

小娘には渡せない! 美顔器は何を選ぶ?

大人の 小顔問題

いま考える



40才過ぎて気になる頬のたるみやあごまわり。加齢とともに変化するフェイスラインは顔の筋肉量の低下や骨格のゆがみ、脂肪の増加などが原因だと「衣理クリニック表参道」院長で美容皮膚科・内科医の片桐衣理さんはいう。

「個人差はありますが、30代半ばからたるみやほうれい線が気になってくるという人は多いですね。また、エラ部分の筋肉が発達しすぎて張り出してしまふことも。40才を過ぎた女性でも、マッサージやエクササイズでリンパの流れや血行をよくし、代謝を上げること、フェイスラインを引き上げることはできますよ」

(片桐さん)

輪郭だけでなく、ほうれい線や口角などのポイントを押さえることで、ぐっと引き締まって小顔に見える。これで、大人の小顔を目指しましょう。

あの芸能人もこんなことをしています



顔の大きさはそれほど変わっているはずなのに、年齢とともにぼやけてくる輪郭、たるんだあご、下がる口角…。大人の女性の場合は特に、きれいに見えるかそうでないかは顔のすっきり感によるところが大きいのです。美顔器の付録つき書籍も大ヒットしたり、小顔対策はこんなに進化しています。