これ本当!?

美容の怖いハナシ

油断しているとシミ、シワ、たるみに…

怖いハナシと言えば、もちろんお化け?
いえいえ、本当に怖いのは変えられない現実。
美容でも、あなたが知らないゾッとする実話が。
これを読んで背筋がヒヤッとしたら、
対策をとることをおすすめします…。

イラスト／村澤香織　デザイン／MahGra　取材／中尾のぞみ

シミがシミを呼ぶ

シミができるとき肌の内部は、メラニンが異常に増えてしまっている状態。メラニンとは本来、肌や体の内部を紫外線による害、ひいては皮膚がんなどになってしまわないように守るための機能を持っているもの。そのため、危機を感じ続けると、まるで応援団の頼れるリーダーのように、どんどん仲間を呼び集め、守ろうとします。つまり、メラニンがメラニンを呼ぶのです。メラニンはシミのもとだから、要するに、シミがシミを呼ぶ、ということ。どこかでメラノサイトへの刺激を止めなければ、シミは増え続けるのです。（衣理クリニック表参道　片桐衣理院長）

マスカラを塗るときの表情でシワが刻まれる

[illegible]

シワは10時間で10%深くなる

[illegible]

紫外線のうち、シワの原因・A波は高SPFでも防げるわけじゃない

[illegible]