美白濃度はピカイチ! スキなし白肌を目指す、

皮膚のプロであると同時に、エレガントなライフスタイルを送る「エレ女」の代表でもある美人ドクターたちは、今回取材したエレ女たち

先生のオススメ施術はこちら!

美白メソセラピー 無針メソfor FACE

先生自身が効果を実感できたものをメニューとして提供する、理想の肌になるまで、何段階もの対策を立てるなど、徹底したこだわりが特徴の衣理クリニックのメニューのなかでも、片桐先生のオススメは、肌の細胞と細胞の間に瞬間的に通り道をつくることで成分を肌の深部まで送り込む「無針メソ」。トランサミンをはじめとした美白剤をカクテルで入れ込むことで、肌のトーンが変わるのだとか。それでも残るシミには、直接針で入れ込む「美白メソ」を。これに加えて皮膚の代謝を上げるピーリングやレーザーピールをあわせることでシミやくすみの排出機能がアップする。

eri clinic omotesando
衣理クリニック表参道
東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4・5F ☎03-5786-1155 ㊡10時から19時 ㊡水・日曜 美白無針メソ for FACE(トライアル)¥18,900 美白メソセラピー(トライアル)¥27,000

4 バランスを考えたサプリ

3 パックはホットタオルと一緒に

2 肌の余分はピーリングでオフ

1 毎日の基本ライン

5 紫外線を防ぐパウダー

1 先生のこだわり成分をたっぷり入れたオリジナルコスメ「イースペシャル」。2 こちらもオリジナル。目もとにも使える「マイルドドクターピール」(¥5,775)と「マイルドドクターピールα」(¥4,935)でまずは余分な角質をオフする肌磨き。3 同じくイースペシャルのマスク(5包入り¥15,750)は植物性プラセンタ配合。ホットタオルを併用してより浸透よく。4 サプリメントは「プレミアムビタミン&ミネラル」をベースに、「CoQ10&αリポ酸」を併用して、徹底的に抗酸化ケア。5 ジェーンアイルディールのパウダーでUV防止(㊙すべて美人製造研究所)

片桐先生の目指す白肌は?

「シミ、影、くすみなど白を阻むものがない肌」

●ゴージャスなライフスタイルにも注目が集まる片桐先生。先生の目指す白肌は「透明感とツヤ感があること。そして、"白を阻む余分なもの"がないことですね。余分なものの正体は様々で、シミはもちろん、食生活などが原因の"黄ばみ"、血流の滞りによる"青みが"からたるみや骨格に由来する"影"などです。そのマイナス要素を改善し、健康でしっかりとした質感の肌を育むことが大切」。●とはいえ、ゴルフやお子さんとの行事など、野外に出るときは、テクニックをフル稼働させてエレガントに白肌をキープ。「例えばベース、ファンデ、パウダーと3層以上のUV防御。あらゆる場所に帽子を配備」。●また、ストレスもくすみの原因になることから、実践しているのは「毎日、To doリストの記入で頭を空にしてから、決まった本を読み、ベッドに入るという"眠りの儀式"。続けると眠りの質が変わってきます」

ゴージャス白肌

片桐衣理先生

かたぎり・えり●衣理クリニック表参道院長。美容皮膚科医、内科医。日本抗加齢学会評議員。自身の体験で効果のあるものだけを提供するポリシーで女優やモデルの信頼も厚い。アンチエイジング治療のスペシャリスト

プライベート snap!

1 帽子や目からのUVを防ぐサングラス、日傘は、あちこちに置いて忘れぬように。2 ゴルフに行くときには、可愛いジップロックに乳液を染み込ませたコットンを入れて持参。崩れたメイクのオフと保湿が同時に可能。3 家族でのヴァカンスでパリに

先生のオススメ施術はこちら!

フォトシルクプラス メテライトCo

三宅先生の目指す白肌は?

「もともとは日焼しやすい肌でも目指すのはシミひとつない白肌」

●もともと日焼しやすくて、子供のころはこんがりと焼けた肌でした。今でもそれはそれでキャラクターとしてOKなのですが、年齢を重ねるにつれ、敏感肌になりがちなのは「シミひとつない、パーフェクトな白肌」。●そこで、ヴァカンスなどはとことん楽しみたいから、肌のことばかり考えて生活するのではなく、「内服+日傘+帽子+サングラスで紫外線を防ぎながら、楽しんだ分は楽しみ、化粧品、無理でしょ!」というのが先生の考え方。メイクをエレガントにするためにアートメイクやまつ毛エクステをしているという合理的な先生らしく、日々のスキンケアはシンプルに。美容注射や美容機器の内服で、全体的にアプローチすることで、安定した白肌を目指します。

ゴールド白肌

三宅真紀先生