

# 30代の三種の神器 角質、血行、抗酸化

磨すわる、遅れる、増える連鎖を、断つべし、断つべし!

30代の美肌を触る要因は? 「乾燥・UV・血行不良。肌にとっての3大悪です」と語るのは花王の河合さん。「加えて生活面ではストレス過多の生活習慣、寝不足。アルコールやタバコなども肌の老け要因になります。これらは体内活性酸素を連鎖的に発

生させる老化のトライアングルです。また、きれいな肌=角質を送り出してもらうには古いものを定期的に送り出す必要がありますね(小林さん)。つまり、基本のデイリーUVケア+角質と抗酸化は血行促進スキンケアが三種の神器。今日からせひ。



化粧水後になじませるだけのピーリング美容液。毎日使える優しさと優れた保湿力も、皮膚科医処方ならではの、イースベシヤルマイルドドクター ビール 20ml ¥575/美人製造研究所 (2017クリニック表彰)



角質を剥離する作用が、乾燥を防ぎ、保湿力もアップ。また、古い角質を剥離することで、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高めます。肌の保湿力もアップ。また、古い角質を剥離することで、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高めます。

角質を剥離する作用が、乾燥を防ぎ、保湿力もアップ。また、古い角質を剥離することで、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高めます。

角質を剥離する作用が、乾燥を防ぎ、保湿力もアップ。また、古い角質を剥離することで、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高めます。

角質を剥離する作用が、乾燥を防ぎ、保湿力もアップ。また、古い角質を剥離することで、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高めます。

角質を剥離する作用が、乾燥を防ぎ、保湿力もアップ。また、古い角質を剥離することで、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高めます。

角質を剥離する作用が、乾燥を防ぎ、保湿力もアップ。また、古い角質を剥離することで、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高めます。

角質を剥離する作用が、乾燥を防ぎ、保湿力もアップ。また、古い角質を剥離することで、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高めます。

角質を剥離する作用が、乾燥を防ぎ、保湿力もアップ。また、古い角質を剥離することで、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高めます。

角質を剥離する作用が、乾燥を防ぎ、保湿力もアップ。また、古い角質を剥離することで、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高めます。

## コンビ使いで 効果倍増!

基礎ケアは朝アト夜で徹底し  
乾燥対策の効果を倍増!

少しでも乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。



乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。

乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。乾燥を防ぐには、朝と夜、必ず両方に保湿ケアを行うことが大切です。