

ナチュラルホルモン療法ほか 最新治療

「プレ更年期」にもおすすすめな ナチュラルホルモン補充療法って何？

最

近、話題となっているのがHRTの一種であるナチュラルホルモンと呼ばれる療法だ。人間の体のなかにあるホルモンは実に100種類以上。その個々の数値を検査し、足りなくなつたものを基準のレベルまで戻す効果がある。

「不足したホルモンをバランス



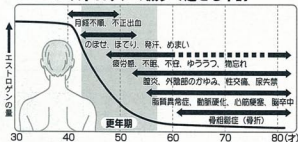
「DHEA」(60錠・3150円)

よく誘導して補充する方法なので、過剰症になりにくく安心です。その人の最適なバランスに補充し、副作用が少ないのがメリットです(「衣理クリニック」院長・片桐衣理さん)

衣理クリニックではDHEAというサプリメントを使用。DHEAは含有成分や配合率の異なるものが数種類ある。

「不定愁訴の緩和はもちろん、

エストロゲンの減少で起こる不調



出典：「女性ホルモンの働きと更年期」(日本婦人科学会)



婦人科以外でも更年期治療はできるの？

内服薬として更年期治療に薬を処方してくれた「女性成人病クリニック」院長の片桐衣理さんはいらっしゃいます。彼女が、これまで経験する患者から聞き取りをし、自分で試すを試みてみてその効果を体験しました。内服薬でも女性ホルモンの働きを調節しているとのこと

ちなら試すまで行っている場合がある。調剤、処方箋などまで求め、何でも試せる医療を求めている。ただし、更年期治療に薬を処方している医師の数が婦人科の医師なので、まずは婦人科の医師に相談したほうがよいと聞いています。



基礎代謝も上がって筋肉がつき、ボディにメリハリが出ます。

皮膚や毛髪も元気になり、物忘れや意欲・性欲の低下も改善されます。いわゆるアンチエイジング効果が期待できるんです」

片桐さん自身もDHEAを服用している。

「私は現在43才ですが、4年前から疲労感が抜けにくくなり、ブレ更年期かな。と感じてきた時点でのお始めなんです。慢性疲労の軽減を実感しました」

処方に関しては、まずカウンセリングをした後、必要に応じてホルモン数値を調べるため血液検査を行う。服用は毎日朝食時に1回のみ。値段も60錠で3150円（保険適用）と手頃だ。「今後、更年期を迎える。ブレ更年期」のかたにもおすすめです」

テストステロン(男性ホルモン)

活力アップ・筋力増加など
副作用：にきび・多毛など

エストロゲン(卵胞ホルモン)

更年期障害の症状改善、コラーゲン増加など
副作用：不正出血・乳房痛・むくみ・発疹・乳がんなど

プロゲステロン(黄体ホルモン)

子宮の保護・感情の安定など
副作用：乳房痛・乳首痛など

メラトニン

不眠症の改善など
副作用：寝起きのだるさ・悪夢など

成長ホルモン

筋力増加・活力アップなど
副作用：筋肉痛・関節痛など

甲状腺ホルモン

代謝アップ・コレステロール低下など
副作用：発汗・動悸・頻脈・手のふるえなど

DHEA

がんの予防・抗酸化作用など
副作用：にきび・肝機能障害など

プレグネノロン

記憶力アップ・脳機能の保護
副作用：なし

加齢によって低下するホルモンとその働き・補充した場合に起こり得る副作用

薬はオーダーメイドで
アメリカに発注



中野あおいさん
40代前半の会社員
夫・50代前半 会社員

「私は40代前半の会社員で、夫は50代前半の会社員です。結婚して10年以上経ちますが、最近、夫の健康が気になってきました。夫は、中年男性特有の健康問題を抱えているように思えます。特に、血圧やコレステロール値が高めの傾向があります。また、最近、疲れやすさや集中力の低下を感じるようになりました。夫の健康を心配し、自分も更年期の症状を感じ始めていることに気づきました。夫の健康と自分の更年期症状の両方を改善するために、アメリカの医療機関に発注したオーダーメイドのホルモン療法を試みることにしました。この療法は、個人の体質や健康状態に合わせて最適なホルモンのバランスを提供してくれます。発注から到着まで約2週間かかりましたが、最初の効果は素晴らしいです。夫の血圧とコレステロール値が正常範囲内に戻り、疲れやすさも軽減されました。自分も、更年期の症状が軽減され、元気が回復してきました。このオーダーメイドのホルモン療法は、本当に効果的です。夫の健康と自分の更年期症状の両方を改善するために、ぜひ試してみてください。」