

「私の白肌キープ術」

同じ陽光を浴びているはずなのに、ワントーン明るい白さなのはなぜ？ 羨ましい美白肌をもつ方々に、日頃のケア方法をこっそり教えてもらいました！

黒 髪に白肌が、まるで白

石原さん、つるんとした白肌

の秘訣は？

「とにかく保湿！ 保湿し

た方がいいですよ。保湿水

を手のひらで

パッパッパッ。浸透したと思

ったら、またパッパッパッ。

これを何度も繰り返します。

たまたまに潤ったところで、

美容液とクリームで密着して

完。肌も少しは枕に加湿

器をセットします」

水分バランスを保つことで、

紫外線に負けないクリアな白

肌をキープしている。また、

体の内からのケアも大切。

「夏だから、お肌のドリ

ンクだったり、体が熱してい

るものって、そのときも必要

なものだと思います。これも

肌に着いているのかな」

水のバリアで、

美白肌をガード。



保湿は肌を乾燥から守る。乾燥を防ぐことで、肌のバリア機能を高め、紫外線や空気の乾燥によるダメージを防ぎ、肌の水分量をキープする。これにより、肌の水分量をキープし、肌のバリア機能を高め、紫外線や空気の乾燥によるダメージを防ぎ、肌の水分量をキープする。

保湿は肌を乾燥から守る。乾燥を防ぐことで、肌のバリア機能を高め、紫外線や空気の乾燥によるダメージを防ぎ、肌の水分量をキープする。これにより、肌の水分量をキープし、肌のバリア機能を高め、紫外線や空気の乾燥によるダメージを防ぎ、肌の水分量をキープする。



石原さとみ

女優

1986年生まれ。3月19日公開の映画「崖の上のポニョ」にヒロイン役で出演。また、4月15日から放送の連続ドラマ「ファーストの夜」に連続出演中。http://pc.ishihasatom.jp/

バリア機能を上げて、キメの整った白肌に。透き通るような、肌の透明感もアップするライン。「とにかく乾きが怖い！ ぐんぐんと肌に入っていくのがわかります」右・モイスターローション 200ml ¥8,400 左・モイスタージュエル 150ml ¥4,925 (個人知識研究所/次野クリニック監修)

この季節は乾燥しやすい。肌のバリア機能を高め、紫外線や空気の乾燥によるダメージを防ぎ、肌の水分量をキープする。これにより、肌の水分量をキープし、肌のバリア機能を高め、紫外線や空気の乾燥によるダメージを防ぎ、肌の水分量をキープする。

この季節は乾燥しやすい。肌のバリア機能を高め、紫外線や空気の乾燥によるダメージを防ぎ、肌の水分量をキープする。これにより、肌の水分量をキープし、肌のバリア機能を高め、紫外線や空気の乾燥によるダメージを防ぎ、肌の水分量をキープする。