

この時期に、

やっておきたい 3つのケア

紫外線はすでに強くなっているものの、これから夏に向けてどんどん強くなる。今のうちにしておくべきは「ピーリング」で肌のリズムを整え、「血行促進」で細胞を活性化し、「超保湿」で紫外線に負けない肌体力をつけるケア!

point 1 ピーリング

年齢とともに剥がれにくくなる
古い角質は一掃しておくべし!

肌の衰えとともに、古い角質を剥がそうとする力も衰えるもの。古い角質が肌上にいつまでも残っていると、くすみやゴワつきなどの原因になるうえ、細胞の代謝にも影響が。そこでピーリングの出番! 細胞の新陳代謝を促して生まれ変わりのパワーをチャージしておく、と、ちょっとやさそとの紫外線には負けない抵抗力が培われるはず。



ピーリングは「剥がす」というイメージですが、実は肌の角質層を柔らかくして、古い角質を自然に剥がれやすくする働きがあります。ピーリング後は、肌が敏感になるため、保湿ケアが必須です。

ピーリング成分は、角質の角化細胞を剥がす働きをする。新陳代謝のアイテム。イースベシヤル マルチドール α 20g ¥4800 / 個人製造研究所・衣理クリニック 提供

point 2 血行促進

細胞に新鮮な酸素と栄養を
運んで一気に活性化!

血流が滞ると、肌の細胞は酸素と栄養が不足してしまいます。血流が滞ると、肌の細胞は酸素と栄養が不足してしまいます。血流が滞ると、肌の細胞は酸素と栄養が不足してしまいます。



point 3 超保湿

うるおった肌は日焼けしにくい
という事実が!

乾燥した肌は、日焼けしやすい状態です。乾燥した肌は、日焼けしやすい状態です。乾燥した肌は、日焼けしやすい状態です。

保湿は肌の健康を守るために欠かせません。保湿は肌の健康を守るために欠かせません。保湿は肌の健康を守るために欠かせません。

