



目・鼻周りのカサカサ! 目元が腫れてメイク不能! くしゃみでぐったり...

“困った!”
解決
ランキング

10 私は花粉の時期でも美しい!

花粉症女子にとって、この時期キレイでいるのは至難の業。でも心配無用! 悩める女子を救うべくふたりのスーパーヒーローが降臨!
彼女たちの技と知恵を駆使し、読者のお悩みTOP10をスバッと解決! みんなにキレイを届けてくれるよ!

漫画/取材・監修 イラスト/スギサキエミ 取材・文 斎藤正社



RESCUE

目周り・鼻周りが カサカサで悲惨!

鼻を頻繁にかんだり、目をこすったりするせいもあって、とにかく乾燥がひどい! 化粧品に刺激を感じることもあるし、どうしたらカサカサ肌を落ち着かせるの?



/Help me!

とにかく保湿! バリア機能を高めて

花粉の刺激が肌荒れは、かくことで起こる摩擦が原因。角層が乱れた肌はバリア機能が低下してより乾燥し、さらなる荒れやかゆみを引き起こすという悪循環を繰り返す。それを防ぐには刺激の少ない敏感肌用か、肌にもともと存在する保湿成分を補うこと。ただコラーゲンはアレルギーになる場合があるので控えて。



Leave it to me.

Rescue Care コットンパック

コットンに化粧水をたっぷり含ませて乾燥する部分にパック。化粧水はケチらないこと。



マスクでこすれて メイクがすぐ落ちる

せっかくメイクしても、マスクをするたびにこすれてすぐファンデが落ちてしまう。どうしたらメイクが落ちないで済むのか?



/Help me!

崩れるのは仕方ない! この際NOファンデ

乾燥が原因でファンデが崩れるのを防ぐには保湿。どうすれば保湿できるのか? その際にファンデは必要。でも、乾燥がひどい場合は、ファンデを塗ってもすぐに落ちてしまう。その場合は、ファンデを塗らずに保湿成分をたっぷり塗る。メイクが崩れるのは仕方ない! この際NOファンデ。



Rescue Care Noファンデで肌作り



3

2

1

Rescue Care 敏感肌用スキンケア

敏感肌用のスキンケアは、肌に優しく、刺激が少ない。敏感肌用のスキンケアは、肌に優しく、刺激が少ない。敏感肌用のスキンケアは、肌に優しく、刺激が少ない。

敏感肌用のスキンケアは、肌に優しく、刺激が少ない。敏感肌用のスキンケアは、肌に優しく、刺激が少ない。敏感肌用のスキンケアは、肌に優しく、刺激が少ない。



Rescue Care 肌の組成成分スキンケア

肌の組成成分は、肌の保湿成分。肌の組成成分は、肌の保湿成分。肌の組成成分は、肌の保湿成分。



Rescue Care ミラクルパウダー

ミラクルパウダーは、肌の保湿成分。ミラクルパウダーは、肌の保湿成分。ミラクルパウダーは、肌の保湿成分。



Rescue Care シリコンベース

シリコンベースは、肌の保湿成分。シリコンベースは、肌の保湿成分。シリコンベースは、肌の保湿成分。



Rescue Care 塗りチーク

塗りチークは、肌の保湿成分。塗りチークは、肌の保湿成分。塗りチークは、肌の保湿成分。



くしゃみのしすぎで 体力を消耗しっぱなし

くしゃみ自体もつらいけれど、くしゃみをしてると体力を
すく消費して疲れやすくなってしまいます。体はだるいし、
このままだと花粉症シーズンを乗り切れる元気が出ない。

Leave it
to me!



質のいい眠りで 疲れを賢く解消して

体力回復には質の良い睡眠が重要。でも寝ていると腕りの質が低
下しがちです。そこで自分なりに心地良い眠りのための術法を考
へて。リラックス効果の高い入浴剤を使ったり、睡眠ホルモンとして
知られるメラトニンのサプリを飲むのも効果的。またくしゃみは水
分を消費するので、スポーツドリンクなどでこまめに水分補給を。

Help me!



困ったNO.8

まぶたが腫れてしまい 目が小さく見えちゃう

目の腫れは、アレルギーや目の疲れによって起こります。まぶた
が腫れると目の周囲の皮膚も赤くなり、目自体も小さく見えちゃ
う。目の腫れを早く治すためには、目の疲れを解消することが重要



困ったNO.7

広めに入れた締め色で 目のフレームを強調



Leave it
to me!



Rescue Care



Rescue Care

目の腫れを早く治すためには、目の疲れを解消することが重要。まぶた
が腫れると目の周囲の皮膚も赤くなり、目自体も小さく見えちゃ
う。目の腫れを早く治すためには、目の疲れを解消することが重要

Rescue Care



Rescue Care

Rescue Item

メラトニンサプリ

メラトニンの分泌不足をサポ
ートし、自然な眠りへ誘うサ
プリ。メラトニンPR 約3〜
6ヶ月(100カプセル) ¥7,
875 美人製造研究所(代理
店) クリニック(提携店)



寝る前のひととねで
心地良い眠りへ

鼻がつまると顔が むくんで別人みたい!

鼻つまりがひどくなると、顔全体がむくんできてしまっ
て。表情も冴えないし、気分も重い感じ...
どうしたらスッキリできますか?



困ったNO.10

Leave it
to me!



ツボ押しで気になる むくみをスッキリ!

アレルギーの薬を飲むとむくみやすくなる上
副鼻腔(鼻に隣接した空間)に鼻水などの分泌
液がたまると顔がむくんでしまいます。
そんな時はツボ押し。副鼻腔周辺の押して痛
み持たない部分を押すと、分泌物が
たまりにくくなると共に、リンパの流れも良
くなってむくみが気にならなくなります。

副鼻腔プッシュ

副鼻腔の奥を使って頬の下あたり
を軽くプッシュ。1回10秒×3セ
ットぐらいを目安に。

他にもあった! 最新Rescueアイテム!



帽子をとった後の 髪がベタツツに!

帽子をかぶると髪がベタツツになり、髪がまとまらな
い。帽子をかぶると髪がベタツツになり、髪がまとまらな
い。帽子をかぶると髪がベタツツになり、髪がまとまらな
い。



困ったNO.9



Leave it
to me!

スプレー&カーラーで ふんわり感カムバック!



Rescue Care



Rescue Care

帽子をかぶると髪がベタツツになり、髪がまとまらな
い。帽子をかぶると髪がベタツツになり、髪がまとまらな
い。帽子をかぶると髪がベタツツになり、髪がまとまらな
い。

Rescue Care



Rescue Care