

田中美里さんが愛用

つままれる感覚が気持ちいい、
小顔グッズですつきり。

髪をぱさり切って、イメージチェンジを果たした田中美里さん。最近、お気に入りの小顔クツスがあるらしく、早速話を聞いてみました

撮影・清水朝子　ヘア・アメリ・横澤しずえ　スタイリスト・大岡まり子

撮影・清水彰子　ヘア&メイク・横津しずえ　スタイリスト・大西まり子



テレビ・映画・舞台に出演するほか、『冬のソナタ』などの韓国ドラマの日本語吹き替えも、bayfm『MORNING CRUISIN'』ではパーソナリティを務める。

大人の女性としてのやわらかさとシャープさ。どちらも大事にしたいんです。

田中美里さん たなか みさと 女優

女優業のほか、ナレーションや吹き

替えなどもこなし、幅広く活躍する女

優の田中美里さん。きれいを保つため

に、どんな工夫をしているのだろうか。

「デビュー時と比べると5キロほど太

ってしまったんですが、ただ痩せるの

ではなく、大人の女性としてのやわら

かさを大切にしながら、引き締めると

ころは締めたいと思っているんです。

最近、夢になっているのが、顔やボディを「強力に」マッサージしてくれる「ソフイル・イー」。一見、かたつむりのような、なんだか不思議な生き物のような形をしているが――。

「なにこれ、と思いますよね（笑）。

ヘアメイクの仕事をしている知人から勧められて試してみたんですけど、これで10回ぐらい顔をマツサージするとギューンと上がるんです。髪を切ったからあのラインがちよっと気になっていたの、手放せなくなりました」

プロのエステティシヤンのハンド技術を取り入れたもので、先づはの2つのボールが肌の上を転がり、ギョエとつまみながら引きあげる。

「顔のむくみも簡単に取れますよ。フェイスラインには老廃物がいつぱい溜まっていますので、最初は痛いんですがだんだんほぐれて小顔になってくるのが、いつも楽しみなんです」

今更にもマイクルームに現れるなり、ソフィール・イーを取り出した田中さん顔以外に、首や肩、脚など全身に使っ

すっかり習慣になりました
むくみのない小顔のために
毎日、愛用しています。

