

# ちょっと怖いけれど、超気になる♡シミとレーザー。のウソ・ホントを暴く! 悩んでいるならレーザーで、本気のシミ消し!

本気でシミに悩むなら、レーザーをうつ手も! シミは本当に消える? 相場は? どれくらい痛い? 気になっているけれど、なかなかとっつきづいレーザーの最新事情について、美容医に詳しい方にじっくり解説してもらいました。

掲載した  
のは

## レーザー事情に詳しいライター

Y沢さん

女性誌で美容やエステ、美容医療の記事を書くY沢さん。これまでレーザー治療を数回経験したなか、本気で悩むおけるクリニックスに取材するほどだそう!

## シミに悩める読者代表

A子さん

三十歳に突入してから顔の上でゴツッと大きなシミが発生し、日に日に濃くなるシミに焦って美白コスメを使いつづめる。レーザーにも興味あり。



**A子** 最近、シミが気になって。シミとレーザーに興味があるのですが、本当に一発でとれるんですか?  
**Y沢** いきなりそれ!? 一発でとれるものもあるし、とれないものもあるし。はつきり言えないのがシミと。シミと言っても老人性色素斑、肝斑、ソバカス……さまざまな種類があって、複数の異なる種類のシミが重なっている場合だってあるよ。初心者は一発で簡単にとれると思ってる人が多いのよね。A子 ええ、そんなに簡単ではないの? **A子** うん、そうなんですけれど。ルビーレーザーなら、一発でとれる。Y沢 レーザー機器の名前とか、最近の口は浅い知識だけはあるのよね。シミの治療に有効とされるレーザーはざっと20種くらいはあって、あなただけのシミに効くのがどのレーザーかを見分けるのはドクターの仕事! クリニックスに初めて行って、シミがとれるんですよ。ルビーレーザーうつって下さい。と頼むのはとんだ勘違い! メイクを落とした状態でドクターにシミの種類や大きさ、濃さを診断して下さい、じっくりカウンセリングしてから初めて、

どの機械を使って何回くらいはしてはシミが改善されるのが明確になるもの。A子 え、うん、私は私の友達に、エステで一発五千円というレーザーをうつてもらっているのですが、まったく薄くならなくて嘆いていました! **Y沢** エステは医療ではないので、肌になにかトラブルが起きても消滅ができませんし、そもそもそういうことが起きない程度のパワーしか出さないの、効果も期待薄。その点、クリニックスはきちんとした治療なので効果は期待できる反面、勉強不足で機械まかせのクリニックスが多いのも事実。ドクター自らが施術前にしっかりと相談のつてくれるクリニックスを選ぶことが不可欠。どんな機械を使うのか、レーザーをうつった後はどんなダメージがあるのか、何回施術すればシミは消えるのか、いくらかかるのか、などをしっかりと説明してもらい納得がいったうえで施術をしてもらうべきなのよ。  
**A子** カウンセリングをしてもらって、急にレーザーうつのが怖くなったから? **Y沢** もちろん。ちょっと夢をえから来ますよ。と言って、クリニックスが設定している初診料を払えば問題ナシ。それでも、大丈夫だから、と勢につっこく施術にうつけようとするドクターならやめた方がいいわね!  
**A子** 実際どれくらい痛いんですか? **Y沢** 至近距離で強いゴムをバチンと弾かれる感じ。感度の痛みは人それぞれ。シミが怖いなら、クリニックスでシミに効果的な外用薬を処方してもらおうという手でも、のり世代は美白コスメの力でシミが薄くなる可能性もまた高いから、コスメや医療をうまく使い分け取り入れてみては?

## レーザー以外にもユニークな施術が! クリニックでうけられるシミ治療例



シミ特別コースのほか、  
さまざまな美白メニューが!  
衣理クリニック表参道

### Data

改善しにくい朝斑・シミ・色ムラを最大限の方法で改善し薄く「スーパーしみスペシャル」(¥178,500)をはじめ、肝斑対策スペシャルやシミに効果的な外用薬の処方など、美白部のメニューが豊富。東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F ☎03-5786-0077 診療時間11:00~20:00 ※火、第1・2・3日 <http://www.arl-clinic.com/>

