



肌はもちろん 髪や部屋の空気も 乾燥させない!

美容の大敵・乾燥対策のために、肌だけでなく、髪や体もしっかり保湿。部屋の湿度にもこだわります! 美容と健康、どちらにもよい効果を目ざして。

Beauty Note 4 スキンケアはナチュラル系 コスメでとにかく保湿を重視!

クレンジングは、保湿力の高いヒアルロン酸配合のジェルタイプを使用。洗って乾燥させないよう、保湿成分がたっぷり含まれた保湿化粧水や乳液、保湿クリームをたっぷり塗る。保湿成分がたっぷり含まれた保湿化粧水や乳液、保湿クリームをたっぷり塗る。



イースペシャルの
クレンジングジェル



Beauty Note 5 ホテイクアは 香り重視で リラックス

お風呂上りにホテイクアを塗ると、お風呂の残り湯の香りが残ります。お風呂の残り湯の香りが残ります。お風呂の残り湯の香りが残ります。



Beauty Note 7 加湿器で部屋の 湿度にも気を配る!

加湿器は、部屋の湿度を上げるのに効果的です。加湿器は、部屋の湿度を上げるのに効果的です。加湿器は、部屋の湿度を上げるのに効果的です。



Beauty Note 6 髪の乾燥には オイルで集中ケア

髪は乾燥しやすいので、オイルで集中ケアをします。髪は乾燥しやすいので、オイルで集中ケアをします。髪は乾燥しやすいので、オイルで集中ケアをします。

Beauty Note 9 毎日、20分の お散歩を習慣づける!

毎日20分のお散歩は、健康と美容に効果的です。毎日20分のお散歩は、健康と美容に効果的です。毎日20分のお散歩は、健康と美容に効果的です。

Beauty Note 10 バスタイムに 汗をかきつつ 足裏マッサージ

足裏マッサージは、疲労を解消し、血行を促進します。足裏マッサージは、疲労を解消し、血行を促進します。足裏マッサージは、疲労を解消し、血行を促進します。



Beauty Note 8 運動は ライフサイクルの 一環として取り入れる!

運動は、健康と美容に効果的です。運動は、健康と美容に効果的です。運動は、健康と美容に効果的です。

Beauty Note 8 ストレッチボールで体のゆがみも解消!

ストレッチボールは、体のゆがみを解消し、姿勢を矯正します。ストレッチボールは、体のゆがみを解消し、姿勢を矯正します。ストレッチボールは、体のゆがみを解消し、姿勢を矯正します。



チョコと一緒に
なら楽しい!