

子育て、仕事、社交etc...多忙な暮らしのなかでクリアな肌を保つ秘訣は？

エレ女の「美白ライフ」を拝見!

仕事や妻、ママとしてなど、さまざまなシーンをもつエレ女たちは、目的に合わせた美白アイテムの使い分けがとっても上手! 夏のプランに合わせたコスメ&小物の使い方は、早速参考にしたいものばかりです!

「夏はアウトドアで過ごす時間が圧倒的に多いので“きれいに焼いてきれいに戻す”を実践しています」

SAMURAIのマネージャーとして多忙な日々を送ると同時に、ご自身の講演会や執筆、また幼稚園生のお子さんのママと色々な顔をおもちの、まさにエレ女の代表的なライフスタイルを送る佐藤悦子さん。「夏は圧倒的にアウトドアで過ごすことが多いです。週末に子供を連れてファームに行ったり、釣りやバーベキューなどを楽しむことも。また、屋外で開催されるパーティや毎年恒例の家族でのヴァカンスと、紫外線のもとにいる時間はたくさん。今年の夏休みは、ケニアのサファリに約2週間ほど行く予定です」。そんななかでも透明感とツヤのある美肌をキープ。その秘訣は? 「日焼け止めできちんと肌を守り、日焼けをした後は自分ができる範囲の美白ケアを行います。後はサロンに行ってプロにお任せします。『きれいに焼いて、きれいに戻す』が信条。シミはないほうがいいですが、日焼けを恐れて季節を楽しまないのはもったいないと思うので、シミひとつを気にするのではなく、肌全体がクリアな印象になるように心がけています」

“エレ女のなかの
エレ女”の生活を語る

佐藤悦子さん

さとうえつこ ●ガリエイティブ・スタジオ「SAMURAI」マネージャー。夫はアーティレクターの佐藤可士和氏。美白ケアのほかに、肌の代謝を上げるためのトレーニングや、免疫アップのサプリメントも活用中



for ヴァカンス

リサーチのトライアルキットを毎年携帯し、最小限の美白ケア



「夏休みは、家族で過ごす大切な時間です。毎年恒例の家族でのヴァカンスと、紫外線のもとにいる時間はたくさん。今年の夏休みは、ケニアのサファリに約2週間ほど行く予定です」

「夏は圧倒的にアウトドアで過ごすことが多いです。週末に子供を連れてファームに行ったり、釣りやバーベキューなどを楽しむことも。また、屋外で開催されるパーティや毎年恒例の家族でのヴァカンスと、紫外線のもとにいる時間はたくさん。今年の夏休みは、ケニアのサファリに約2週間ほど行く予定です」

for アウトドア

白浮きしない乳液で肌づくり。
焼けた後はシートマスクを
集中使!!

週末、釣りやバーベキューなどアウトドアで過ごすとの
ひとコマ。「アウトドアのシーンで肌が白すぎるのは違和
感があるので、自然に仕上がるクリームを愛用中です」



に併用し、(下)日焼けをしてしまっ
たら、イースペシャルの夜用保湿イ
スターマスクで集中ケア(2点共私物)

for ぎもの

首&胸もとの
くすみを払うケアと
ハンドクリームは必須

をセレクト。「私物」(左)「ぎもの」のときに
特別ケアをくすみ上げることばませんが、
首もとと胸もとのくすみはきちんとオフ。
イースペシャルのマイルドクワタービール
シリーズをデフォルトで使います(私物)



いつものファンデの
下にSPF入り
化粧下地を仕込んで

「夏は、紫外線のもとにいる時間はたくさん。今年の夏休みは、ケニアのサファリに約2週間ほど行く予定です」



肌全体をケアに優つ
リサーチの
美容液を愛用

「夏は、紫外線のもとにいる時間はたくさん。今年の夏休みは、ケニアのサファリに約2週間ほど行く予定です」

