宇野ナミコさん
美容ライター　30代

自然派と美容医療で、攻めと癒しの二刀流。

シミを気にしていた白肌の宇野さんだが、30代後半になりたるみを指摘され始めた。「でも、いちばんに目指したいのはイキのいい生命感にあふれた肌。多少シミや小じわがあってもツヤっとして血色が良く、肌も表情も元気に見える女性でありたい。疲れるとデリケートに傾くので、日常のケアはナチュラルなプロダクトで基本的な生理機能を立て直すことをテーマに。逆らえないエイジングケアは信頼できるクリニックに一任。レーザーとハイドロキノンのシミ取りは年末の恒例行事ですが、今年からヒアルロン酸とボトックスでプチリフォームを進行中」

clinic

衣理クリニック表参道

「高濃度ビタミンCを中心にトラネキサム酸などの美白成分を加えたオリジナル点滴はリーズナブルなので、紫外線を浴びた後に。プラセンタなどのトッピングもできる」●スーパー美白点滴¥8,400

東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4、5F
☎03・5786・1155　www.eri-clinic.com

摩文仁こずえさん
美容ライター　30代

脂性肌のトラブルに、徹底除去&引き締め。