

「美白はスキンケアで!」と思っている人が大多数だけど、内側からのアプローチも大事。 そこでトライすべきはサブリ。美白サブリはもちろんのこと、美白とふか~い関係のある成分を 組み合わせて飲めば、"狙ったトコロに巧み効かせる"ことも可能。極意を学んでサブリで美白上級者に!

photographs: Shin Igarashi (cosmetics), Riki Kashiwabara (profile)

こんな時! なに飲めばいいの?

女医6人

医学的見地から悩みに合わせて最適な成分をアドバイス。理想の美白肌を目指すサブリ選びの参考に!

地黒なのですが、 自分の中で一番の 白さにまでもっていきたい!

DOCTORS' COMMENT 「メラニン生成を抑制するビタミンCの 摂取がマストでしょう」(片桐)

MENDARGE (TO) (MM (3.8.9.4.4.ア)。/根が事業などでも2 *で食養の菓子・グ・丁」(第40)

NYCHOLOGYPID-BERRAL B

美白の王道成分・ビタミンCは メラニン色素の生成を抑制、か つ選元する働きがあり、肌トー ンを上げることが可能。プラ センタはご存じのとおり"胎 盤"から抽出されるエキスで、 美肌に薄く。サプリではブタか ら採取されたものが主流。



昔はガン黒だったく のですが、シミになる前になんとかしたい!

コミンザイムならの影響を発展する 「やはり抗酸化成分を摂取して。コエ

ンザイムQ10がおすすめ (片桐) MOSERNAMISMITT CR.S. J. 15-F0881 (48)

コエンザイム010は体内に存 在する抗酸化成分。活性酸素 の攻撃を防ぐ働きがあるから、 紫外線ダメージを未然にカバ ー。L-シスチンは皮膚を形成 するアミノ酸。皮膚の再生促 進やメラニンの生成抑制をす る働きで、白馴づくりに最適。



MERCHALT DE RASI-LEBCESCHI-CHEB \$3178E\$9:47) (9B)

> LABOURGERSON, CLUBBER CONTRACTORS BOYD-COMBTY (ME)

EF1>08655A EP1:40#84 13 HAVE BEFORE IT A LIMITAGE BROKEN SERBLERS, BO CRORYAL MO: RESERVE AMOUNT BREEDSCH-TZVA



最前線

【サプリマスターの美女医6人】







女理クリニック 表参議 片桐衣理。。

雑和には外側がけの治療ではなく、体内か 表別には外側だけの治療ではなく、repro-らのアプローチも必須という信条を持ち、 トータルに美容医療やエイジングケアに取 り細れ、彼かの恋い美養雄にファンが多い。



A STATE OF THE PARTY OF THE





MICHIGAN PROPERTY.



BOOKSTEL EXPOSEDO: 904. b. 6-F01 (98)

CHI-ARURRORANGEO T. BENCHELT (BE

メラニン会議が第二回業するのも間 CHEST-CHESTERS (BR)

REPORTABLE ! CARLTON, SAR 6 2 2 4 . W. C 10.

\$30FBCF1>486C St. St. St. PETTING (PF), /5+F)-B STREET, CO. FRANKE SERVICE OTRINTESONO.



うにかしたい

6人全員が「肝斑にはトラネキサム酸」と遊場 一数で回答したが、残念ながらトラネキサム酸 はサプリではなく医薬品なので、購入の際は 医師や薬剤師に相談を、炎症を抑えるビタミ ンCや細胞の面生を促すビタミンFを摂って。

DOCTORS' COMMENT ネキサム酸がベスト」(片相)

EDCYTESTARS: (BIR)

学事の研究と考えられる意味を見る ANADOS POLICIOS (BR)

「メラノサイト活性因子を抑制するトラ BORRESSEL /20049

肌がくすんでいて 透明感がないのが悩み。肌ト ワンランク 上げたい!

DOCTORS' COMMENT

(京野北大学家人、裏巻大阪公開か の表示が19年の開発を) (高田)



αリボ酸はビタミンCやEの400倍とも言われ る強力な抗酸化力と代謝促進効果があるた め、くすんだ肌の活性化に最適。ヒアルロン 酸は外側のみならず、内側から保温力を高め るのにも一役買うのでサブリでの搭取は有効。



お正月に海外で

RESULTABBONG, AR

GRATESCHACIERS (WW. 東外衛で乗ついた最後の母後に2つ COLUMBATES (SE DESCRIPTION, WASHING

CARTEROACT (98) DAGE BEALS, RESERVE OF CREWS COMPANIET SERVICE - S. ET/EL/ -AUSTRO-LAGRANGEMENT, DR ENGINEERING AND DESCRIPTIONS AS

主目の4大美白成分

ビタミンCやトラネキサム酸などのお馴染み&正統派の成分に 加えて、一歩抜きんでた美白を狙うなら要チェック! ドクター7人の会ぜひとも注目しておきたい成分を一挙公開。







E-972-4001000000-6-0 BB425C384

BYWELLTONS PROPERTY AND TOTAL ERDESTRANCES CROS AT COMES ASSESSED. S. PERSONNELL LANCES BILLERA BROWLESSERIES







胞の老化を防いで 若々しい肌でいられる

LANTIN-APPEARING Mary W. P. of Land Street SERVICE PROFESSION DOSES, MARRISON COMMERCIAL AND MICH. #11/710E1/19#15 1.1 - Units Tales Printing Ball















新はアラインジェノーあとピラノジェノ - 5以前後ともフリンスの事態に改ます **4回車車でも乗りまれたデリフェノール** CV. BRYGGTSCA. TAKEN 11. B. GEORGE BONY? /-APRE: \$55.57 (\$55.5)





認めたダメージを保護が

BOUND BODG 15B-178 MICCORD, BALVIOLINGS. ARRICHATAGRY, ADVISED. REPLEASED IN A PROPERTY A TOWNSHIP STREET, T. GARAGES, T. - # FT (SPERIE)

