

# Grooming Gainer

グルーミングゲイナー

新年度がスタートする4月は気分も、そして顔も新たにしたい。しかし外傷ばかりを意図するのではなく、内面からの努力も必要。そんな時はまず、身だしなみを整えることから始めよう。フレッシュなアナタに輝ける、フレッシュな美容情報が満載



スベスベ肌に変身

4月の  
*Self care*  
セルフケア

## スタートの4月の前に 毛穴の引き締まった スベスベ肌になる!

暖かくなると皮脂の分泌が活発になり、毛穴が開いてしまう。そこで、過剰な皮脂の分泌を抑える毛穴ケアが必要だ。

毛穴ケアのおすすめ

### BEST3

2位



john masters organics

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

ヘアオイル  
バランシング&コンディ

King of Color

1位



LAB SERIES

LAB SERIES

LAB SERIES

LAB SERIES

LAB SERIES

LAB SERIES

LAB SERIES

LAB SERIES

LAB SERIES

LAB SERIES

LAB SERIES

LAB SERIES

髪に潤いを与えながら頭皮を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

頭皮のべたつきを解消し、髪を清潔に保つ

## Check!

こんなアナタは毛穴が開いている

- 若いころニキビに悩まされた
- 鼻周りなどの肌が凸凹している
- どちらかというと脂性の肌だ
- ずぼり、汗っかきだ
- ヒゲを剃るときに引っかかることが多い
- 鼻に黒いポツポツがあり、普通の洗顔では落ちない
- ベタつくので保湿ケアはあまりしない

3つ以上当てはまれば、毛穴が開いている可能性大。毛穴を引き締めるローションを使って、しっかりケアが必要だ。なるべくお風呂にシャワーを浴びてもスムーズ。

## Column

### SPECIAL 1

静電気力で不要な角質を除去できるジェル。髪を傷めないピーリング。洗剤の強い洗剤で髪になる箇所をマッサージすると不要な角質が落ちる。イーストシールド マイルド フクタービールの 30g ¥4,950 (東理クリニック 個人製造研究所)

3位  
KORRES NATURAL PRODUCTS  
ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター

ハマリス フェイスウォーター



STEP 1



STEP 2



STEP 3



STEP 4



STEP 5

## 毛穴ケアの 5STEP