

毎朝の「ゆらぎ肌」 SOS Part 1

「落とす」「潤す」「守る」——ゆらぐ肌を建て直す。名品とその使いこなし

美肌への分かれ道

# 不調な肌への

NG!

プツプツ・ガサガサをスクラブで一掃

OK!  
ケア

スクラブは禁止。気になる部分にはピーリング美容液

肌の不調な期間は、肌をこするスクラブはお休みを。「ニキビができる部分やザラつく部分」にのみ、マイルドなピーリング美容液を使いましょう。(草野先生)

肌をこすらずにピーリング美容液

ピーリング美容液は、角質を柔らかく剥がす働きがあります。スクラブのように強くこすらずに、やさしくなじませてください。乾燥肌や敏感肌の方は、刺激が強い成分が入っていないものを選びましょう。



3重皮を剥ぐにも使える。美人製造研究所 イースペシャル マイルド ドクターピール 20ml ¥5,775



NG!

入浴ついでに洗顔。シャワーでザッと洗す

OK!  
ケア

朝の洗顔は朝顔、夕方/ぬるま湯でするに必ずし。丁寧に着すべし

洗顔は朝顔、夕方/ぬるま湯でするに必ずし。丁寧に着すべし。朝顔は皮脂を落とし、夕方/ぬるま湯は肌を柔らかくし、洗顔の効果を高める。朝顔は皮脂を落とし、夕方/ぬるま湯は肌を柔らかくし、洗顔の効果を高める。



NG!

CMOのように、まず顔に湯をかけて洗顔を

OK!  
ケア

湯をかけるのはTゾーンから。頬は最後にこく軽く

湯をかけるのはTゾーンから。頬は最後にこく軽く。洗顔の順番は、Tゾーンから頬、最後にこく軽く。洗顔の順番は、Tゾーンから頬、最後にこく軽く。



NG!

少ない量でよく落ちるクレンジング料を使う

OK!  
ケア

1ファッシュ手ぐで鏡前にのびし肌表面を確かす

1ファッシュ手ぐで鏡前にのびし肌表面を確かす。クレンジング料は少量でよく落ちるものを選びましょう。クレンジング料は少量でよく落ちるものを選びましょう。



潤しながら落とす、肌に残しいクレンジング・洗顔料



クレンジング料は少量でよく落ちるものを選びましょう。クレンジング料は少量でよく落ちるものを選びましょう。