

あなたの「なかったことケア」は？

美意識の高い『美的』読者にも「やっちゃった日」の緊急調査を敢行！ 自己流のかなりユニークなお手入れ術も飛び出しました。でもなんだか効きそう？ その一部を紹介！



『美的』読者に聞きました！

夜更かししちゃったら？

「朝、冷水で顔を洗い、とびきりの笑顔を作る練習をたくさんして、雰囲気を作る明るくするよう頑張る」
さししき知世さん(24) 公務員

「顔用コロコロローラーで血行を良くしたり、目を見開き、大きな口を開けて『ポ・リ・パ・ケツ』と何度も言う」

島原美由紀さん(29) 会社員

「とにかくファンデーションでごまかす。それでもダメならメガネ！」
今村早希さん(24) フリーター

「洗顔時に、これでもかという程度頬をたいてシャキッとさせる」
佐藤理子さん(30) 会社員

大泣きしちゃったら？

「スプーンを冷凍庫でキンキンに冷やし、まぶたにのせます」
荒井早苗さん(33) 会社員

「冷やす。翌朝のアイメイクはブラウンシャドウにする」
上田金理佳さん(20) 大学生

「前髪を下ろして、まつげをいつもより高く長くする」
守孝麻奈美さん(29) パート

「紅茶のティーバッグをまぶたに当てる」
石山真美江さん(34) 会社員はか多数

「泣いた直後冷やし、その後蒸しタオルで温める」
加藤久美さん(33) 主婦

脂っこいものを食べすぎたら？

「私に吹き出物なんてできない！と信じ込む」
山本 梓さん(21) 会社員

「粗塩(自然塩)で優しくクルクルとスクラブ。小鼻の毛穴パックもいらず、透明感がアップ！」
奥村賢代さん(29) 会社員

「納豆やヨーグルト、アボカドを積極的に摂取し、便通を良くしてすべて出す」
小山真帆さん(24) 会社員

「オロナインを塗ります」
豊田知紗さん(31) 主婦はか多数

メイクしたまま寝ちゃったら？

「とりあえず後悔。オイルクレンジングで5分くらい丁寧にメイクを落とし、スチーム美顔器とヒアルロン酸化粧水で10分間マッサージ」
藤本綾子(28) 会社員

「雑巾を顔にかぶせたまま寝るのと同じと聞いたことがあるので、反省し、今後に生かす」
水野美恵子さん(33) 会社員

「高価で肌に優しいオイルクレンジング(このとき用のクレンジング)でメイクを優しく落とします」
水野美恵子さん(30) 会社員

うっかり日焼けしちゃったら？

「全身、化粧水でパッティングしまくる！」
南木由恵さん(33) パート

「収れん化粧水で肌を冷やして、ビタミンC入りのオイルでマッサージ」
原部結花さん(41) 会社員

「ヨーグルト+きゅうりの絞り汁を混ぜてパック！」
山田代紀子さん(44) 会社員

「その日のうちに美白ローションでパック、クリームでフタをして、トマトとサケを食べる」
坂井直子さん(30) 大学講師

「なかったことケアの結果！」

片桐衣理先生

「継続は力なり。ピンチにへこたれない肌体力は日々のケアで」

「洗顔や、メイクしたまま寝ちゃったなどのピンチに打ち勝つ肌体力は、毎日のお手入れの賜物！夏に向け保湿と美白を心掛けて！」

●この特集で使った商品についての問い合わせ先は374-375ページにあります。