抗肥満薬から、美容医療まで

ダイエット最新事情

ただ痩せるだけでなく、美しく、健康的に
痩せることが可能になった現在のダイエット事情。
処方薬から痩身器具まで話題のトピックを紹介。

肥満の原因を知る「ダイエット外来」

美容医療をうまく併用して、理想の体形に近づける

"ダイエット外来"と聞くと、肥満の人が治療を行うイメージがありますが、肥満までいかなくても、ドクターの指導を受けながら的確にダイエットを行いたい人には、美容クリニックのダイエット外来がおすすめ。「自己流のダイエットに限界を感じていらっしゃる方がほとんど」とは、衣理クリニック表参道の片桐衣理先生。「1〜3カ月を目安に食事と運動を指導するベーシックな方法からスタートしますが、体成分分析結果とカウンセリングから、肥満の原因をつきとめることを重要視しています。ウエスト周りや二の腕など、部分痩せを目指す方には、オリジナルのピンポイント脂肪溶解注射を提案します。食事療法と併用することで理想の体形に早く近づくことができます。美と健康は一対というのが私の考え。ただ痩せるのではなく、"美しく健康的に痩せる"をお手伝いするのが、美容クリニックのダイエット外来です」

〈上〉秋に増床オープンしたクリニック。
〈左〉センスある注射テクに定評がある院長。皮下脂肪の状態を確かめながら、ボディラインまで整える。
〈上上〉の部位別スリミング（15分15,750円）を同時に行うと効果アップ。

Data
衣理クリニック表参道
東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F・5F
☎03-5786-1155 ㊡11:00〜20:00 土・日、祝日〜19:00 ㊡水曜、第1・2・3日曜日
http://www.eri-clinic.com/ ㊟ダイエット外来 21,000円〜、脂肪溶解注射 26,250円〜

自宅で手軽にファスティング

話題の「抗肥満薬」で痩せをサポート

Data
ハーリー
クリニック新宿

部分痩せのための結果「痩身機器」

Data
加藤クリニック梅田

「スリミング化粧品」の進化版