

# キレイを磨く お買いものリスト

\*キレイ。を手に入れるなら、ライフスタイルから見直しを！ 倉田さんの美意識は1歩も2歩も先に行っています。で、このライト、オシャレすぎますー！

Mayumi Kurata  
Profile

20年以上のキャリアをもつビューティジャーナリスト。本誌のほか、さまざまな女性誌や朝日のコラム、トークショーなどで活躍している。



▼ハイテクなのにオシャレ！  
充電式ライトにぞっこん

今月のお買いもの  
LED卓上ライト  
¥15,000

倉田真由美の今月の小戦利品



クサのクローブ  
乾燥しすぎて  
きつたら？

ドクター衣理の  
シートマスクは  
女子力度も高し！

「衣理クリニック美意識」の片断が盛り込まれたシートマスク。ヒアルロン酸と植物性プロセキタが肌にしみ込める。パッケージもキュート。美人製造機だ。 薬用 ヒアルロン酸 保湿シートマスク 5枚 ¥15,750



健康食品  
ビタミンC  
豊富な野菜

アロマキャンドル

アロマキャンドルは、香り成分が揮発し、リラックス効果や気分転換効果が期待できます。また、室内の空気を浄化する効果も期待できます。



アロマキャンドルは、香り成分が揮発し、リラックス効果や気分転換効果が期待できます。また、室内の空気を浄化する効果も期待できます。

フローリング

フローリングは、清潔で快適な床材です。また、音響効果も期待できます。

ホワイトランプ

ホワイトランプは、明るく清潔な照明です。また、省エネ効果も期待できます。

