

肌もボディも、*Jessica's Beauty Note* 行きつけサロンの この手におまかせ!

エクササイズはもちろん、定期的にエステや鍼灸を取り入れ、肌やボディのメンテナンスには余念のないジェシカ。全身スキなくケアするあたり、モデルとしてのプロ意識の高さはさすが! というわけで、行きつけサロン&おすすめ夏ケアメニューをお届け。



夏に向けて、 ガサガサかかとを解消!

素足にサンダルが多いこの季節にぴったりのケアを発見! ということで訪れたのが衣理クリニック表参道院長の片桐衣理先生。こちらでは、かかとのガサガサを解消するDr.衣理オリジナルのBHAピーリングが夏の大人気メニュー。BHAというサルチル酸は、肌表面の凹凸を吹き飛ばすほどの作用があり、AHA(フルーツ酸)によるケミカルピーリングよりティープな効果があるため、角質の厚い部分のケアには最適なのだとか。「薬を塗るだけで痛みもなく、徐々に角質のごわつきが減り3回程度でツルツルに。夏は肌の露出も多くなるので、ひじ、ひざのパーツケアにもBHAはおすすめ」と衣理先生。

衣理クリニック表参道

東京都港区北青山5-36 入庫ビル4F 03-5788-0077 第1108-2020 昼: 第1・第2・第3日 夜: BHAピーリングかかと。(夜間) ¥10,500- <http://www.iri-clinic.com>

