

“いつものお手入れ” だけだとトラブル肌には効果ナシ!

冬眠状態の肌を起こす、とっておき

肌トラブル ゴワつき

冬の肌は厚い角層をまとった、いわば守りの状態。不要な角層を取り除くアイテムや肌をほぐす乳液で、美肌成分を受け入れやすい状態に整えましょう。

POINT 2 洗顔前の乳液で肌をほぐす

洗顔後すぐ使う乳液やブースターは、肌をほぐしてあとから使う化粧水の浸透を助ける働きが、乾いた肌に水分がたっぴり届けば、ゴワつきも解消されます。



乳液を濡したコットンを、肌に軽くすべらせて、特に乾燥やゴワつきが気になる部分は、しばらくコットンで押さえて乳液をよくなじませる。

HOW TO



コットンにミストタイプのローションなどで水分を含ませ、その上に乳液をのせる。ぬれたコットンだと乳液が肌になじみやすくなるのでオススメ。

POINT 1 不要な角層をマイルドにオフ
ターンオーバーの乱れた肌は、簡単ホームピーリングでケア。ゴワつきの原因である古い角層を取り除き、しなやかな肌を育てましょう。



KEY ITEM

④ 肌元やデコルテにも使える、イースベシヤル、マイルドピーリングジェル、200ml ¥990、マリア、美人製造研究所(高純度リニック酸) ¥990

肌トラブル くすみ

気温の低下で血液やリンパの流れが滞ると、肌は栄養が不足し老廃物がたまってくすみがち。マッサージにツボ押しをプラスして、明るい肌を取り戻しましょう。



目の下のツボ3点をプッシュ。目頭下、目の下の中央、目尻下を、骨のくぼみに沿って指の腹で押さえる。



テーブルにヒジをつき、小鼻と頬骨の中間地点に親指の腹をあてる。顔の重さを指にあずけ、指圧。



テーブルにヒジをつき、親指の腹を眉筋の下にあるくぼみにあてる。顔の重さを親指にかけてツボ押し。



中指と薬指の腹で、眉間を下から上へと小刻みにマッサージ。顔も同じようにマッサージしてこめかみまで流す。

マッサージで血流を促進

たまった老廃物を流すときは、最終的にリンパ節のある耳柄や鎖骨下まで流すのがコツ。ツボ押しで筋脈のコリをほぐせば、マッサージ効果も高まります。

HOW TO



人さし指と中指でチョコチョコとつまみ換わり、顎の中央から耳のつけ根までさするように流していく。



⑤ 乾燥や敏感肌にも使える、アロエジェル ¥990、アロエジェル ¥990、アロエジェル ¥990