

30代のプチ不調を感じたらすぐ相談!

# InRed Ladies' クリニック

突っ走ってきた20代を経て、経験したことのないさまざまな不調を感じ始めるInRed世代。いま自分のカラダや心何が起きているの? その疑問にお答えします。

## 話題のボトックス注射に挑んでみました

前から気になっていたボトックス。小顔や脚痩せ、シワ、多汗症など女性の悩みに効果的らしいが、ボトックスって聞くだけで正直怖い。でも実際、顔や脚にボトックスを打っている人が多いのも事実。そこで、ボトックスの正しい知識を得るため、注射治療に定評のある衣理クリニック表参道を訪れた。



## This Month Thema

# よく耳にするボトックスって 実際、どうなの?

気になるけどなかなか踏み出せなかったボトックスを体験 (美容ライター・佐藤 祥)



## あなたはいつ当てはまる?

### あなたはどれが多い?

- a: 小顔に憧れている
- a: エラの張り具合は、骨格によるものではなく、筋肉によるものだ
- a: 確実に効果を実感したい
- b: ボトックス注射は怖いけど、他の注射を顔に打つなら平気
- b: 最近肌の張りのなさを感じている
- b: 顔のマッサージが好き
- c: 注射自体やっぱ怖い
- c: 奥歯に力を入れるようなスポーツをしている
- c: よくガムや硬いものを食べる

### 問題が深刻化する前に対応を!

- aが多い: ボトックス注射に挑戦してみてください。今までの悩みを吹き飛ばして。
- bが多い: 栄養成分を注射し細胞を活性化させる。たるんだ肌をリフトアップさせて。
- cが多い: フェイスラインのもたつきは、レーザーで引き上げたり、マッサージでリンパを流して。

「そもそもボトックスとは、A型ボツリヌス毒素製剤を筋肉に注射し、筋肉の過剰な活動を抑えます。えっ!? 毒!? 毒!? 毒!? と思うかもしれませんが、もともとは顔面のマヒなどに使われている治療薬で医学的に安全性が認められています。また当院では、0.3ccの細い注射針を使用するので痛みがほとんど残りず、通常より5倍濃度の高いデバイスボトックスという種類のボトックスを注入するので、少量で済み腫れる心配もありません。

**もっとも大切なのは クリニック選びと先生の経験値**  
まずは、骨格の悩みや希望など、表情筋を触診しながらカウンセリングを受け、メイクはそのままでフェ

イスラインを消毒。パーツによっては注射前に麻酔が必要だが、エラの場合は、ほとんど痛みがないので麻酔の必要はないです。」「ざっと顔んで奥歯あたりに力を加えて」。すると筋肉の塊が現れ、そこへ注射が打たれたが、痛みはあまり感じない。これを同様に行き3カ所ずつ繰り返し3分ほどで終了。注射あとに軟膏を塗り、その上から日焼け止めのお粉をひとほけ。あまり痛みを感じなかつたのは、注射前に筋肉をほぐして、筋肉の中心に打つというオリジナルな方法や先生自身の顔で何度も研究を重ねたため。



美容皮膚科・内科医  
片桐 友里 先生  
衣理クリニック表参道院長。ボトックスやヒアルロン酸など注射系の施術に定評があり、クリニックで高いリピート率を誇る。

### 今回のトクま!

心配はあまりありません。一気に変わるのではなく、あれ、あれ、何か変わったかなどあくまでも自然な変化。ゆっくりに3日に戻りますが、リバンドの心配はあまりありません。

## Writer's voice

こんなに手軽で安全ならもっと早くに出会いたかった

興味があったもののなかなか手を出さず、なかなかできなかったボトックス注射。勇気がなかった過去の自分に後悔……。世間では安くても安全性のない施術がたかさんあり、クリニック選びとどの先生にお任せにするのが、もっとも重要なこととあらためて実感。

## これがオススメ!

エラ(小顔)の施術は、1回¥52,500。約半年間の効果あり。3カ月に1回ペースで1年間の施術コースなら半永久的に小顔に。¥183,750(年間保証)  
衣理クリニック表参道  
東京都港区北青山3-5-30 入庫ビル4F、5F  
受付心付電話番号03-5786-1155(完全予約制)

