

肌を出す季節がやってきました。もう準備はお済みですか？

# 剛毛にならない

これからの季節はムダ毛ケアがマスト！ でも、間違ったケアをすると肌はくすむし、毛の悩みもエスカレート…。でも

撮影/高橋社代 イラスト/数原あきら 取材・文/加100子 (okawo)

パーツ別に  
プロ技を  
レクチャー  
します！

ムダ毛ケア

いつでもでもいいの？

**A** 生理前や体調が  
すぐれない日は避けて！

「排卵日から生理前までの2週間は皮膚が敏感で、痛みを感じやすい時。体調が悪い時も同様です。紫外線を浴びた直後でも避けて」。

みんなの  
疑問にお答え！

ムダ毛ケア

処理後に肌がくすむような気がします…

**A** 処理後の保湿ケアを丁寧に！

「くすみは、処理後に起こった失血による色素沈着が原因。処理後は必ずたっぷり保湿して、肌の生まれ変わりを促進しましょう」。

## パーツ別おすすめ

パーツごとに適した処理法&素朴なお悩みを片桐衣理先生に直撃！ 自分の

顔

自宅処理  
方法は？

顔

小さいカミソリで  
保湿しながら剃る

「皮膚がたるんでいるところは指で引っ張りながら、顔からカミソリを動かして」。

P72へ  
Shaving

ムダ毛を剃ると  
毛が太くなるって本当？

**A** ウソです！

「毛が太くなることはありません。ただ頻りに剃りすぎると、ひとつの毛穴から2本の毛が生えてくることがあります」。

背中

自宅処理  
方法は？

背中

大に手伝ってもらって  
ワックスで処理して

「ひとりでの処理は難しいので、お友達やパートナーに手伝ってもらうのがベター」。

P74へ  
Wax

指

自宅処理  
方法は？

指

毛が細く狭い範囲なので  
ワックスが毛抜きで

「ワックスも毛抜きも毛根から抜けて効果が高いので、指の毛には最適です」。

P74へ  
Wax

腕

自宅処理  
方法は？

ワックスで処理後も  
滑らか肌をキープ

「腕の内側は毛が細く目立ちにくいので、外側など見える部分だけでもOKです」。

P74へ  
Wax

ワキ

自宅処理  
方法は？

毛流れを見ながら  
カミソリを動かして

「ワキはカミソリがおすすめ。頻りに処理すると黒ずみの原因になるので注意して」。

P73へ  
Shaving



正しい方法を覚えれば、トラブル知らずのツルツル肌になれる!

肌の状態に応じてケアをすることが、肌&毛トラブルゼロへの近道！

**CLINIC DATA**  
世田谷区北青山3-5-30  
入来ビル4F ☎03-5786-155  
①10:00~19:00(最終受付18:00~18:30) ②療養日曜、第1・2・3日曜  
<http://www.eri-clinic.com>

内科・美容皮膚科医。長い臨床経験に基づいたアプローチで、美容のプロからの信頼も大。

「体を洗うための泡は、柔らかすぎて不向きです。さらに皮脂を取りすぎることもあるのでNG。乳液や、専田のフォームを使って」

「不要な角質があると、毛穴をふさいでしまうことがあります。たっぷりの保湿と週一回のピーリングで肌代謝を整えましょう」。

範囲も広く毛が濃くて  
太い…脚はシェービング

「腕は面積が広く、毛もしっかりしているの  
で、シェービングがおすすめです」

P73^ shaving

はさみでカットして  
はみ出た部分だけ剃る

「本当はハサミでカットするくらいがベター。下葉から出る部分はカミソリで優しく」。

「どの処理法もメリットと注意ポイントがあります。まずは狭い範囲で試して自分の肌にぴったり合う方法を探しましょう。」

抜いたり、剥ったり、溶かしたり…。中には刺激が強いものもあるので、事前にテストをしてみて。

beat's **UP** 70



Part 3

大切なのは保湿。進化した美容家電に頼るのも手!

# 自宅ムダ毛処理にマストな コスメ&美容家電はコチラ!



Cosme  
& Tool

「ガサガサになる」「ボツボツして滑らかじゃない」などのムダ毛処理トラブルは、きちんと保湿ケアすることで解決! また効率を求めるなら最新美容家電に頼るのも手!

## おすすめ ケアコスメ

## プレケアもアフターケアも「保湿」が基本!

ムダ毛処理をする前は肌を保湿成分でガードして、処理後はたっぷり水分補給を。万全の「保湿」で、肌を刺激から守り抜いて!

**シェービング時の  
肌をきれい  
保つ保湿ケアコスメ**

シェービング時に、肌をきれい保つ保湿ケアコスメ。保湿成分が肌に働き、剃り負けを防ぎ、肌を保護します。

**べつべつしない  
ムダ毛の  
トリートメント**

剃った後のムダ毛を、べつべつしないように保湿成分でトリートメント。肌を保護し、剃り負けを防ぎます。

**プレ&  
アフター  
ケアに**

**質沢な潤い成分で  
バリア機能を  
最大限に高める**

植物由来の保湿成分が潤いを閉じ込め、くすみもケア。イースペシャルモイスチャージェル EW 150ml ¥8,925/美人製造研究所

**肌表面の潤いを  
閉じ込める保湿力  
を最大限に高める**

植物由来の保湿成分が潤いを閉じ込め、くすみもケア。イースペシャルモイスチャージェル EW 150ml ¥8,925/美人製造研究所

**潤い成分が  
保湿成分と  
配合して  
肌を保護し、  
剃り負けを防ぎます**

保湿成分が肌に働き、剃り負けを防ぎ、肌を保護します。

**フローティング  
ジェルで剃る  
シェービング膏**

フローティングジェルで剃るシェービング膏。剃り負けを防ぎ、肌を保護します。

**剃った後のダメージ  
を早くに癒え  
保湿成分をプラス**

剃った後のダメージを早くに癒え、保湿成分をプラス。肌を保護し、剃り負けを防ぎます。

**シェービング時に  
使って肌を  
保護する**

シェービング時に使って肌を保護する。保湿成分が肌に働き、剃り負けを防ぎ、肌を保護します。

## 美容家電

## 脱毛もシェーバーも進化する家電に注目!

自宅でもサロンのみのお手入れができる、ムダ毛ケア家電が次々と登場! どれも使い方は簡単で、スピーディに効果が出る!

**剃り負けを防ぐ  
シェーバー**

剃り負けを防ぐシェーバー。保湿成分が肌に働き、剃り負けを防ぎ、肌を保護します。

**剃った後のダメージ  
を早くに癒え  
保湿成分をプラス**

剃った後のダメージを早くに癒え、保湿成分をプラス。肌を保護し、剃り負けを防ぎます。

**剃った後のダメージ  
を早くに癒え  
保湿成分をプラス**

剃った後のダメージを早くに癒え、保湿成分をプラス。肌を保護し、剃り負けを防ぎます。

**剃った後のダメージ  
を早くに癒え  
保湿成分をプラス**

剃った後のダメージを早くに癒え、保湿成分をプラス。肌を保護し、剃り負けを防ぎます。