

美肌自慢の

プロの裏ワザなら、毛穴は消える!

多くの女性の肌を見て触れているドクターやエステティシャンが行っている毛穴ケアは、どれも肌に優しく、効果的な裏ワザだった!

ピーリングで「古いA」を取り、保湿ケアで「潤い」にホーテ

肌の老化の原因は、乾燥による水分不足が主です。乾燥した肌は、皮脂の分泌が不足し、肌質が荒れやすくなります。また、紫外線によるダメージも、肌の老化を加速させます。ピーリングで古い角質を取り除き、保湿ケアで肌の潤いを保ち、健康的な肌を維持しましょう。



高橋 恵子
皮膚科専門医

小鼻は電動ブラシで掃除機、頬は化粧水とマスクで保湿重視

小鼻の毛穴ケアには、電動ブラシが効果的です。頬のケアには、化粧水とマスクによる保湿が重要です。乾燥した肌は、毛穴が開きやすくなるため、保湿を徹底しましょう。



高橋 恵子
皮膚科専門医

マッサージで肌の内側から弾力を与えてみる。毛穴を消滅

肌の内側から弾力を与えることで、毛穴を消滅させることができます。マッサージは、肌の血行を促進し、弾力を回復させる効果があります。



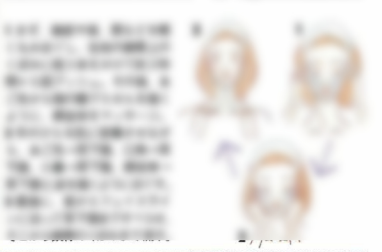
高橋 恵子
皮膚科専門医



ピーリングで古い角質を取り除き、保湿ケアで肌の潤いを保ち、健康的な肌を維持しましょう。



小鼻の毛穴ケアには、電動ブラシが効果的です。頬のケアには、化粧水とマスクによる保湿が重要です。



肌の内側から弾力を与えることで、毛穴を消滅させることができます。

ピーリングとマッサージの組み合わせで、毛穴を消滅

ピーリングとマッサージの組み合わせで、毛穴を消滅させることができます。ピーリングで古い角質を取り除き、マッサージで肌の弾力を回復させましょう。



高橋 恵子
皮膚科専門医

蒸しタオルやラップなど、メイク前のイオン導入が毎日!

蒸しタオルやラップなど、メイク前のイオン導入が毎日行われると、肌の保湿効果が期待できます。蒸気によって毛穴が開き、化粧品の浸透が促進されます。



高橋 恵子
皮膚科専門医

蒸しタオルやラップなど 一時間かければ効果確実!

「頑固な毛穴つまりを落とすには、バスタイムにクレンジングを。蒸気で汚れが溶けやすくなる。毛穴がゆるんでクレンジングと汚れがなじむ、といいことづくめです。頬の毛穴はコットンマスクをしてクリームを塗った後、ラップをあごにひっかけて肌を引き上げるラップバックがおすすめ。たるんだ肌に正しい位置を覚えさせて、毛穴の開きを撃退」

衣理クリニック表参道 院長
片桐衣理さん
乾燥傾向が強いコンビ肌。かつては鼻や頬に目立つ毛穴が最大のコンプレックスで、それを克服するために美容医療を仕事にしたほど。今では最新医療とオリジナルテクで毛穴を撲滅!(クリニックの詳細は左ページ)

- 1 クレンジングを顔全体になじませて蒸しタオルをオン。3分後、上から軽く押さえて汚れを吸わせ、ぬるま湯かシャワーで洗い流せば、毛穴すっきり! イースベシャルクレンジングジェル 200ml ¥5250。
- 2 「洗顔後、浸透力の高いこの化粧水でコットンマスクすると、しぼんだ肌もふっくら」同 モイスチャーローション 150ml ¥7350。
- 3 エイジング効果絶大のクリーム。同 アクティブクリーム AO 30g ¥21000 / 衣理クリニック表参道

ピーリングとマッサージの組み合わせで、毛穴を消滅させることができます。



それでも目立つなら、 最新毛穴治療にかけてみる

美容医療なら、毛穴悩みの治療が可能。
ケアを続けても変わらない、急に目立ってきた
という場合は治療で改善し、心新たに日々の
ケアで“毛穴レス”を目指すというテもある。

たるみ改善治療で 内側から毛穴レスに

たるみ改善治療は、肌の弾力を高めることで、毛穴の開口部を狭くし、目立たなくさせる効果があります。また、肌の水分量を高め、肌のバリア機能を強化することで、毛穴の詰まりを防ぎ、清潔な肌を保つことができます。

アンプル導入治療で毛穴レスに



アンプル導入治療は、高濃度の有効成分を肌の奥深くまで届かせることで、毛穴の開口部を狭くし、目立たなくさせる効果があります。また、肌の水分量を高め、肌のバリア機能を強化することで、毛穴の詰まりを防ぎ、清潔な肌を保つことができます。

肌を入り替える治療で ムシクミにも効果的

肌を入り替える治療は、古い角質を除去し、新しい肌を導き出すことで、毛穴の開口部を狭くし、目立たなくさせる効果があります。また、肌の水分量を高め、肌のバリア機能を強化することで、毛穴の詰まりを防ぎ、清潔な肌を保つことができます。

アンプル導入治療



アンプル導入治療は、高濃度の有効成分を肌の奥深くまで届かせることで、毛穴の開口部を狭くし、目立たなくさせる効果があります。また、肌の水分量を高め、肌のバリア機能を強化することで、毛穴の詰まりを防ぎ、清潔な肌を保つことができます。



毛穴ケアを学びながら 組み合わせ治療で改善

毛穴の黒ずみ、たるみ毛穴には、10代の頃から毛穴で悩んでいた片桐院長自らが試し、効果があった治療ばかりを組み合わせせたコースがおすすすめ。毛穴スリムレーザー、ケミカルピーリングなどのほか、塗り薬を含むホームケア3点もセット。「毛穴の悩みは、お手入れの間違いなどいくつかの要因が関係しているから、自宅のスキンケアを含め、肌に負担をかけずに効果を出します」と片桐院長。2週に1回、約3ヵ月をかける間に、肌の状態を見ながら治療の微調整を行い、院長の指導で正しいケアも身につく仕組み。ケアへの意識変化や学びも得られそう。

衣理クリニック表参道



片桐衣理院長。美容内科・美容皮膚科。〒東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F ☎03-5786-0077 ⑨11:00～20:00(平日)、10:00～19:00(土・日・祝) 完全予約制。◎火曜1、2、3日 <http://www.eri-clinic.com> ●初診料 ¥5250 ●スリーパー毛穴スリムスペシャル ¥210000 *5/31までにお申し込みのGrazia読者に、院長がこだわって開発したアンチエイジングクリーム ¥21000をプレゼント。

アンプル導入治療 初めて、怖い治療

アンプル導入治療は、高濃度の有効成分を肌の奥深くまで届かせることで、毛穴の開口部を狭くし、目立たなくさせる効果があります。また、肌の水分量を高め、肌のバリア機能を強化することで、毛穴の詰まりを防ぎ、清潔な肌を保つことができます。

アンプル導入治療



アンプル導入治療は、高濃度の有効成分を肌の奥深くまで届かせることで、毛穴の開口部を狭くし、目立たなくさせる効果があります。また、肌の水分量を高め、肌のバリア機能を強化することで、毛穴の詰まりを防ぎ、清潔な肌を保つことができます。

