



肌の  
定番

## ドゥ・ラ・メールのクリーム

「保湿」が重視される中、乾燥しやすい肌質の女性にこそ、ドゥ・ラ・メールのクリームは欠かせないアイテムです。その理由は、保湿成分が肌に浸透し、肌の水分を保持し、肌のバリア機能を高めるからです。また、肌の水分を保持することで、肌の弾力性を高め、肌の老化を防ぎます。ドゥ・ラ・メールのクリームは、肌の保湿に欠かせないアイテムです。

乾燥しやすい肌質の女性にこそ、ドゥ・ラ・メールのクリームは欠かせないアイテムです。その理由は、保湿成分が肌に浸透し、肌の水分を保持し、肌のバリア機能を高めるからです。また、肌の水分を保持することで、肌の弾力性を高め、肌の老化を防ぎます。ドゥ・ラ・メールのクリームは、肌の保湿に欠かせないアイテムです。

もうひとつの  
定番

WITH VITAMIN E  
100%

## 衣理クリニック表参道の クレンジング

「宝塚時代の同期から紹介されたジェルタイプのメイク落とし。元々オイルクレンジングのベタ感が苦手でした。でもこれは、洗い流した後でもベタつかず、でも潤っているのにつづらないという使用感で気に入っています。さらにダブル洗顔をしなくても、濃いメイクをしっかり落としてくれるのも高ポイント。使い始めて一年ですが手放せなくなっています」。イースベシャル クレンジングジェル MS 220ml ¥7350 / 衣理クリニック表参道 (美人製造研究所)



## ヘアケアの定番美容液

「髪にダメージを与えないように、髪にやさしい成分が配合された美容液は、髪を保護し、髪を柔らかくし、髪を育てる効果があります。また、髪にダメージを与えないように、髪にやさしい成分が配合された美容液は、髪を保護し、髪を柔らかくし、髪を育てる効果があります。



足し過ぎず、引き過ぎない  
必要最低限のことだけで十分

# 紺野まひる

## Mahiru Konno

端正な顔立ちと、透き通るほどの美肌は女性たちの憧れ。ストイックにはならず、必要なものを取捨選択しながら自分なりの方法で続けていく。紺野まひる流、美のキープ術を探ります。

撮影/宮介、美容師志(静物) ヘアメイク/倉田明美 文/水浦裕美