

森田空美さんの日常を拝見

「私のきものの美学を支える大切な人」

「多くの人にきものの魅力を伝えるためにも何より元気で若々しくありたいですね。」

そんな森田さんの日常を追いました。

お孫さんとのプライベートな姿も特別公開！



きもの教室は
ライフワーク

手の届く範囲で教え続けたいと、少人数制で丁寧に指導。また、きものを着たい人たちのリアルな言葉を直接聞くことができる貴重な場もあり、「みんなの熱い思いにいつも刺激を受けているんです」。



スタイリングと
着付け、ともに手がける

森田さんにとって着付けとは、着て楽で、姿もすっきり美しいこと。だから、スタイリングと着付けは切り離せないという。撮影の現場では大忙しとなつてしまいが、いつも冷静できびきびとした立ち居振る舞い。見事。

月一で肌と体の
メンテナンス

教室や撮影だけでなく、講演やテレビ出演など、多忙をきわめる森田さんが、月に一度通っているのは、森田さんの生徒でもある片桐衣理さんの美容皮膚科



クリニック。森田さんが受けている治療はニキビ跡を取り除き、肌を活性化するクリアタッチ。同時に、疲労回復のためのプラセンタ療法も。「つい眠ってしま

うほど気持ちいいんです」。

●衣理クリニック表参道 東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F ☎03-5786-0077 <http://www.ei-clinic.com/>



健康維持は
ウォーキングで

以前はヨガに通っていたけれど、忙しくなつてしまったことから、最近は、朝や休日など、時間を見つけてウォーキングするよう心がけている。「途中で新しいお店を発見したりするのも、密かな楽しみです」。

●問い合わせ先

青山 八木 ☎03・3401・2374

祇園 ない藤 ☎075・541・7110

銀座 萌 ☎03・5537・0591

銀座・和光 ☎03・3562・2111

楽艸 ☎03・3873・2398

※116～117ページの表内にある長橋
岸地、半橋は『青山 八木』、草履は『楽
艸』の商品です。