【ヘア&ボディ編】

パサついた髪、むくんだ脚……「私のベストはこれじゃないのに」と思うと、ヘコんでメイクやファッションが楽しめなくなる。短時間で元に戻せる解決策は、こちらをチェック!!

エステ・スパジャーナリスト

惣流マリコさん

横綱番長!

ハリ・コシのない髪を輝かせムーンフェイスを解消する秘術

髪が細くて量がなく、ハリやコシもなくなってきたという悩みさん。「温冷の赤い時期は最悪。すぐにサロンド・リジョーで毛穴ディープクレンジングを受け、アロマスキャルプエッセンスでヘッドケアとホームケア。エッセンスでマッサージしたらシャワーキャップをして浸けておくなどで頭皮に入った後、シャンプーをリンス。しばらく続けると明らかに髪が立ちあがります!」また、コリや重たさからくるむくみるくすみのムーンフェイス対策は「フレーバルという酸素サロンに駆け込み! コリを解消して代謝を上げ、肌の引き締めもできるリジョーという最新高度マシンで直接解消。リーズナブルな価格も魅力です。

横綱番長!

衣理クリニック表参道院長

片桐衣理さん

日焼け 育毛

美容皮膚科、内科医。美女医として、女性誌や美容誌から引っ張りだこ。www.eri-clinic.com

紫外線トラブルにはメディカルケアを駆使!

少しでも日焼けしたら、頭のてっぺんから足の先まで徹底的にメディカルケアする片桐さん。「手足が日焼けしたら、ケミカルピーリングとクリニックオリジナルの美白アップ導入でくすみを改善します。美白アップ導入は、ビタミンCやセラミド、ヒアルロン酸を肌に送り込む施術。ピーリングセラムとポリッシュジェルでのホームケアをプラスすれば、日焼け前より明るい肌になりますよ。髪が紫外線でパサついたら、頭皮に成長因子を注入すれば美髪を育毛できます。即効性の高いメディカルケアは、今すぐ美を取り戻したい人におすすめ。うっかり太ってしまったときも、食欲を抑える舌下スプレーがあればダイエットがはかどります」

a 肌になじませてやさしくマッサージすることで、古い角質をポロポロ落とせるジェル。イースペシャル マイルドドクター ピール α 30g ¥4935、b 食欲を抑える舌下スプレー。医師の診察により処方。スリーエフ 50ml ¥10500、c 肌に塗るだけで、余分な角質をオフするセラム。イースペシャル マイルド ドクター ピール 20ml ¥5775／すべて美人製造研究所

芦名星さん

高保湿バスエッセンスで乾燥ボディをコーティング

モデル・タレント(Sandaya)

アンミカさん

美脚をキープするためにはむくみ徹底撃退ケアが有効!

タレント

矢口真里さん

楽しく踊って脚のむくみ解消!