するインディバをセットにした、シルキーパック【¥21000】は、人気の裏側スペシャルコース。1回の施術で美白リアを手に入れた。

DATA
 東京都港区赤坂4-11-8 西参道千代田ビル4F 03-5414-3800 受付 ¥5250
<http://www.c-matsukawa.com/>



南青山皮膚科 スキンナビクリニック

カラダの裏側の皮膚もきちんとターンオーバー
 乾燥ジワや深い日焼けによるシミは、ケミカルピーリング【¥15750】+イオン導入【¥8400】で、内側から新しい皮膚を再生。また、根深いシミは、しみとりレーザー【3mm ¥1250】でメラニンを破壊し、奥肌へと導く。

DATA
 東京都港区赤坂4-21-26 RUELLE青山C-wing2F
 03-5770-5240 ※コースの組み合わせで価格変動あり。 <http://www.skinnaviclinic.jp>



メディアージュクリニック 青山

細胞を生き返らせれば、くすみもシワも撃退可能に
 くすみ、たるみによるシワなどを解決するには、細胞レベルで再生を行い、栄養分を供給する、セレクトロニックトリートメント・ボディ【¥12000】がオスメ、ハーブを肌深部まで浸透させ、細胞の活性化を可能に。

DATA
 東京都港区赤坂5-51-8 ラ・ポルト青山7F
 03-120-017768 ※上記価格はVOCE特別価格。
<http://www.mediarage.co.jp/>