

サブリ

こんな時! なに飲めばいいの?
に美女医6人が答えます!

地黒なのですが、
自分の中で一番の
白さにまでもっていきたい！

昔はガン黒だった
のですが、シミになる前に
なんとかしたい！

コエンザイムQ10は体内に存在する抗酸化成分。活性酸素の攻撃を防ぐ働きがあるから、紫外線ダメージを未然にカバー。L-システインは皮膚を形成するアミノ酸。皮膚の再生促進やメラニンの生成抑制をする働きで、白肌づくりに最適。

すでにできてしまっているシミをすぐにも消したい！

記者：「你認為香港人，
對香港人的評價是否中
肯？」
李：「你認為香港人對
香港人的評價是否中肯？」

[illegible]

で美白 最前線

【サブリマスターの美女医6人】



中野あおい 先生

「美白には外側だけの治療ではなく、体内からのアプローチも必須という信念を持ち、トータルに美容医療やエイジングケアに取り組む。彼女の高い美意識にファンが多い。」



高橋りえ 先生

「美白には外側だけの治療ではなく、体内からのアプローチも必須という信念を持ち、トータルに美容医療やエイジングケアに取り組む。彼女の高い美意識にファンが多い。」



加藤りえ 先生

「美白には外側だけの治療ではなく、体内からのアプローチも必須という信念を持ち、トータルに美容医療やエイジングケアに取り組む。彼女の高い美意識にファンが多い。」



中野あおい 先生

「美白には外側だけの治療ではなく、体内からのアプローチも必須という信念を持ち、トータルに美容医療やエイジングケアに取り組む。彼女の高い美意識にファンが多い。」



片桐衣理 先生

「美白には外側だけの治療ではなく、体内からのアプローチも必須という信念を持ち、トータルに美容医療やエイジングケアに取り組む。彼女の高い美意識にファンが多い。」



片桐衣理 先生

「美白には外側だけの治療ではなく、体内からのアプローチも必須という信念を持ち、トータルに美容医療やエイジングケアに取り組む。彼女の高い美意識にファンが多い。」

ニキビ跡が色素沈着してしまったものをキレイにしたい!

DOCTORS' COMMENT

- 「ニキビ跡を消すには、皮膚科に来院して治療を受ける。ニキビ跡は、炎症が治癒した後も、メラニン色素が沈着して、シミやクレーター状の凹凸が残ることが多い。治療には、レーザーやピーリングが効果的。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」
- 「ニキビ跡を消すには、皮膚科に来院して治療を受ける。ニキビ跡は、炎症が治癒した後も、メラニン色素が沈着して、シミやクレーター状の凹凸が残ることが多い。治療には、レーザーやピーリングが効果的。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」
- 「ニキビ跡を消すには、皮膚科に来院して治療を受ける。ニキビ跡は、炎症が治癒した後も、メラニン色素が沈着して、シミやクレーター状の凹凸が残ることが多い。治療には、レーザーやピーリングが効果的。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」

肝斑をどうにかしたい!

6人全員が「肝斑にはトラネキサム酸」とほぼ一致で回答したが、残念ながらトラネキサム酸はサプリではなく医薬品なので、購入の際は医師や薬剤師に相談を。炎症を抑えるビタミンCや細胞の再生を促すビタミンEを摂って。

DOCTORS' COMMENT

- 「肝斑の原因は、紫外線によるメラニン色素の過剰生成。トラネキサム酸は、メラニン生成を抑制する効果が期待できる。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」
- 「肝斑の原因は、紫外線によるメラニン色素の過剰生成。トラネキサム酸は、メラニン生成を抑制する効果が期待できる。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」
- 「肝斑の原因は、紫外線によるメラニン色素の過剰生成。トラネキサム酸は、メラニン生成を抑制する効果が期待できる。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」

肌がくすんでいて透明感がないのが悩み。肌トーンをワンランク上げたい!

DOCTORS' COMMENT

- 「肌のくすみや透明感不足の原因は、メラニン色素の沈着や、角質の厚み。美白成分や保湿成分の摂取が効果的。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」
- 「肌のくすみや透明感不足の原因は、メラニン色素の沈着や、角質の厚み。美白成分や保湿成分の摂取が効果的。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」
- 「肌のくすみや透明感不足の原因は、メラニン色素の沈着や、角質の厚み。美白成分や保湿成分の摂取が効果的。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」

「内側から保湿することも大切。ヒアルロン酸をぜひ摂って!」(片桐)

αリポ酸はビタミンCやEの400倍とも言われる強力な抗酸化力と代謝促進効果があるため、くすんだ肌の活性化に最適。ヒアルロン酸は外側のみならず、内側から保湿力を高めるのにも一役買うのでサプリでの摂取は有効。



お正月に海外で焼いちゃった! 応急処置を教えてください!

DOCTORS' COMMENT

- 「火傷は、冷たい水で冷やして、患部を清潔に保つことが大切。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」
- 「火傷は、冷たい水で冷やして、患部を清潔に保つことが大切。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」
- 「火傷は、冷たい水で冷やして、患部を清潔に保つことが大切。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」

「火傷は、冷たい水で冷やして、患部を清潔に保つことが大切。また、ビタミンCやビタミンEの摂取も効果的。」



ドクター注目の4大美白成分

ビタミンCやトラネキサム酸などのお馴染み&正統派の成分に加えて、一歩抜きんでた美白を望むなら要チェック！
ドクター7人の今ぜひとも注目しておきたい成分を一挙公開。

紫外線にさらされる アスタキサンチン



ビタミンCの100倍もの 抗酸化力に注目

紫外線によるダメージを防ぐアスタキサンチン。多くの化粧品に配合されている成分で、ビタミンCと併用することで抗酸化力が100倍にアップする。シミ・そばかすの原因となる活性酸素を抑制し、肌の弾力性を高める効果がある。また、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高める効果もある。

アスタキサンチンは、海藻類や魚介類に含まれる天然色素で、強い抗酸化力を持つ。肌の老化を防ぎ、若々しい肌を維持するのに効果的。また、目の健康にも良いとされている。

活性酸素から皮膚を助ける フラバンジェノール



肌の高いポリフェノールが メラニン生成をサグート

フラバンジェノールは、ポリフェノールの一種で、強い抗酸化力を持つ。肌の老化を防ぎ、若々しい肌を維持するのに効果的。また、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高める効果もある。

フラバンジェノールは、ポリフェノールの一種で、強い抗酸化力を持つ。肌の老化を防ぎ、若々しい肌を維持するのに効果的。また、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高める効果もある。

ブドウに含まれるポリフェノール

レスベラトロール



細胞の老化を防いで 若々しい肌でいられる

レスベラトロールは、ブドウに含まれるポリフェノールの一種で、強い抗酸化力を持つ。肌の老化を防ぎ、若々しい肌を維持するのに効果的。また、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高める効果もある。

赤ワインエキスのほか、コエンザイムQ10やビタミンC、亜鉛など強力な抗酸化成分をミックス。ヘルシーバス スーパーアンチオキシダント+R 360錠 (約1〜2ヵ月分) ¥8825 美人製造研究所。

アミノ酸の働きを助ける キャプゾクロ-AC-11



FDA(米国食品医薬品局)も 認めたタニン酸成分

キャプゾクロ-AC-11は、タニン酸成分で、肌の老化を防ぎ、若々しい肌を維持するのに効果的。また、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高める効果もある。

キャプゾクロ-AC-11は、タニン酸成分で、肌の老化を防ぎ、若々しい肌を維持するのに効果的。また、肌のターンオーバーを促進し、新陳代謝を高める効果もある。