

科学の力でまつ毛をのばす!

毎日のメイク、クレンジング…花粉症時期に目をごすことでまつ毛は日々酷使されている!
&
紫外線によるダメージ、加齢でまつ毛の「伸びる力」はダウン

だから

最新科学アプローチでまつ毛の「伸びる力」をアップさせよう!

豊かなまつ毛を手に入れると…

ホコリ、ウイルス、菌、紫外線から目を守る
アイラインがくっきり!
健康的な目チカラ美人に

美容皮膚科クリニックで「まつ毛の育毛」に着目した治療が、今、ブームだ。火付け役は昨年日本に上陸したまつ毛育毛剤「ラティース」。エクステやパーマに頼らず、「地まつ毛」を伸ばすことにこだわった最新の科学的アプローチを、医療とコスメの両面からリポートする。

構成・文/宮本恵理子、久保なお 写真/小寺浩之(イメージ)、清水知恵子(取材) イラスト/コットンズ、杉本祐子
デザイン/近江デザイン事務所



注目のまつ毛育毛剤「ラティース」って?

使用前



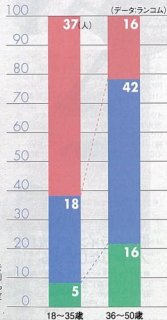
使用14週間後



有効成分はピマトプロステドで、緑内障治療薬として使われる中で、まつ毛が伸びる作用が発見された。その後、まつ毛育毛の専用薬として開発され、2008年末に米国FDA(食品医薬品局)により「まつ毛を長く濃くする医薬品」として認可された。日本でも一部のクリニックが処方を開始、医師の診察が必要。

(写真提供:衣理クリニック、米アラガン社)

まつげ密度レベル1 (上まつげ本数平均247本)
まつげ密度レベル2 (上まつげ本数平均131本)
まつげ密度レベル3 (上まつげ本数平均116本)



まつ毛の伸びる力は35歳から曲がり角!

日本人女性のまつ毛の密度を三つのレベルに分け、年齢層別に分析した調査結果をまとめたもの。加齢とともに、まつ毛の密度が低下することがわかる。(データ:ランコム)

最新医学で まつ毛を伸ばす

長く濃いまつ毛を手に入れたい！—そんな女性たちが注目するのが、米国発のまつ毛育毛剤「ラティース」。エクステやパーマに頼らず、地まつ毛を伸ばす効果のある医薬品だ。

1本のまつ毛が生え始めて抜け落ちるまでのサイクル（毛周期・下参照）は1〜3カ月。3〜4年といわれる毛髪に比べて短く、その周期は加齢やストレスによって短くなる。ランコムの研究では、35歳を過ぎるとまつ毛の長さや密度がともに低下するという結果も出ている（右ページ下参照）。つまり、まつ毛も老化するのだ。

ラティースを早くから導入していたおおいクリニックの中西あおい院長は、その効果について「成長期を延長して、まつ毛を長く伸ばす効果と、休止期の毛根を活性化することでまつ毛の本数を増やす効果がある」と解説。実際に、使用1カ月目から効果が始める、3カ月ほどで長さが定着する、3カ月が多いという。3カ月で約6万円をかけたラティースの地まつ毛が手に入るとすると、毎月1万円ほどか

かるエクステと比べてもお得感がある。何といっても、まつ毛を傷める心配がないのがいい。その使用感も、下の読者体験を参考にしてほしい。さらに最新トピックスとして、毛髪育毛のHARG療法※を、まつ毛に応用する動きも注目だ。

地まつ毛が濃く長くなれば、アイラインがくっきりとして見た目が良くなるのはもちろん、「紫外線やホコリ、病原菌から目を守る」（中野院長。一方で、まつ毛のケアは、顔のほかの部位と比べて、これまであまり重視されてこなかった）ビューラーで挟んだり、クレンジングでこする姿が、まつ毛は日々ダメージを受けている。「紫外線が強くなり、花粉症や目をこすりがちなこの時期は、まつ毛のケアに特に気を配って」と中野院長。次ページで紹介するセルフケアも早速始めてみよう。

※HARG療法とは、毛髪再生に必要な成長因子を抽出した生きた細胞を、成長因子含有培養液を混ぜたゲル液を頭皮に注入する育毛療法のこと。

【価格変更】1セット30日分で1万8900円、3ヶ月分セットで1セットあたり20%割引の4万5360円で販売。

まつ毛の毛周期

まつ毛の毛周期は1〜3カ月。
加齢やストレスによって短くなる。



衣理クリニック
表参道
片桐衣理院長
東邦大学内科医局を経て、2001年クリニック開業。ヒアルロン注射など、メスを使わない美容形成技術と丁寧なカウンセリングにファン多数。ラティース1セット30日分を2万1000円で販売。www.eri-clinic.com

「まつ毛を伸ばしたい」という読者代表「ゆきさん」に、ラティースを実験に試してもらった。訪れたのは、アンチエイジング治療に定評のある衣理クリニック表参道。まずは診察から。ゆきさん、まつ毛が短くて、年々減っている気がする。片桐院長、ちょっとまつ毛を見せてくださいね。あら、長さには十分ですよ。日本人はまぶたがたるみがちで、まつ毛の根元を上から覆い隠す傾向があります。ゆきさん、そのタイプはまつ毛の密度はしっかりあるのですが、ラティースで今あるまつ毛の毛根を活性化すれば効果は期待できますよ。

「ゆきさん、どうやって塗ればいいんですか？」
片桐院長、1日1回、清潔な素肌状態で塗ります。使い捨ての付属ブラシに薬液を含ませて、アイラインを引くように目頭から目尻の方向へ、やさしくなぞるように塗ってくださいね（実際に塗ってみる）。まつ毛の上をなぞる感じですね。
片桐院長、目はテリケートですから丁寧に。変化を見るのは、拡大鏡でチェックするのはお薦めです。まばらな箇所は2度塗りするといでしょう。こゆきさん、さっそく今日から試してみます！



読者代表 ゆきさん(41歳)
まつ毛が短くまばらなのが悩み。年々寂しくなっている気がして、5年前からまつ毛パーマをかけるようになった。
まつ毛の上をやさしくなぞるように塗る



私も効果を実感

ラティースを1カ月試した衣理クリニック広島の小野瀬麻美さんのまつ毛。マスカラを塗っただけでこんなに長く！



地まつ毛 サポート コスメ

クリニック発 まつ毛美容液 &育毛剤



1 イースペシャル ドラマティカル アイラッシュ トリプルアクション (4月発売予定)

EGF、ジムペプチドなどを配合したベースおよびトップコートの働きを兼ねた育毛美容液。片桐院長開発商品。価格未定。問/美人製造研究所 ☎03-5786-0700

2 メディカルアイラッシュ
抜け毛を予防し、太くコシのあるまつ毛に育てるミノキシジル、ビオチン、CoQ10などを配合した増毛促進剤。1万円(院内処方のみ)。問/Dr.アンディーズクリニック ☎03-3401-0720

3 のび〜るマツゲちゃん
@アヴェニュー
保湿成分パンテノール、セラミドやヒアルロン酸など配合の美容液。液垂れせずピンポイントでつけやすい。5250円。問/アヴェニュー六本木クリニック ☎0120-766-639

まつ毛のハリ・潤いを 保つ美容液



1 ダブルエッセンスラッシュ
日中の外的刺激からまつ毛を守るダイエッセンスと潤いを与えるナイトエッセンスの2エーゼン。1本で24時間まつ毛のダメージをケア。4725円。問/ベキュア ☎03-5462-1763

2 ラッシュ セラム
(3月19日発売予定)
血行を促進するアルギニン、抜け毛を予防するマダカソツジ、まつ毛のダメージを補修するセラミドRなどが健康なまつ毛に導く。1680円。問/ロレアル パリ ☎03-6911-8483

3 ラッシュセラム-UJ
育毛成分のバシテン酸誘導体や新育毛成分としてピアエクスを配合。継続使用することで、強いまつ毛に保つ。カルアップ効果も。1890円。問/アヴァンセ ☎03-3403-3817

4 &フェイス アートメソッド
バイタルラッシュセラム
まつ毛に潤いとツヤを与えるステビアエキスなど保湿成分、まつ毛の根元の皮膚を健やかに保つ水溶性コラーゲンなどの複合成分を配合。4200円。問/資生堂インターナショナル ☎0120-81-4710

まつ毛を補修する マスカラ



1 マジー デコラダージュアル
ポリウム マスカラBK001
皮膚を柔らかく保つバラエキス、アルニカ花エキスや保湿成分ラベンダーウォーターを配合。つやのあるしなやかなまつ毛に。3360円。問/コスメドール ☎03-3273-1676(4/1から ☎0120-763-325)

2 ヴィルトゥーズ プレシヤセル
(3月26日発売)
幹細胞の環境を整えるリンゴエキスを組み合わせた独自成分プレシヤセルシステム、ヒアルロン酸などが密度の高いつやまつ毛を実現。3990円。問/ランコム ☎03-6911-8151

3 ミュゼル ポリウム
デザイニングマスカラBK
保湿成分ゲルニシアフィットエキス、ヒアルロン酸配合。ポリウム&カールをかなえ、まつ毛にハリを与え、くっきり目元を仕立てる。3150円。問/ポーラ ☎0120-117111

4 コフレドール ロングパワー
マスカラBK-37
高いカールアップ効果を実現するだけでなく、アミノ酸やパンテノールなどのトリートメント成分を配合し、まつ毛をいたわる。2940円(編集部調べ)。問/カネボウ化粧品 ☎0120-518-520