

女優美容 10の質問

- Q1 あなたの美容信条を教えてください!
- Q2 毎日のスキンケア&ボディケアで心がけていることは?
- Q3 明日は撮影という日のスペシャルケア方法は?
- Q4 就寝&起床時間は?
- Q5 お風呂はどのくらい入りますか?
- Q6 ご自分だけのとっておきの美容法は?
- Q7 女優という仕事で美容にどんな影響がありましたか?
- Q8 今、ハマっている美容ネタは?
- Q9 撮影や移動時間などの“スキマ美容法”は?
- Q10 リラックス法は?

もっと教えて! 女優美容をつくる “秘密のケア” を大公開!

どんなお手入れをして、どのサロンに通っているの? 女優美容の秘密をすべてお見せします!
Photo:Yoshihito Ikado[CCI] Text:Ayako Takahashi, Nahoko Ishii[teen] Editor:Tomoko Kinoshita[MSS]

A1 朝に必要なものを落とさずしないこと。朝は水でさっと洗うだけ。仕事後も洗顔はしないメイクオフ。
A2 保湿と日焼け止めはマスト。睡眠を大切にすること。A3 リッチなパックを使うこともあります。あえていつもどおりのスキンケアを心がけています。A4 12時就寝、8時起床。
A5 平均30分程度。A6 青汁やオリジナルジュースで内側から美肌。
A7 ロケ(特に夏)の日焼けが悩み。
A8 加圧トレーニング。A9 パックをしながら移動。A10 瞑想と読書。おいしいハッピーを飲む。



紺野まひるさん



毎日の保湿とUVケア。基本のお手入れと睡眠を大切に。美肌体力を蓄えます!

Profile

1977年4月12日大阪府生まれ。1996年宝塚歌劇団に入団。2002年初舞台から6年間にして、恋組・娘役トップに。舞台後も多くの舞台やドラマで女優として活躍中。



シンプルなお手入れで肌の力を高めます。スキンケアのラインナップから簡単アップも!



須藤理彩さん

本間麗ユイカさん



毎日の保湿とUVケア。基本のお手入れと睡眠を大切に。美肌体力を蓄えます!



毎日の保湿とUVケア。基本のお手入れと睡眠を大切に。美肌体力を蓄えます!

