

[ミス]

祝! 創刊22周年  
2号連続スペシャル企画

# 超女優 美容2

2010 6 June  
定価 730yen

長谷川京子<sup>さん</sup>  
木村佳乃<sup>さん</sup>  
堀北真希<sup>さん</sup>  
石原さとみ<sup>さん</sup>  
相武紗季<sup>さん</sup>  
小池栄子<sup>さん</sup>  
吉高由里子<sup>さん</sup>  
芦名 星<sup>さん</sup>  
etc...

今から4カ月着まわせる  
「華あり便利」な買い足しリスト

プリブラ限定の  
4大デニムで春→初夏を乗りきる!

何を買ってどう履く?  
「人気の夏靴」早耳ニュース

お仕事にもデートにも  
万能ワンピースが欲しい!

「週末女子会」の  
簡単おつまみレシピ

お値段以上のガールズブランド  
トータル2万円台でもこんなにリッチ!

今、一番気になる、とっておき男子  
生田斗真<sup>くん</sup>

夏に向かって使える4つのベーシックカラー

リナの「ベージュ」  
美香の「ブラック」  
紗世の「グレー」  
里子の「ネイビー」

人気モデル  
4人の4色

ブラウス ¥27,300 / LOEFLER RANDALL (ビームスハウス 丸の内) ネックレス ¥42,500 / MIRIAM HASKEL (インターナショナル ギャラリー ビームス)

# 美しい女性には、美容法をどんどん質問しちゃいます

正統派美女として、画面からもうかがえる石原さんみさん。またおだたというように、女性としてのおだたに惹かれるのに驚き！「私のチャームポイントは、黒髪、黒目、黒いまつげ。日本人らしい和の顔で、美しさは大事にしていきたいと思うんです。時代劇にもよく出演するのですが、地毛を生かして髪を染めることも、眉毛を立てるので、撮影が終わると髪はボロボロ……。そんなときは6年経過しているヘキサローナルティファクターで、今人肌にトリートメントをしてもいいです」と、自分流のメンテナンス法もすっかりと確立されています。「でも20歳になってから、以前より美に対して、積極的になりました。キレイな人は天然キレイなのはなくて、ちゃんと努力しているんだって知ったからかな。そんな姿を拝見すると、私にもコンプレックスがあるんですが、悩んで

## 保湿スティックをポーチに常備して、日中の乾燥ケアを

レックスがあるんですが、悩んでいるだけじゃなくて努力はしたいと思うように。無理はできないけれど、ナチュラルで美しくいるためには、手をかけることも必要なんです。先日も、共演にはるな愛さんがとても美しいのに感動して、通っているエステや皮膚科、整体などを根掘り葉掘り聞いてしまいました。これからは時間をかけて自分自身の美を磨いて、「ワに味がある」といわれるのを目標したいですね」

香りのよいボディ  
ムスクオード  
カールラッシュ  
メイクスティック

## デイリーケアはドクターズコスメが定番

「肌に違和感を感じたら、クリニックに頼ります」互からウィズスペシャルメンソングジェル ¥1,350  
同モイスチャローション ¥2,000 ¥1,400  
同アクティブクリーム ¥2,100 / すてぃ美製造研究所

## まつげ、ネイルのパーツケアも万全！

石原さんみさん

ヘアケアももちろん重視。このヘアトリートメントは定番です！

アルティファクター ●東京都渋谷区神宮前5-8-15 トータルアートワークスクエア  
☎03-5769-5863 [www.artista.com](http://www.artista.com)

## 1 ドクターズコスメ&皮膚科に頼る！

「あれこれ手を出すよりも、肌トラブルは皮膚科に駆け込みます。日陰もドクターズコスメでトラブルを未然に予防」

## 2 チャームポイントを磨くケアをする！

「チャームポイントの黒髪やまつげは、なるべくダメージを受けないうえ、トリートメントや下地を欠かしません」

## Profile

昭和年12月24日東京都生まれ。第1回「美」コンテストでミスアウトキャスト。1997年「美」コンテストでデビュー。NHK大河ドラマ「義経」の静姫など多くの作品に欠かせない美力派。映画「藤原市THE LAST」(5月29日公開)に出演。

## 石原さん 美の3か条

## 3 キレイな女性を参考にする！

「私の美の信念は、ほとんど皆昔の先輩方のウケがななんです(笑)。あの経験は私がもっと知りたくらい！」

石原さんみ  
Satomi Ishihara