

美女医

ビューティエディター

片桐衣理先生 × 安倍佐和子さんのBEAUTY対談

2010年版

photographs: Tatsuya Hamamura (portraits)  
illustrations: Ai li design: mashroom design  
text & composition: Yukiko Matsumura

# 美人 Prerequisite for Beauty の条件って?

“美人だね”は、不変の褒め言葉。でも“美人”と称される人の基準は、時代の流れとともに変化している。では、まもなく始まる2010年に“美人”と讃えられる女性とは、一体どのような魅力を持っているのか? 常に美に携わる職を持つ片桐衣理先生&安倍佐和子さんが、“美人”の新基準について考えた。

ビューティエディター  
安倍佐和子さん

Profile

メイク、スキンケア、美容室  
療法など幅広いジャンルに精通し、VOCをほめる多くの女性誌で執筆。有影守守の  
美しいツヤ肌は、美容師の



美容内科・美容皮膚科医  
片桐衣理先生

Profile

表理クリニック診療部長、  
エイジング治療に専門がある  
美のスペシャリスト。信  
頼のおけるパートナーク  
ラーとして多方面で活躍中。



## 人々を魅了するのは、内から肌にしみ出た個性

衣理先生 (以下、E) 「キレイに整った顔立ちでも、すごく目立つというわけでもないのに、なぜか引き寄せられる女性っていますよね。それは、その人の“佇まい”が影響している気がする。それは内面にある品だったり、生き方などがつくり出していると思うんです。生き方は仕事や趣味がつくっていて、やりがいを通して価値観や自信が生まれ、“光”になる。それに付随して知性や個性、感性がどん

どん磨かれて、新たな魅力として外側にしみ出てくるんですよ。いつも新しい魅力が溢れている女性は、人々をずっと魅了し続ける。“美人”なんだと思います」  
安倍さん (以下、A) 「そうですね。見た目が“美人”ということよりも、その人の個性が大事。どういう生活を、何を考えているのかがすべて肌に表れる。私自身、肌がキレイでないと自分の食生活や生き方に自信を持ってない、と考えています」

大抵なのは所見感!!  
色ツヤのいい肌であるべし

## 色ツヤのいい肌なら、小さな欠点は払拭される

A 「最近若い女性は毛穴やシワ一本など、小さなことを気にしすぎですよね」  
E 「私もそうでした。でもそれはほんの一部で、解消されても自己満足に近いことで終わってしまう。トータルで客観的に見ることを意識しないと、本当の意味でのキレイは手に入られないと思うんですよ。要は“質感”が一番大切なんです。それは色、ツヤに尽きます。よい色は血流や水分量が良好であることで、ツヤは弾力やハリがあることで生まれます」  
A 「色とツヤって、一番印象に残ること

ですからね。両方成り立っていないと、美しい肌とは言えないと思う」  
E 「その二つが一つのベースに集約されていますから。ベースとは、肌細胞の代謝。水分や油分の状態が整い、細胞自体がきちんと代謝できていけば、肌全体にきちんと栄養が行き届いて血流がよくなり、免疫力も上がる。そして自然にキメが整ってツヤが出てくる。すべて整っているからこそ、ポイントにこだわっているのではなく、トータルのキレイを叶える細胞の代謝のケアがマストなんです」





女友達からの刺激は  
魅力を高くしてくれる

内面を磨くことで  
新たな魅力が滲み出て、  
人々を惹きつけるんです

## 女子空間には、美のオーラや刺激が溢れている

A 「飾きのこない美しい手を入れるために、柔軟であることってすごく大事だと思うんです。例えばメイクの情報を収集する好奇心を持ち、実際に体験してみるとか。似合うかどうかは関係なく、失敗を恐れないで経験することが大切。結果、個性のある美しさが手に入るといい。あと大事なのは、女友達の刺激！ 情報交換し合える友達を持っている人って、外見も内面もキレイな人が多いと思う」

E 「魅力的な人って集いますよね。そこにはオーラや刺激が溢れていて、それをもらうことはとても重要だと思います。A「女友達が多いほど自分がキレイになる可能性が高まるような気がする。でも、友達がいらないと言っている人がいます」  
E 「それは結局、自分を磨いてないのかも。新しい人間関係を築くにはある程度のエネルギーが必要ですが、それを面倒と思わず、諦めないことも大切ですよね」



柔軟であること、  
好奇心を持ち続けること。  
美は行動力が大事！

## 目指すは、ピンクのオーラが輝く愛され“美人”!

A 「2009年に注目を浴びたタレントさんやモデルさんには、大人なのにふんわりした可愛さを持っている人が多かったと思う。女の子は女の子であるべき、いくつになっても可愛らしいものを着てほしいんだよ、という人。そして肌は、ジュシーで赤ちゃんみたいですね。周囲に愛されている感じで、ゆとりがあるんですよ。彼女たちから学ぶべきは、女はふっくらしているべき、ということ。目鼻立

ちが整っていても、肉厚な肌でないとい」  
E 「ふわふわな空気感とふっくらした肌を持つ人って、ホルモンを感じますよね。全体的にピンクのオーラを放っている！ そういえば、ピンクの部屋とそれ以外の色の部屋で生活した人の女性ホルモン値を測定すると、前者のほうが数値が高くなった、という実験結果もあるんですよ」  
A 「いいですね、ピンクオーラ！ 目指すべき肌は、ふっくら桃色ですね♡」



## 衣理先生プロデュースのコスメがリニューアル発売!

衣理先生が自らの肌コンプレックスを克服した経験を生かし、最先端の技術を取入れて開発された「イススペシャル」コンプレックスケアステップで自ら徹底的に肌を潤して、ハリや弾力を高めることで理想の美肌を目指す。なかでも衣理先生こだわったのが、新発売の「夜理モイストチヤームスク」。美肌成分がたっぷり指入込んだ肉厚なシートはあこもって優しく大判サイズで、肌についたとフィットするようにカットされている。もちもちとした仕上がりは病みつきに!

- A ヒアルロン酸・ビタミンCを配合、角層の奥深くまで潤いを届け、ふっくら肌に。イススペシャル モイストチャーローション SD 200ml ¥9400
- B グラスエキスや植物由来の保湿成分を凝縮した美容液。肌の水分保持力を高めるから潤いキープ。ハリや弾力を強化。透明肌に導くハリのあるジェル。イススペシャル モイストチャージェル BW 150ml ¥8925
- C ヒアルロン酸や水溶性コラーゲンを配合した、とろけるようなテクスチャーのクレンジング＆洗顔料。低刺激でダブル洗顔もいらず。敏感な肌の人ももちろん。イススペシャル クレンジングジェル MS 220ml ¥7350
- D 濃厚なクリームの中に、ビタミンC誘導体やセラミドAM10などエイジングケア成分を配合。イススペシャル アクティブクリーム AO 30g ¥23100
- E 天然コットン100%の厚手のシートに、植物性プラセンタや白金チオコロイドなどの美肌成分を贅沢にも多く含めたシートマスク。イススペシャル 夜理モイストチヤームスク 24枚入り ¥15750 美人製造研究所

### 衣理クリニック表参道



最新マシンに精通した肌ケアならではの、精度の高い美容医療を受けられる。この名にふさわしい。ラジエアーでゆったりとしたパーソナル空間が望ま。

東京都港区北青山3-5-30  
入庫ビル4F  
03-5786-0077  
www.arai-clinic.com

※平日 11:00~20:00  
土日祝日 10:00~19:00  
併設美容室2000年から毎月美容室、第1・2・3日曜



協力/美人製造研究所  
03-5786-0700  
www.bijin-seizo.com

美人製造研究所  
トライアルセットプレゼント

新スキンケア「イススペシャル」の  
トライアルセット(¥2525)を  
100名様にプレゼント!

トライアルセットの内容  
クレンジングジェル MS 18ml  
モイストチャーローション SD 15ml

モイストチャージェル BW 8ml  
アクティブクリーム AO 8g

詳しくは  
VOCeを  
チェック!!  
http://v-0ce.jp