



モデル・ビューティスタイリスト

仁香さん

モデル、ママタレント、サロン経営者、デザイナーなど幅広い分野で活躍。1kgのダイエットに成功した経験をもとめた「仁香の食べてやせるハッピーダイエット」(写真)がブレイク。もろみ美容中。

ワンピース ¥30,450 (ビームスハウス 丸の内 (エフエビームス)) ビアス ¥48,300 (ヴァンドーム青山ブルミエール 伊勢丹新宿店 (ヴァンドーム青山)) プレスト ¥4,095・ネックレス ¥9,975 (スタイリズM)

SKIN

¥14,175

¥15,750

「ココはあるのに重くない、これを塗って寝ると翌朝まで肌をしっかりと守ってくれます」美人研究研究所 イースペシャル アクティブクリーム 30g

クリームには投資して年齢不詳肌を目ざします

「年齢的なこともあり、コスメはやっぱりスキンケア重視。特にクリームは夏も冬も一年中使うので、少々値段が高くても保湿力が高くてベタつかないものを選びます。逆に色物は似合う色が自分でもわかってきたので、ムダに投資しなくなりました。リップやチークはツキっ払い光でトラブルを飛ばしてくれるのが好き」

¥23,100

メークのりが確実に変わります!

High

肌色に合うものを賢くセレクト

Low

これも愛用してます

4スキンケアもメークも洗剤で、ピンク系のパッケージを並べて、気分を盛り上げます。

洗面所はピンク系に

1609

1840

1840

キレイなあの女性は、お金のかけどころ、

美人のコスメ

High & Low

高いコスメばかりを使っても、キレイになれるとは限りません。ファッションと同じで、バランスよく賢く組み合わせでこそ、30代女子の正しい美容のあり方。キレイな人はどんな