



目・鼻周りのカサカサ! 目が腫れてメイク不能! くしゃみでぐったり...

“困った!”
解決
ランキング

10 私には花粉の時期でも美しい!

花粉症女子にとって、この時期キレイでいるのは至難の業。でも心配無用! 悩める女子を救うべくふたりのスーパーヒーローが降臨!
彼女たちの技と知恵を駆使し、読者のお悩みTOP10をSパツと解決! みんなにキレイを届けてくれるよ!

撮影・設計・編集 イラスト・メイクアップ 取材・文 高橋正社



RESCUE

目周り・鼻周りが
カサカサで悲惨!

鼻を頻りにかんだり、目をこすったりするせいもあって、とにかく乾燥がひどい! 化粧品に刺激を感じることもあるし、どうしたらカサカサ肌を落ち着かせるの?



/Help me!

とにかく保湿!
バリア機能を高めて

花柳の時期の肌荒れは、かくことで起こる摩擦が原因。角層が乱れた肌はバリア機能が低下してより乾燥し、さらなる荒れやかゆみを引き起こすという悪循環を繰り返します。それを防ぐには刺激の少ない敏感肌用か、顔にもともと存在する保湿成分を補うこと。ただコラーゲンはアレルギーになる場合があるので控えて。

Leave it
to me.Rescue Care
コットンパック

コットンに化粧水をたっぷり含ませて乾燥する部分にパック。化粧水はケチらないこと。



Rescue Care 乾燥肌用スキンケア

乾燥肌用スキンケアは、保湿成分が豊富で、肌の水分を補って乾燥を防ぐ効果が期待できます。また、敏感肌用のスキンケアは、刺激を抑えて肌のバリア機能を高める効果が期待できます。



乾燥肌用スキンケアは、保湿成分が豊富で、肌の水分を補って乾燥を防ぐ効果が期待できます。また、敏感肌用のスキンケアは、刺激を抑えて肌のバリア機能を高める効果が期待できます。



Rescue Care 肌の組成成分のスキンケア

肌の組成成分のスキンケアは、肌の組成成分を補って肌のバリア機能を高める効果が期待できます。また、敏感肌用のスキンケアは、刺激を抑えて肌のバリア機能を高める効果が期待できます。



肌の組成成分のスキンケアは、肌の組成成分を補って肌のバリア機能を高める効果が期待できます。また、敏感肌用のスキンケアは、刺激を抑えて肌のバリア機能を高める効果が期待できます。

マスクでこすれて
メイクがすぐ落ちる

マスクをかきこすことで、メイクが落ちてしまう。マスクをかきこすことで、肌のバリア機能が低下して乾燥を防ぐ効果が期待できます。また、敏感肌用のスキンケアは、刺激を抑えて肌のバリア機能を高める効果が期待できます。

崩れるのは仕方ない!
この際NOファンデ

崩れるのは仕方ない! この際NOファンデ。ファンデーションは、肌のバリア機能を低下させて乾燥を防ぐ効果が期待できます。また、敏感肌用のスキンケアは、刺激を抑えて肌のバリア機能を高める効果が期待できます。

Rescue Care
ミモラパウダー

ミモラパウダーは、肌のバリア機能を低下させて乾燥を防ぐ効果が期待できます。また、敏感肌用のスキンケアは、刺激を抑えて肌のバリア機能を高める効果が期待できます。

Rescue Care
シリコンベース

シリコンベースは、肌のバリア機能を低下させて乾燥を防ぐ効果が期待できます。また、敏感肌用のスキンケアは、刺激を抑えて肌のバリア機能を高める効果が期待できます。

Rescue Care
練りチーク

練りチークは、肌のバリア機能を低下させて乾燥を防ぐ効果が期待できます。また、敏感肌用のスキンケアは、刺激を抑えて肌のバリア機能を高める効果が期待できます。



薬を飲むと眠くなって 頭がぼーっとする

花粉症シーズンは、鼻炎薬を常用、そのせいか頭がぼーっとしたり、眠くなったりで集中力がなくなりがち。休みの日ならまだいいけど、仕事でミスしないか心配。

免疫力をUPして アレルギーに負けない!

眠くなるのは薬のせいだけでなく、鼻づまりや体全体が熱を帯びているのが原因かも。大切なのは免疫力を上げ、アレルギーに強くなることです。免疫を上げるハーブティーやサプリメントを飲用したり、自律神経を整えてくれるぬるめのお湯での半身浴もおススメ。ユーカリやティーツリーなどのアロマオイルを使うのもいいでしょう。

Rescue Remedy

パワフルな気分を回復する力

自律神経を整えてくれるぬるめのお湯での半身浴もおススメ。ユーカリやティーツリーなどのアロマオイルを使うのもいいでしょう。



Rescue Remedy

自律神経を整えてくれるぬるめのお湯での半身浴もおススメ。ユーカリやティーツリーなどのアロマオイルを使うのもいいでしょう。

困ったNO.4



インナーケア

医薬用注射薬を元にしたトコチフェール配合を配合したサプリ。関節痛、ラニシネックPO 約2〜2.5ヶ月(100カプセル) ¥21,000 / 美人製造研究所(衣類デザイン) 東京都



油断していると涙で すぐにパンダ目!

下まぶたへの色移りは パウダーをオンして防ぐ

Rescue Remedy

クーパーズ

1. 下まぶたにパウダーをオンして防ぐ

2. ...

風がかさついていて アイメイクがのらない

目のまわりの皮膚は薄く、乾燥しやすい。風がかさついてくると、アイメイクがのらない。保湿と冷却で目のまわりの皮膚をケアしよう。

クリームシャドウなら しっとりキレイ!

Rescue Remedy

クリームシャドウ

目のまわりの皮膚を保湿と冷却でケアしよう。

のどの奥がむずむず かゆくて眠れない!

この時期になると、目や鼻だけでなくのどの奥が無性にかゆくなってつらい。のどを取り出してかきたくない願望にかられるほどで、安眠できない!!

のどのかゆみは保湿と クールダウンでケア

のどがかゆくなるのは、くしゃみや目のかゆみ同様、アレルギーの原因となるヒスタミンという体内物質のせい。薬以外でかゆみを抑えるなら、刺激の少ないうがい薬でうがいしたり蒸気以外の冷たい飲み物で冷やすのも、のどの粘膜を保湿するものも有効なので、のど飴をなめたり加湿器などを使うのもオススメ。

Rescue Remedy

のど飴

のどのかゆみをケアしよう。

くしゃみのしすぎで 体力を消耗しっぱなし

くしゃみ自体もつらいけれど、くしゃみをすると体力をすくなく消耗して疲れやすくなってしまふ。体はだるしい、このままだと花粉症シーズンを乗り切れる元気が出ない。

Leave it to me!



質のいい眠りで 疲れを賢く解消して

体力回復には質の良い睡眠が重要。でも使われている眠りの質が低下しがちです。そこで自分なりに心地良い眠りのための儀式を作ります。リラックス効果の高い入浴剤を使ったり、睡眠ホルモンとして知られるメラトニンサプリを飲むのも効果的。またくしゃみは水分も消費するので、スポーツドリンクなどでこまめに水分補給を。

困ったNO.8



Help me!

Rescue Care 入浴剤



Rescue Care 入浴剤



Rescue Item メラトニンサプリ



まぶたが腫れてしまい 目が小さく見えちゃう

花粉症の目薬は、目薬の成分がまぶたにたまりやすいため、まぶたが腫れて目元が小さく見えちゃう。目薬の成分がまぶたにたまりやすいため、まぶたが腫れて目元が小さく見えちゃう。

困ったNO.7



広めに入れた締め色で 目のフレームを強調



Rescue Care 目の締め色



目元のメイクは、目の締め色を強調して、目のフレームを強調する。目の締め色を強調して、目のフレームを強調する。

Rescue Care 目薬



鼻がつかると顔が むくんで別人みたい!

鼻つまりがひどくなると、顔全体がむくんできちゃって。表情も冴えないし、気分も重い感じ…。どうしたらスッキリできますか？

困ったNO.10



Help me!

Leave it to me.



ツボ押しで気になる むくみをスッキリ!

アレルギーの薬を飲むとむくみやよくなる上、副鼻腔(鼻に隣接した空間)に鼻水などの分泌物がたまることで顔がむくんでしまいます。そんな時はツボ押し。副鼻腔周辺の押しで痛みが強い部分を押すと、分泌物がたまりにくくなると共に、リンパの流れも良くなってむくみが気にならなくなります。

帽子をとった後の 髪がベッタツコに!

帽子をかぶると髪がベッタツコになる。帽子をかぶると髪がベッタツコになる。

困ったNO.9



Rescue Care 髪

スプレー&カーラーで ふんわり感カムバック!

髪がベッタツコになると、髪が重たくなる。髪が重たくなると、髪がベッタツコになる。

Rescue Care 髪



他にもあった! 最新Rescueアイテム!

