Love Saves You From Aging

恋愛美容効果を、
肌の内から外から
取り入れる!

老けない肌に必要な

愛され肌になるには、体の中からもつやつやと輝かなくては。そこで今注目の成分を、サブ

Keyword 4

欧米で注目を浴びている
若返りのホルモン

DHEA

DHEAとは?

副腎から分泌され、必要に応じてテストステロン（男性ホルモン）と、エストロゲン（女性ホルモン）に変わる、いわば性ホルモンの原料。年齢とともに減少します。サプリメントには免疫力強化、筋肉強化、ストレスホルモンへの対抗、自律神経の調整作用による更年期障害の緩和などの効果があるといわれています。

外から

**ハリも透明感も！
目まわりはお任せ**

DHEA様作用のある成分をはじめ、ドクターズブランドならではの成分で、目まわりの悩みにアプローチ。ジェノ ー アイケアクリーム 10g ¥7,140／ドクター

内から

**肌も気分も
ぐんと底上げ
してくれそう**

タロイモの一種から採取した純粋の天然成分なので安心。免疫系やホルモンを整えて、肌も気分も晴れやかにしてくれそう。DHEA 25mg 60粒 ¥3,150／表参道クリニック表参道

**DHEAの
抗ストレス作用に注目**

ダマスクローズの香りで体内DHEAの産生を高め、抗ストレス効果で肌荒れを防ぐ。キオラ ナイトクリームDHEA 40g ¥[illegible] 30g ¥10,500／資生堂

サプリメントはクリニックで

「更年期的な心身不調のある人や、ストレスで男性ホルモンの数値が高くなっている人（大人のニキビなど）におすすめかもしれません。体のコンディション調整にも肌のハリ回復にも有効ですが、サプリメントは効果が大きいので、クリニックでホルモン値を測って、本当に必要かどうかを確認してから買うのがベター。表参道クリニックやAACクリニックなど内科系がよいでしょう」と宗部川さんのアドバイス。

Keyword 3

米ぬかに多く含まれる
天然のポリフェノール

フェルラ酸

フェルラ酸とは?

植物の細胞壁などに存在している有機化合物で、活性酸素除去効果の高い、天然の抗酸化剤。米、小麦、大豆、コーヒー、リンゴ、オレンジ、パイナップルの種子などに見られます。米ぬかからの抽出技術が進むことによって、サプリメントや化粧品に用いられるように。既存食品添加物リストにも酸化防止剤として登録されています。

外から

**ブリーチされたような
垢抜け肌のために**

フェルラ酸の抗酸化力と、皮膚科でも処方される美白成分ハイドロキノンで、わずかの曇りもない肌に。ラグジュアリーホワイト クリーム AO 30g ¥18,900／アンプルール

**ビタミン+フェルラ酸で
活性酸素から守りぬく**

ピュアビタミンCとビタミンE、フェルラ酸の相乗効果で環境ダメージをはねのける。スキンシューティカルズ CE フェルリック 15㎖ ¥11,550 30㎖ ¥19,950／日本ロレアル

内から

**天使のハーブも
プラスして**

フェルラ酸やビタミンに、西洋では「天使のハーブ」と呼ばれ、健康のために用いられるガーデンアンゼリカの抽出物をプラス。フェルガード100 90g ¥6,300／グロービア

アメリカではパワー系コスメで人気の成分

「アンチエイジングの抗酸化剤として、また小ジワ解消、ハリのアップを目的として、アメリカではパワー系コスメによく用います。サプリメントは認知症予防を目的としたものが多いですね。発芽玄米や玄米健康食品にも多いので、食生活で取り入れるのもおすすめかも」と宗部川さん。確かに、精米の技術が低かった昔はたくさん摂れていた成分といえるかも。アスコルビン酸やビタミンEと一緒に摂ると、より酸化ストレスを減らせるそう。

バストケアの注目成分は“プエラリアミリフィカ”!

東アジアの熱帯や温帯に自生しているマメ科の植物、プエラリアミリフィカ。かつてイギリスの科学誌に「プエラリアに含まれるイソフラボン誘導体に豊胸効果がある」と掲載されたこともあり、バストケアに活用されています。根に含まれている成分が、エストロゲンとよく似た構造を持っているとか。大豆エキスと組み合わせて、ハリ・つやアップを狙う製品が多いよう。

内から

プエラリアミリフィカの特有成分を97%にまで濃縮。ほかにもブラックコホシュやコロハエキスなど女性にうれしい成分を含み、グラマラスボディをサポート。濃縮プエラリアミリフィカ 30日分 ¥3,990／DHC

外から

左から◇プエラリアミリフィカのほか、女性ホルモン様作用や美白作用のある大豆エキスや豆乳発酵エキスも配合した、爽やかな感触のゲルクリーム。パールラメの光沢で胸元のアピール力も充実！　ブレストフォルム 85g ¥5,775／ドクターシーラボ　日本市場では類を見ないほど高濃縮のプエラリアミリフィカ成分に、大豆エキスやプラセンタエキスを加えて、豊かでつややかなバストを叶えるマッサージジェル。DHC B モア 120㎖ ¥8,400／DHC

Keyword 5

古から
美と豊穣のシンボル

ザクロ

ザクロとは?

種が多く、アジアでは昔から子孫繁栄、豊穣のシンボルとされてきた果物。初夏に咲く美しい赤い花は、紅一点の語源にもなっているそうです。花言葉は「円熟した美、子孫の繁栄」。またアルブチンの約100倍の美白作用ともいわれるエラグ酸や、抗酸化物質のポリフェノール、健康な細胞の再生を助ける不飽和脂肪酸「プニカ酸」も含まれているそう。

内から

**東洋と西洋の
ハーブの力を集結**

ザクロのほか、ビワの葉、クワの実、ウコン、セージ、マカなど東洋と西洋のハーブを融合し、心も肌も透き通らせる美容ドリンク。密-kisoca- 紀端 490㎖ ¥5,250／大正製薬

外から

**徹底した自然派
フルーティな
芳香も◎**

有機ザクロと、キビ、ヒマワリなどの成分が肌に栄養を与え、肌の再生を促して老化を予防。宗部川さんも絶賛。ざくろ オイル 100㎖ ¥4,725（10月1日発売予定）／ヴェレダ

**ふっくらみずみずしい
愛され唇に**

ザクロのほか14種類の美容成分でアンチエイジング。ふっくら愛され唇に。ニュートリシャス ビターミネラル リップ トリートメント 10g ¥3,675／エスティ ローダー

**赤い実の力で
恋に上気した肌に**

アマラキ、ザクロ、トマトなど赤い植物の力と海洋深層水で、巡りを整え、内側から輝かせる。リジュヴィナス コンセントレイト 30㎖ ¥8,925／シュウ ウエムラ

女性らしさを高める成分として愛されて

ザクロの果実には女性ホルモン、エストロゲンを活性化する働きがあるといわれています。また漢方では止血の目的で、花を生理不順に用いるという記載も。何かと女性に縁の深い植物といえそうです。また種子には、抗酸化作用のポリフェノールも含まれているとか。「ヴェレダの新ボディケアの、ザクロ入りシリーズもおすすめです」と宗部川さん。