

毎朝の「ゆらぎ肌」 SOS Part 1

「落とす」「潤す」「守る」——ゆらぐ肌を建て直す。名品とその使いこなし

美肌への分かれ道

# 不調な肌への

NG!

プツプツ・ガサガサをスクラブで一掃

OK!  
ケア

スクラブは禁止。気になる部分にはピーリング美容液

肌の不調な期間は、肌をこするスクラブはお休みを。「ニキビができる部分やザラつく部分」にのみ、マイルドなピーリング美容液を使いましょう。(草野先生)

肌をこすらずにピーリング美容液



3歳位女児にも使える。美人製造研究所 イースペシャル マイルド ドクター ビール 20ml ¥5,775

NG!

入浴ついでに洗顔。シャワーでザッと流す

OK!  
ケア

朝の洗顔は朝洗、夕方/ぬるま湯ですすいで洗い流すべし

洗顔は朝洗、夕方/ぬるま湯ですすいで洗い流すべし。朝洗はぬるま湯ですすいで洗い流すべし。夕方洗顔をぬるま湯ですすいで洗い流すべし。朝洗はぬるま湯ですすいで洗い流すべし。夕方洗顔をぬるま湯ですすいで洗い流すべし。



NG!

CMOのように、まず顔に湯をかけて洗顔を

OK!  
ケア

湯をかけるのはTゾーンから。頬は最後にこく軽く



NG!

少ない量でよく落ちるクレンジング料を使う

OK!  
ケア

1ファッシュゆで洗顔剤にのびし肌摩擦を減らす



潤しながら落とす、肌に残しいクレンジング・洗顔料

