

ゆるみ  
こみ

西山舞さん

日替わりスベシヤルケアで  
日々のゆるみをリセットし、  
若い肌を維持するのが課題

ある日、横顔を手エックしたら、想像以上に皮膚が下がっているのがわかって愕然。試行錯誤の末たどり着いたのが、マスクやパツク、マッサージの日替わりスベシヤルケア。「エステやクリニックに通う時間がとりにくい私の場合、毎日のスキンケアのついでに、たるみの原因を取り除くのが難关、おかげで以前よりもハリ感はアップしています」

シートをのせる前とは別格のふっくら肌をパンとふくらますのが得意で、おご下まで覆えるサイズ。美人製造研究所 イースペシャル 衣理モイステーマスク 5包 ¥15,750

こんなこともやっています

「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

【ゆるみ】  
「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

【ゆるみ】  
「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

こんなこともやっています

「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

むくみ解消に効果的とする  
第一歩は水分を摂る

むくみ解消に効果的とする第一歩は水分を摂る。水分を摂ると、血液がサラサラになり、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、水分を摂ると、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、水分を摂ると、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。

たるみ解消に効果的とする  
第一歩はマッサージ

たるみ解消に効果的とする第一歩はマッサージ。マッサージを行うと、血液がサラサラになり、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、マッサージを行うと、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、マッサージを行うと、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。

ゆるみ  
こみ

西山舞さん

顔の影の持ち上げ効果は  
アルプスジェルパウダー  
超保湿リフトアップ

ある日、横顔を手エックしたら、想像以上に皮膚が下がっているのがわかって愕然。試行錯誤の末たどり着いたのが、マスクやパツク、マッサージの日替わりスベシヤルケア。「エステやクリニックに通う時間がとりにくい私の場合、毎日のスキンケアのついでに、たるみの原因を取り除くのが難关、おかげで以前よりもハリ感はアップしています」

【ゆるみ】  
「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

【ゆるみ】  
「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

こんなこともやっています

「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

むくみ解消に効果的とする  
第一歩は水分を摂る

むくみ解消に効果的とする第一歩は水分を摂る。水分を摂ると、血液がサラサラになり、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、水分を摂ると、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、水分を摂ると、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。

たるみ解消に効果的とする  
第一歩はマッサージ

たるみ解消に効果的とする第一歩はマッサージ。マッサージを行うと、血液がサラサラになり、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、マッサージを行うと、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、マッサージを行うと、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。

こんなこともやっています

「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

【ゆるみ】  
「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

むくみ解消に効果的とする  
第一歩は水分を摂る

むくみ解消に効果的とする第一歩は水分を摂る。水分を摂ると、血液がサラサラになり、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、水分を摂ると、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、水分を摂ると、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。

たるみ解消に効果的とする  
第一歩はマッサージ

たるみ解消に効果的とする第一歩はマッサージ。マッサージを行うと、血液がサラサラになり、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、マッサージを行うと、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。また、マッサージを行うと、体の隅々まで酸素が行き渡りやすくなる。



【ゆるみ】  
「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

【ゆるみ】  
「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

【ゆるみ】  
「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

【ゆるみ】  
「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」

【ゆるみ】  
「MTGのローラー（P.203で紹介）で、マッサージを続けていた。おごのたるみ、ほうれい線が気にならなくなりました。あとはコラーゲンのパウダーをお茶や鍋物、食物などに混ぜて積極的に摂取しています」