

P113 ずっと同じもの使っていませんか？  
実は「敏感肌向け」は、  
こんなに進化しているんです。

P116 男性に効くなら本物？  
「どうも、これで男前になったらいい」噂話

P118 あのキレイさ、絶対ワケありのはず  
韓国美肌の秘訣を教えてください

P122 美容ライターが「ひと足お先に」試した結果  
新商品、これが「効くコスメ」Best 5

# 第

# これでダメなら、 もう効くものはありません

東に「効く」美容液ありと聞けば、行って肌をうるおし、  
西に「効く」クリームありと聞けば、行って顔に塗り込み、南に、北に、おろおろ歩き、  
で、今、私の肌、そんなにキレイか？……分かります、その気持ち。  
でも、もう一度だけ、これ、試してみませんか？ 騙されたと思って。

撮影 / 八木洋 (View / モデル) ヘア&メイクアップ / 千倉良恵子 (LA DONNA) スタイルリング / 西野マコ

チュニック ¥14700、ピアス ¥1575 /  
ambient (DURAS) フェーケープ ¥19  
950 / ジョーン・クラーク (TIE IN THE STO  
RE) レザーグループ ¥9975 / オンワ  
ード 靴 (sneakers) リボンパレット  
¥5775 / ミッシュ キッシュ (Miss  
Kish) ラインストーン付ハートピア  
ス ¥6510、アビステ ラメスカルパ  
ックチャーム (ビシク・ゴールド) 各  
¥3990、スカルフローチ (ゴールド・  
シルバー) 各 ¥2940 / ラフィア (Raf  
ia) テーブル、テーブルクロス協力  
EASE パック協力 / BACKGROU  
ND FACTORY TOKYO

# 章

ずっと同じもの使っていませんか？

# 実は「敏感肌向け」は、 こんなに進化しているんです

「敏感肌だから化粧品で冒険できない」と諦めるなかれ。優しくしっかり「効く」ドクターズコスメ、自然派コスメの最新案内。

撮影 / 本村元明 (本社写真部) 取材・文 / 坂本真理 構成 / 徳本明日香

続々日本上陸

## 1 オーガニックコスメは 救世主になるのか？

「今年は自然派コスメ最作の年」とは、今年オープンしたばかりの「伊勢丹ビューティアポセカリー」のバイヤーを務める小宮仁奈子さん。ビューティアポセカリーに登場するブランド数は約90種類。認知度が高まるとともに、消費者の目も肥え、自然派コスメに対する要求も変わってきていると話す。「心地よさだけでは、物足りなくなっています。やはり、化粧品は効果や見た目などで夢を与えてくれるものなんです。効能一辺倒でも、心地よさだけでもダメなんです。また、オーガニックだから敏感肌にも安心とは言い切れないと警鐘を鳴らす。「植物のパワーは強力。肌状態に合った一品が見つければ、救世主になるけど、逆も然り。きちんと、試してから使用することをオススメします」。

伊勢丹 ビューティアポセカリー  
選りすぐりの国内外のオーガニック、自然派コスメを中心に、ナチュラルなビューティスタイルを提案。東京都新宿区  
3-14-19 伊勢丹新宿店本館2F TEL 03-3352-1111

アンチエイジングケアもできる

## 2 敏感肌向け抗酸化コスメ

高機能＝刺激が強い。そんなイメージもあり、アンチエイジングなんて考えられなかった敏感肌女子に情報だ。「敏感肌の方は刺激を感じやすい。だからオバジでも、あらゆる肌タイプの人が使えよう。刺激感をおこしにくいことを確認しています」とは

小杉さん。また、片桐先生は「敏感肌とうっている商品は刺激を感じやすい成分の量を少なめに調節しているはず。即効性を求めず、肌の調子が良いときに試してほしいです。今後も敏感肌向けのエイジングケアはどんどん研究される分野なので、期待してもいいでしょう」。



上左から・復活系と呼ばれる「ジュレコのパウ」の天然エキスを配合したジェル状保湿液。エイジングケアにも。ジュレコローズリンガルエッセンス 30ml ¥9800。保湿力を高めるキープレ、バリアのある肌。同モイスターミルク 50ml ¥9800。ジャーノ・オーガニック。下・今秋、日本初上陸のヴェース・ビューティ。人気の香りが入った限定キットを伊勢丹新宿店で数量限定発売中。オーガニックトウゴークリーム ¥9400 / コスメドポーチ

オーガニック・自然派・ドクターズ

## 3 選ぶ基準はどこにある？

「海外のコスメに“エコサート”などのオーガニック認証マークを最近よく見かけるとはありますが、あれは世界各国のあらゆる認証団体が、それぞれの基準で認証したマーク。基準は違いますがマークがあるものは100%植物成分だから、植物成分の95%が無農薬で作られたものだという証です。購入時の基準として知っておくとよいでしょう」(小宮さん)。



上・オーガニック認証団体の基準基準ともいわれているエコサート。中・アメリカ農務省(USDA)のオーガニック認定書。95%が無農薬生産された原料など厳しい基準が設けられている。下・ドイツの高品質・化粧品工業企業家協会が発行。8項目の基準をクリアした証。

## 4 「かゆい」はすでに炎症です！

赤くなる。皮が剥がれて痒れる……。炎症というと、そんなイメージを抱く人が多いだろう。しかし、小杉さんは「かゆいのは炎症のうち」といって切る。一般的に炎症時は医師の処方を受けるのがベストというが、かゆいだけで……皮膚科に行く時間がないのも現実。そこで、光治療や保湿療法などに用いられている、炎症を抑えるコスメをこっそり紹介。

右・鎮痛作用があるローズヒップ種子オイルを配合。ユイル・エーゾーム・アルペンエッセンスバーム 50g ¥6300。スイスランシヤ/中・光治療のケアにも効果的。プラスリストア TPNエッセンス 30g ¥8400。ジェイメック



## 敏感肌？ と感じて心配無用 高機能な専用コスメが救世主に

「日本女性の3人に1人は自分が敏感肌だと感じている」という調査結果もあるようです」とは、ロート製薬の小杉明子さん。そして、その理由はコスメを使ったときの「ヒリヒリ感」。そういえば、思い当たる女性も多いだろう。でも、不安になりすぎる必要はないと話すのは、衣理クリニック表参道院長の片桐衣理先生だ。「ヒリッとする感覚は体調によっても左右されますので、数分間なら心配ありません。最近は敏感肌用のコスメも増えているので、怖がらないで試してみることも大切です。確かに、昨年末からドクターズ、自然派の中で、敏感肌でも使えるコスメが続々と発売に。逆に何が悪いのか、選ぶのが難しいほど急増した。しかも、今までは考えられなかった美白やピーリング、UVにアケアとラインも充実。「ドクターズだから、自然派だから怪れない」という思い込みも危険。新しいアイテムは生理後の肌の調子が良いときなどに試すほうがいいですね」(片桐先生)。

## 5 香りも選べる時代、到来！

香料と聞くと「それはダメ」と反応してしまうのが敏感肌の悲しいさだ。そう、デリケートな肌には香料が刺激になることが多いのだ。でも、今年はちょっと違う！ 鎮静作用などのある自然派コスメが続々と上陸。敏感肌でも植物本来の香りを楽しめるように。好きな香りを嗅ぐと免疫力が上がるというから、香りを選ぶ贅沢を味わい、肌力も上げて。



上・ローズマリーの香りが登場。ズミラシーワレットローズマリナー 115g ¥3405。シービック 左・アロマの魅力を配合したニールズワードレメディーズホワイティフェイシャルミスト 45ml ¥3990。中・オーガニック成分が軽やかに肌を整える。ジエノンマスターオーガニック リンデンプロシムフェイスクリームウレナー 115ml ¥3995。右・アロマとアロエバインドレーションゲル 50ml ¥4200。スタイラ

## 6 菌バランスを整えるのがキモ

「敏感肌の方はバリア機能が低下しているのでも、悪玉菌が増殖してしまいます。外からの菌も侵入しやすい状態。そこで、開発されたのが肌の菌バランスを整える化粧品。グルコオリゴ糖やキシロオリゴ糖などが、アトピー性皮膚炎の悪化や肌トラブルの原因となる悪玉菌、黄色ブドウ球菌の付着を抑制し、肌環境を整えてくれるのです」(小杉さん)。

グルコオリゴ糖を配合することで、皮膚の菌バランスをコントロールし、悪玉菌から守るローション。皮膚科医による臨床試験により、安全性も確認されている。プロメディアルモイスターローション 110ml ¥4200。ロート製薬



高かちこってりとした濃厚なクリームがしっかり保湿をカバー。弾力肌へと導くリフトケア効果。保湿美容クリーム。オバジダーマフォーニス 50g ¥10900 (3月20日発売)。おむすび。活性酸素を除去する白金ナノコロイドを配合。プロプラチナイズドエマルジョンW 120g ¥5250。ロート製薬



## 化粧水が入っていかない!

「肌を保つ基本は保湿です」(小杉さん)とはいうけれど……。実際、敏感肌の状態が長く続いていると、化粧水が入っていく感覚を体感することが難しい。皮膚の上に何がのった感じが否めない、という人も多いのでは?

「肌の調子が悪いときは、トロミがありベタベタするローションではなく、

肌に透過するサインがわかりやすい、サラッとしたバシャバシャ系を選んでみましょう。時間をかけてじっくりと水分を供給することが大切です」(片桐先生)。また、ナノレベルの小さな分子を使用したローションも、水分不足になりがちなデリケート肌のマストアイテムだ。



### 肌にグングン染み込む化粧水をセレクト

左から・ナノキューブとα-アルブチンの新配合で透明感をアップ。マリアナナノキューブブライティングローション 120ml ¥5800 / ナノエッセ トロミのあるローションがグングンと肌に染み込む。抗酸化成分も配合。オパゾブランチイストローションW 150ml ¥5250 /

ローション ミツぱりとした使用感でふっくら肌へと導く。ヒタミンC誘導体配合。プラスリステア アミノシナジー 100ml ¥11025 / ジェイメック 潤いを保つナノカプセルを採用。トリニティラインV77 モイストミスト 500ml ¥1890 (10月1日発売) / シドクラーブプログラム

## 乾燥してるのに、毛穴には黒ズミが

毛穴の黒ズミは皮膚代謝が低下し、ターンオーバーが正常に行われていないのが主な原因。乾燥肌も原因は一緒。皮膚代謝が低下することで、水分が抜け出てしまうのだ。どちらにしても、まずはターンオーバーする肌を作ることが先決。「敏感肌の人がオイルを多用するのは、避けたほうがいいですね。

専用の美容液などもありますが、使い続けると自分で皮膚を出せなくなり、余計にターンオーバーしない肌。まずは、乳化する乳液やクリームでしっかりと保湿成分を肌内部にとじ込め、刺激から守ることがです。そうすれば、肌の免疫力も上がり、自然と乾燥も黒ズミも改善しますよ」(片桐先生)。



### 保湿力に力を入れた最新高機能クリーム

空上から細胞レベルに、細胞エッセイの代謝を高める。インナーシグナルリジュベネイトクリーム 30g ¥9400 (医薬部外品) 9月25日発売 / 大塚製薬 バリア機能を高めるオーガニック保湿成分を配合。アヴェダグリーン・サイエンスフォーミングフェイスクリーム48g ¥11500 / 浸透性に優れたカプセルが保湿力を高める。フォルムリール・ピタリッチ 40g ¥8200 (医薬部外品) / シドクラーブコスメティクス

今ここにある危機、さあどうする?!

## 敏感肌のトラブルに「効く!」化粧品はこれだ

皮膚科に行くほどではないけれど、最近、肌の調子が明らかに悪い! どんなタイミングで、どの化粧品を投入すれば、この危機、乗り越えられる?

© 2020 VILLAGE ROADSHOW FILMS (USA) LIMITED.



### 美肌の女エージェントが地球の平和を守ります!

「60年代のTVシリーズ『それ行けスマート』を復活させたスパイ・アクション。分析官のマックスウェルと美容整形した美女エージェント「99」がタッグを結ぶ。国際犯罪の陰謀を阻止するために立ち上がる! 『ゲットスマート』10月11日よりサンパス ルーブル丸の内ほか全国公開。

## 「何をやっても効かない」ときはクレンジングを見直すべし

「敏感になっている肌ケアで最も重要なのがクレンジング。肌を守りながら汚れだけ落とすという、基本ができていない人が実に多いですね」(小杉さん)。しかも擦って落としたり、2度洗ったりと、逆に肌を傷つけ、クレンジングが原因で炎症を起こしている人もいるという。「クレンジングを見直すと、

肌が見違える人も。オイルが必要な皮膚まで落としすぎてしまったり、泡で水分を奪うのはNG。肌を傷つけないジェル、ミルクなどを選んで。さらに最近では、保湿効果のある成分を配合し、落としながらも必要な成分を入れ込む商品があるので、成分にも注目してあるといいでしょう」(片桐先生)。



### 一直洗ってOKの敏感肌用クレンジング

左から、乳液の保湿成分を配合。フルナチュラントクリームクレンジング 130g ¥2940 (医薬部外品) / シドクラーブコスメティクス 肌を傷つけないウレタンタイプのクレンジング。ヴェレダアーモンドクレンジングミルク / ドライセンシティブスキン75ml ¥2100 / 角質軟化作用のあるアケビアエッセを配合。泡も優しく洗い落とす。タカミNSクレンジングジェルプラス 110g ¥3500 / ヒアルロン酸を配合し、うるおい肌へ導くクレンジング。イースマシタルクレンジングジェル 200ml ¥5250 / 泡でクレンジングも楽々



© 2001 Columbia Pictures Industries, Inc. All rights reserved.

## 特に目元が敏感です

「目元の皮膚は薄くて敏感」なんていわれると、とりあえず触らず、何も起さないことを祈ってしまうのが、敏感肌の習性。でも、今年はそんな敏感肌に向けたアイケアに異変が起きている。「ベーシックな基礎化粧品がベースだった自然派コスメですが、今年は集中ケアアイテムが多く入ってきているの

が特徴なんです。特にアイケア商品は人気が高く、優れものが揃っているんですよ。たとえば、オーガニックな素材から抽出したオイルを使い、目元を保湿、シワを解消してくれるセラムや、肌への刺激が少ないアイメイクリムーバーも発売に。一度、トライする価値はありますよ! (小宮さん)。

### 今年こそ、やらなきゃ損! 敏感肌の目元ケア

左から・オーガニック認定エキス、アロエ配合のクリーム、アヴェダグリーンザインエッセンスフォーミングアイクリーム 1kg ¥6300 シリコンフリーの美容液は毎日使っても、サッと肌に馴染むのも心地いい、イソソフアイセラム22 15ml ¥10185 / プロスヘルム オーガニック成分にこだわったバームが目元に弾力を生む、エルバペーパーリップアンドチークバーム 1kg ¥1890、シワの軽減、むくみ予防の効果も期待できる一品。ジョンマスターオーガニックフューズドアイジェル 15ml ¥6300 / 共にスタイラ

### メイク落としも自然派に

安全で優しい植物成分で、デリケートな目元のメイクを落とすリムーバーが登場。ジュリエットアイメイクアップリムーバー 40ml ¥4410

## この乾燥肌、シワが心配

「角質層が薄れてしまい、肌内部の水分がどんどん逃げていってしまう乾燥肌。放置していると、乾燥ジワだけでなく、表情ジワのような深いものになる可能性も秘めています! (小杉さん)。肌を正常に保つことで精一杯で、ひどくなるまで放っておいてしまうのがシワ。そこで、注目したいのが、ドクタ

ーズや自然派コスメから発売になっているシワ専用の美容液だ。ベタつき、肌に浸透しないイメージだった美容液だが、オイルフリーやシリコンフリーが急増。サラッと肌に馴染み、柔肌に仕上げてくれる。短期集中ケアとして「ときどきセラム」がシワを撃退。清らかな肌へと導いてくれるのだ。

### 優秀美容液でカサカサ、シワつ風とおさらば!

左から・主成分のアロエベラエキスが保湿力に優れるシリコンフリーで、混合肌や敏感肌でも安心して使える一品。イソソフオイルフリーセラム20 100ml ¥8715、プロスヘルム コラーゲンの生成を促進、新代謝を上げ、弾力肌に。AACペプチドリッチセラム 30ml ¥8400 / アンファー 顔にできてしまった深いシワを1ヵ月間の集中プログラムで一掃。アヴェダグリーンザインライン ミニマイザー 30x10cm ¥13650

## 敏感肌でもピーリングしたいんです

「敏感肌にピーリングは有効。最近では、酸で皮膚を溶かすのではなく、古い角質を溶かしながら、新しい皮膚を再生するピール剤が多い。自宅でも使えるものも増えていますよ! (片桐先生)。皮膚が薄く見える敏感肌の人は角質が堆積し、代謝不全を起こしているため、内部の弾力が失われがち。実は、そのせいで、皮膚が薄く見えてしまうというのだ。「角質が厚いまま、よい成分を入れても効果はイマイチでしょう。定期的にピーリングすることはオススメです。できれば最初は医師の指導もで行ってほしいですね。肌の状態が良くなれば、デリケート肌の方でも自宅ケアは可能になりますよ! (片桐先生)。

### 肌質改善のためにも角質オフ!

左・片桐先生のように柔らかいリムーバーでくすみや乾燥する角質を、コラーゲン・セラミド・ビタミンC・E・F・H・K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T・U・V・W・X・Y・Z・AA・BB・CC・DD・EE・FF・GG・HH・II・JJ・KK・LL・MM・NN・OO・PP・QQ・RR・SS・TT・UU・VV・WW・XX・YY・ZZ・AAA・BBB・CCC・DDD・EEE・FFF・GGG・HHH・III・JJJ・KKK・LLL・MMM・NNN・OOO・PPP・QQQ・RRR・SSS・TTT・UUU・VVV・WWW・XXX・YYY・ZZZ・AAA・BBB・CCC・DDD・EEE・FFF・GGG・HHH・III・JJJ・KKK・LLL・MMM・NNN・OOO・PPP・QQQ・RRR・SSS・TTT・UUU・VVV・WWW・XXX・YYY・ZZZ



## 色素沈着、なんとかしたい!

「掻いてしまった傷あと、日焼けによるシミ……。デリケートな肌のままでは、レーザー治療も/ワケ系コスメも使えない……。と、あきらめないで!! そう、今年は敏感肌用UV、美白コスメの発売ラッシュ。「トラブル肌の人は予防が第一。色素沈着の原因となる炎症は早めの治療がキモ。ステロイド系の塗り薬は基礎化粧品をした後、患部

だけに、日焼け止めをしっかり塗って、紫外線も防ぎましょう! (小杉さん)。そう、予防のためにも、オイルフリーや紫外線吸収剤を使用していない日焼け止めは敏感肌の強い味方。「今年は肌に優しい自然派UVが出揃い、売り場でも人気でした! (小宮さん)。既にあるシミ、諦めていた色素沈着も、クリアになる日はもうすぐだ。



### 白肌になって、疲れどみ? なんて、もう言わせない!!

左から・紫外線吸収剤を使用せず、高いSPFを達成、AAC UVダイアモンドリフト SPF50+ PA+++ 40g ¥4200 / アンファー ドクター処方での肌潤をさらにし、55%のうるみクリアを配合、キエッセンスインバース SPF30 PA++ 25g ¥6300 / ドクターケイ 保湿力のあるベールセラムがとっくに肌へと届く。保湿・ピンクカラーで肌のトーンアップも。シンディエルク SPF21 35g ¥2090 / スタイラ

