

出番ですから♪

スキンな脱毛宣言

季節の移りとともに、素肌もちりばりりと、あらわになる今日のごころ。冬のズボラに別れを告げて、そろそろムダ毛処理を始めてみませんか？
……というか、やらないと!! 全身ツルスベの勢いで、パーツごとの最適なムダ毛処理方法をご紹介します♪

お話をうかがったのは……



美容ソニーク美容室
代表 片桐衣理 先生
100人いっしょ100歳ある悩み
を笑顔で解決。雑誌やテレビ
などでも数々の美容家として
http://www.as-cs.co.jp/

剃る

T字カミソリや電動シェーバーを使ったムダ毛処理方法。もともと手軽で一般的。ただし、肌の内傷が心配。皮膚を傷める可能性があるので、肌のすべりをよくして行う工夫が必要。

脱毛のキホン

抜く

電動除毛器や電気ワックス、毛抜きなど電気から処理する方法。毛根から抜けるので、処理頻度は減るが、次にはえてくる際に、角質に出口をふさがれた“うもれ毛”になりやすい傾向が。

除く

除毛クリームや脱色クリーム。除毛タイルで、肌表面に出てくる毛だけを除去。目立たなくさせる方法。物理的な刺激がほぼないので、肌への負担が少なく、くすみや黒ずみになりにくい。

剃る

お手入れ頻度が高いから楽チンがイチバン♪

T字カミソリで手軽に解決

「まずシェービングクリームや泡立てた石けなどで肌を保護。T字カミソリのすべりをよくし、毛流れに沿って剃ります。肌への負担を考え、腕と脚のムダ毛処理頻度は週1回を目安にしましょう!」(片桐先生)



ひざ

剃りにくいひざは抱え込むとラク

ひざやひじなどの関節は、シワがよっているのを剃りにくい部分です。関節をしっかりと伸ばして、皮膚を平らにしてから、毛流れに沿って、剃るようにしましょう。



肘

まずは正しい剃り方を Check!

毛流れに逆剃するのではなく、毛流れに沿って剃るのが、肌を傷めにくいT字カミソリ使用法。所販のシェービングクリームや泡立てた石けを剃る部位にのせてから処理。力を入れず、刃を軽く滑らすように剃ると安全。

定番のパーツだから基本をマスター

01
腕&脚
もはや肌を見せないわけには
いかないのが腕&脚。
一年中ムダ毛処理の
対象だから、簡単な肌負担減の
「剃る」「除く」がベストです。

Red Voice

ツルツルの腕 & 脚は夏おしゃれに絶対不可欠

ふと彼とふれたときに、スベスベの肌でいたい♡

除く

脱毛がしたいパーツに集中!

除毛クリームで一気にオフ

脱毛クリームは、毛根を溶解して毛根から抜く方法。毛根が溶けて抜け落ちるので、剃るよりも肌への負担が少なく、くすみや黒ずみになりにくい。ただし、肌への刺激が心配。敏感な肌は事前にパッチテストを。使用後は保湿ケアを忘れずに。使用後は保湿ケアを忘れずに。使用後は保湿ケアを忘れずに。



ひざ

剃りにくいひざは抱え込むとラク

ひざやひじなどの関節は、シワがよっているのを剃りにくい部分です。関節をしっかりと伸ばして、皮膚を平らにしてから、毛流れに沿って、剃るようにしましょう。

肘

まずは正しい剃り方を Check!

毛流れに逆剃するのではなく、毛流れに沿って剃るのが、肌を傷めにくいT字カミソリ使用法。所販のシェービングクリームや泡立てた石けを剃る部位にのせてから処理。力を入れず、刃を軽く滑らすように剃ると安全。



肘

まずは正しい剃り方を Check!

毛流れに逆剃するのではなく、毛流れに沿って剃るのが、肌を傷めにくいT字カミソリ使用法。所販のシェービングクリームや泡立てた石けを剃る部位にのせてから処理。力を入れず、刃を軽く滑らすように剃ると安全。



ページアットアラウス
5,200円・脱毛 1ヶ月
リサーチレポート 15,700円
/アットアラウス

お先に失礼♡

そろそろ素肌の

ベイベー

撮影/永谷知也 (with creative/モデル)、坂田幸一 (辞物)
ヘア&メイク/ANA (ラ・ドンタ)
スタイリング/増田祥子 モデル/美優
イラスト/Vis 取材・文/白倉綾子
●取材リストは282ページにあります。

自分では見えない
パーツこそぬかりなく

背中

キャミソールやビキニ……
夏のファッションは後ろ姿が
女っぷりを左右します。
自分でお手入れするなら
除毛タオルが安心です。

除く

バスタイムにちよつとゴシゴシ
除毛タオルで
やさしく除毛

Real Voice

いつ見られても平気な
自信の持てる後ろ姿が目標

バックコンシャス
なワンピースが似合う
キレイな背中が
美人の証

抜く

薄く、短い毛でも根元からすっぱり☆

塗るor貼る→はがすだけで
OKのワックスで根元から抜きとる

「皮膚の薄い背中では脱毛ワックスでう毛処理をしてもOK。
その場合は、広範囲を一気に行うのではなく、小さい範囲で、少しずつ
行うようにすると、肌へのダメージがかりにくくなります」(片桐先生)

剃る

ワックスが苦手ならこの手で!

人or専用グッズの力を借りて

「脱色剤やワックス時に肌が過敏に反応する場合は、
剃る方法も、自分で行うのは危険なので、
腕や脇の剃り方を参考に、家庭や友人など
他者にやってもらいましょう。
処理後はもちろん保湿ケアを」(片桐先生)

人にやってもらうのがベスト

バスタイムに行うか、お風呂上がり後の清潔な
肌でう毛剃りを、シェービングクリームや
湯立てたぬるめな水を背中にかけて、「手かとし
り」で毛流れに沿って剃るをこころいように行
います。処理後のスキンケアもしっかりと。

サックスブルーワンショル
ダー T242P・Daily ビブ
ス 3400円、BE RAVINANCE

Real Voice

めざすはもっと透明感
のあるピュアスキン

接近戦でも
自信が持てる
むき卵級の
肌にリーチ

Beauty Skin
Recipe

メイクのりのよさも
グリーンとアップ

04
顔

口元、ほお、はえざわなどの
うぶ毛が気になる人はいっぱい。
トラブルの起きやすい
顔まわりは「電動アイテムで
やさしく」がコツ!

剃る

実は顔にふれていません!

顔用シェーバーで肌をガード



顔のうぶ毛は、剃るたびに刺激を受け、炎症を起こしやすくなります。顔用シェーバーは、肌を傷つけないで、うぶ毛を剃ることができます。

抜く

「3週間に1回」がお約束

顔用アタッチメントつき
脱毛器でツルスベ肌に

「顔のうぶ毛はのびてきて目立ちにくいので、

処理頻度は少なくとも1週間おきに、
電動脱毛器で根元からオフすれば、
ムダ毛レスな状態が長持ちします。
入浴後など肌がやわらかく、清潔な状態の
ときに行うことをおすすめします。(片桐先生)

Point

デリケートな
パーツだから
脱毛は厳禁!

顔の皮膚はデリケートなので、
脱色剤や脱毛剤といった
薬剤を使ったムダ毛処理
は基本的に厳禁。顔のうぶ毛を
抜く方法を試して。



オフホワイトフレンチスリ
ープシャツを199円/mid
89円 リボンバック2.8
25円 ローズブリッド(オ
ンワード)販売

Baby Skin Recipe

05

Real Voice

うなじ

美しい首すじは女の武器！
浴衣など、うなじがあらわになる
装いもムダ毛で台無しに。
髪との境界線の見極めが
うなじケアのポイント！

Column

これがホントの**美うなじ**
理想のえり足を発見



剃る

小回りがきく電動シェーバーを駆使

シェーバーでのセルフケアは
合わせ鏡で確認を

「えり足のうぶ毛の処理には、顔用の電動シェーバーが便利です。うぶ毛をとり除くだけで、すっきりとした首すじに」(片桐先生)

髪をアップにして
うなじを剃りやす

えり足の見える髪型にしてから余計なうぶ毛の処理をします。あれば三面鏡、なければ合わせ鏡にして、首すじが見やすい環境づくりを。うぶ毛を処理したあとは、グリーンなどを塗って、自分で剃るのが難しい場合は、ヘアサロンでもやってくれるので頼んでみて



Point-

あえて処理
なくてもOK!
セッションに合わせて
とを兼たり、よくアッ
入をするならうなじの
入れはベター。首すじ
えにくい服装や髪型を
理に処理しなくても○

Point

うぶな肌が露見!
UVケアは
忘れずに

乾燥後の肌は、むき出しになったことで紫外線の影響をより受けやすい状態に。日焼け止めを塗すじまで念入りに塗りましょう。

Real Voice

先端まで“キレイ”を
きわめるのが私のルール

抜く

細くて面積のせまい
パーツに有効

ミニサイズのワックス
テープが便利!

「指のように毛が細く、少ないところはワックスでオフしてもいいです」
「…一本一本手抜きで抜いてもかまいません」(片桐先生)

Baby Skin Recipe

06 とも

手元のおしゃれにも
自信アリ!

指

ネイルも、リングも、
おしゃれアイテムを
生かすも殺すも指毛しだい。
狭い範囲のことだから
「抜く」のがお手軽!

随く

除毛パフでくるくるオフ

【编辑说明】本刊、本编辑部地址：贵阳市中华南路22号，邮编：550002。电话：(0851) 8556666。电子邮箱：gdxw@163.com。本编辑部地址：贵阳市中华南路22号，邮编：550002。电话：(0851) 8556666。电子邮箱：gdxw@163.com。

[illegible]

