女医

ハードワークな各界美女の

34 片桐衣理先生

衣理クリニック表参道院長。アンチエイジング界のカリスマドクター。

Do!「365日ダブルローション生活。コットンとハンドの合わせワザで、2回にわたってたっぷりと美容成分を肌の奥に行き渡らせるのがカギ。アンチエイジングのためにはピーリングも大切。自宅用は毎日、大切な日の前にはクリニックでピーリングに励みます。肌をなめらかに、くすみなく保つためには必須！」

Don't「一に、W洗顔。二に、メイクしたまま寝る。三に、ストレス。W洗顔はバリア機能を低下させるので。二や三は睡眠中の成長ホルモンを台なしに。肌も心もクリアな状態でベッドに入るのがベスト」

（右から）イースペシャル モイスチャーローション ¥8400・同マイルド ドクター ピール¥5775／美人製造研究所（衣理クリニック表参道）

32 草野貴子先生

31 大野淳子先生

30 友利 新先生

35 三宅真紀先生

33 西川史子先生

アスリート

37 上村愛子さん

36 浅尾美和さん

40 山本聖子さん

39 菊川静香さん

38 吉岡美保さん