

習慣から始める「地まつ毛」救済作戦

無意識だからコワイ。美まつ毛正誤表で
あなたの習慣をチェック!

2 ウォータープルーフマスカラの落とし方



○専用クレンジングを
指で馴染ませてから
コットンでオフ

×専用クレンジングを
コットンに含ませ
ゴシゴシ

専用リムーバーは指に取ってまつ毛になじませ、コットンで優しく優しくオフするのが正しい使い方。指の強い摩擦で入ることができません。できればウォータープルーフタイプは落とせるのが理想的です。

1 就寝時の姿勢



○就寝前に美溶液を
塗布してあおむけ寝

×うつぶせ寝

就寝時は無意識のうちに目をこすったり、うつぶせ寝になってしまうことがあります。まつ毛に悪影響を及ぼす摩擦が起きます。就寝前はまつ毛美溶液でまつ毛をコートし、寝方あわむで寝ましょう。

4 ホットビューラーの使い方



○マスカラを
つける前に使う

×マスカラを
つけてから使う

まつ毛が乾燥しやすいホットビューラーは、マスカラ前に使用することでまつ毛がまよります。マスカラ後に使うと、確かにカーブにはキープされますが、まつ毛が過度に乾燥し切れ毛の原因になります。

3 ビューラーの使い方



○指でまつ毛を整えて
から3段階でカール

×ビューラーでまつ毛
をつかんで引く強

まつ毛の根元をはさみ、一気に毛先まで引く強さのようカールをつけるのは真逆効果! 指でまつ毛を左右に薄く整えたら、根元、中間、毛先と3段階に分けて、引く強さないようにカールをづけましょう。

6 つけまつ毛の取り方



○リムーバーを
塗ってからそっと取る

×ペリッとがす

つけまつ毛を外すときに落とすと傷か、何もしずん一気にがすと目の皮膚が傷み、まつ毛の根毛に影響が出ます。乳油や専用リムーバーを綿棒につけ、馴染ませながら少しずつオフするのが正解。

5 マスカラのつけ方

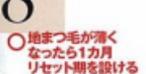


○根元を
避けて塗る

×根元にも
がつり塗る

マスカラが軸につくくらい根元からつけていませんか? 根元から付るとオフしづらくなり、抜けたら根元。根元はアイラインで補い、マスカラは2mmほど根元から離してつけましょう。

8 エクステ

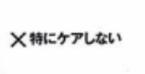


○地まつ毛が薄く
なったら1カ月
リセット期を設ける

×地まつ毛が薄くなっ
ても続行

エクステは地まつ毛に重みがかり負担を及ぼしてしまうので、やり過ぎ(100本など)は禁物です。また取れかけの際、気になって自分で取る行為もまつ毛を少なくしてしまう原因になります。エクステをまつ毛が薄くなってきたと感じたら、遅くとも、1カ月は定期的ケアすることをオススメします。

7 まつ毛パーマ



○美容液でケア

×特にケアしない

パーマによってまつ毛自体がダメージを受けるので、美容液でのケアは必須です。サロンにもよりますが、毎日ビューラーを使うより、月1度のパーマキープとケアの方がまつ毛が落ちない期間長め、パーマはサロンによって強弱が違うので、自分に合った強さをサロンのスタッフに相談することが大切です。

“エクステや
つけまつ毛の発達で、
地まつ毛ケアが
無頓着になっている!?”

片桐衣理 先生
衣理クリニック表参道 院長

美容医療1・2年が経過。患者さまの悩みに応じて、最先端の美容医療や有名美容師から学ぶ。医療として高品質なケアを追求し、患者さまの悩みを解決し、口元で笑顔。

www.eri-clinic.com



50歳を迎えるころには
まつ毛がない!
そんな事態を避けるために
まつ毛は成長期の後、休止期を迎え、やがて抜けます。同じ毛根の1本目が成長期のおきにうぶ毛が育っていることが理想。そうでないと1本目が抜けるとき毛根に毛がない期間ができて、まばらに見えてしまうのです。つまり成長期にとれ方が伸びず、そ

のまつ毛が抜けたり、長く伸びずに保てるかがポイントとなります。そのためには、正誤表を参考に正しくまつ毛を扱って、まつ毛美意識で朝晩いたわる、そして栄養バランスのいい食生活をすること。エクステなど、長く毛根のあるまつ毛が非常に手に入るようになって、地まつ毛のケアがおろそかになって、まつ毛に感じます。未来は見えませんが、まつ毛ケアを習慣づけましょう。

未来の美まつ毛を作る 「育む習慣」のためのコスメをご紹介します



毛を
強化する美容液
まつ毛そのものをもっと強く
びん毛を育てます

毛根を
強くする美容液
毛根に栄養を与えて、
毛の成長を促します



腫れが
引いて
みえた!

1月利尻生が開発したまつ毛美容液。イースペシャルドクターイカルアキラシェ、トリプルアクシオンV10,500(個人製造研究所/李麗クリニクス製) 2育毛に効果のあるフルゲルを配合。Vend

美容液入り
マスカラ
美容液がまつ毛に浸透し、まつ毛の成長を促す

まつ毛の成長を促す成分が配合された美容液。まつ毛の根元を強くし、成長を促します。毎日使用することで、まつ毛が伸び、濃密になります。

まばらまつ毛持ち主さんの「美まつ毛への道」3週間日記

流澄みずきさん(30歳)
1歳の女の子のママ。「出産を機にまつ毛が抜けやすく、また切れるようになってしまいました」



BEFORE

伸びる前に切れていたまつ毛が毎日のケアで伸びるよう!

5日目
クレンジングする度に数回数回擦っていましたが、美容液をつけるようになって抜けなくなりました。

10日目
毎朝つけていたら、ずっとない状態だった中央のまつ毛が切れずに伸びてきました!

19日目
伸びてきたのはもちろん、一挙一動にハリが出っかします。スッピンでの目力がアップしました。

AFTER

まつ毛の成長を促す成分が配合された美容液。まつ毛の根元を強くし、成長を促します。毎日使用することで、まつ毛が伸び、濃密になります。