ゆらぎ肌をお助け！ これが私の「ナイ」

春先のカサカサ・プツプツ…

突然肌が不安定になって、いつものケアが効かない～（泣）！ そんな人は必見です。

Type2 常に超乾燥に悩む カサカサ ゆらぎ肌

名前
清水美知
職業
ヘア&メイク
お悩み
超乾燥に悩むアトピー肌

トレンドを的確にとらえた旬度の高いメイクで、モデルにも信頼が厚い！ MOREのファッションページやビューティテーマでも大活躍

敏感症状を起こさないデイリーケアこそ大切

清水さんはアトピー性皮膚炎の経験がある本格派の敏感肌。「本当にひどい時はステロイドも使ったし、皮膚科にもたくさん通いました。今はアトピー症状も治まっていることが多いのですが、常に乾燥とは戦っています。季節の変化や生理前、体力が落ちている時などは敏感症状がひどくなるので、しっかり休んだり、ケアを特に気をつけたりします。敏感肌はひどくなったら皮膚科に行くしかありませんが、そのひどい症状を起こさないための普段のスキンケアこそが大切。乾燥性敏感肌はやさしい保湿命で頑張って！」

現在のお気に入りは？

1. 皮膚科医開発のしっとり化粧水
2. 敏感肌もOKのエイジングケア
3. 超ぷるぷる肌に一発でなれる！
4. 敏感症状をまず治めるならコレ

❶「『衣理クリニック表参道』の衣理院長がプロデュースしたコスメ」。イースペシャル モイスチャーローション SD 200mℓ¥8400・❷「敏感肌でもエイジングケア可能」。イースペシャル アクティブクリーム AO 30g¥23100・❸「天然コットン100%のマスクもGOOD」。イースペシャル 衣理モイスチャーマスク（24mℓ×5包）¥15750／美人製造研究所 ❹「ムズムズしたらすぐこれをシュッ。肌が穏やかに」。ノブ ウォーター150g¥2100／常盤薬品工業

Type3 赤みや色ムラに悩む ムラムラ ゆらぎ肌

名前
小番長アツ
職業
美容担当編集者
お悩み
水が変わると赤み、かゆみが出る

MORE美容班として、毎月星の数ほどのコスメをお試し。若い頃は何を使ってもびくともしない、強靭な肌の持ち主だったけど、今は……？

敏感肌用コスメが必！つけ方も工夫してます

季節の変わり目&水が変わると赤みやかゆみが出るアツ。「まず目のまわりが赤くなり、かゆみが出て顔のところどころが赤く。そうなったらスキンケアをすべて『アベンヌ』に切り替えて鎮静させます。『アベンヌウオーター』はメイクの上からもOK。ティッシュを置いて顔全体にスプレーすれば、肌が落ち着きます。水の変化にも弱いので、旅行でも欠かせない！あとはクレンジングをしっとり系に替えたり、色つき下地でベースメイクをミニマムにしたり。クリームは手のひらで温めて肌に置くと、負担なく浸透します」

たりがやさしいンジング

❶「やばいと思ったら『アベンヌ』のフルコースにチェンジ」。（右から）アベンヌ ウオーター150g¥1575・アベンヌ モイスチャーローション 200mℓ¥3150・アベンヌ クレンジングバー エクストラマイルド nf 95g¥1890・アベンヌ ウオータークリーム エクストラN 39g¥5250（価格はすべて編集部調べ）／ビエール ファーブル ジャポン ❷「乳液で洗っているみたいなのに洗浄力高し」。ドクターミュー プレミアム モイストクレンジングミルク 200mℓ¥4725／松倉クリニック&メディカルスパ ❸「シアバター入り。赤みや色ムラが見事に隠れるから、ファンデーションいらず」。オリレワ UVプロテクション オリヴェール カバー SPF15・PA++ 28g¥3990／アマックス