

顔に人生の年齢が刻まれているのは、
すばらしいこと。でも、肌の角質が積もって
いくのはイタダケナイです。

撮影・金子吉輝 スタイリスト・大橋利枝子



乾燥や刺激を抑えた処方セラム。夜、洗顔と化粧水の後にスポイトで適量(3、4滴)を取り、顔全体に塗布。その後、通常どおりのスキンケアを行う。このセラムをつけたままで眠ってもOK(ただし翌朝、必ず洗い流すこと)。目元やデコルテ部分にも使える、やさしい角質ケアアイテムだ。イースペシャル マイルド ドクターピール 20ml 5,775円(美人製造研究所(衣理クニ化粧品参道) ☎03-5786-0700)

くらた・まゆみ美容ジャーナリスト 最近、脱・黒い服を心がけています。季節的にも、社会情勢にも、前向きな元気でいたい今の気分には、黒い色はそくわないような気がして……。折しもビタミンカラーは、春夏のトレンド。碧さん、ピンクやオレンジ、ミントグリーン、白などの服を選んで着ましよう！

ドクター発のマイルドピーリングで、脱・面の皮が厚い女!!

ざっくりいうと、私たちの肌は、

二層構造になっている。外層にある表皮と、その内側にある真皮。

クッションにたとえられるなら、表皮

はカバーで、真皮は中絶。カバー

になめらかさがあり、中絶がふっ

くらして初めて、クッション

(肌)の美しさを成立する。

とヒコが困ったときには、この二

つの状態は、年齢とともに逆転し

やすい。カバー(表皮)は厚くな

ってゴワつき、中絶(真皮)は薄

せる——という具合。まさに「面

の皮が厚くなる」ということか?

となると当然、肌の透明感は失わ

れ、くつきりとしたシワが刻まれ

キメが粗くなり、いかにも「年と

った肌」といった印象になる。

これを防ぐには、ピーリングが

欠かせない。不要な角質を取り去

ることで、滲りがちな代謝機能を

スムーズにし、化粧品品の浸透をよ

くすることができるから。ピーリ

ングは、肌における筋力のような

なもの。定期的に行っている人だ

けが、若々しさとスマートさをキ

ープできるのだと思う。

とはいえ、肌に対して手までし

まったら旨無し。だから私は、美

容皮膚科医の片桐衣理先生がプロ

デュースした「イースペシャルマ

イルドドクターピール」を愛用。

ビルベリエキス、サトウキビエ

キス、オレンジエキスなど、植物

主体の角質クリア成分に、ヒアル

ロン酸などの保湿成分をたっぷり

配合。一般的なピーリング剤に使

われている酸を含んでいないため、

敏感な肌は驚くほど安心して使

え、翌朝の肌は、艶々ほどうつ

る、なめらか。定期的にピーリ

ングして、面の皮が厚くなるのだ

けは避けたい。皮膚においても、

もちろん心根においても(笑)。