part 2 自分磨き編

願い事別 結婚式に美のピークを迎えるために!

花嫁美修業完全スケジュール

限られた期間の中での自分磨きは、計画性をもって挑むのが成功への近道。結婚式の日取りが決まったら、即スタート!

Basic

この3パーツをおさえればとりあえずOK

超 美セレブ花嫁ベーシックコース

先輩花嫁にリサーチした結果、絶対にハズせない3パーツが判明。どんな人でもココさえ磨いておけば、合格ラインはクリア!

合計 13.05万円

美容ライター
摩文仁こずえ
5月にハワイで挙式予定。この企画のおかげで、2月半ばからやっと美の花嫁修業を開始。時間がないので、効率的な自分磨きを目指します。

磨き目安 1 二の腕やせ

やせにくい部分は逃わずクリニック!

磨き目安 2 歯のホワイトニング

歯自体を白くするだけでは不十分!?

menu 3 背中の脱毛

美セレブは、剃るよりレーザー脱毛

背中にうぶ毛があると、肌がくすんで見えてしまう。直前に剃るのも手だけど、せっかくならレーザー脱毛で根本的に処理を!このクリニックは襟足も丁寧にデザインしてくれるうえ、肌のコラーゲン産生も促してくれるマシンを用いているので、花嫁向き。

医療レーザー脱毛 うなじ ¥21000 +背中(肩~肩甲骨下) ¥42000

衣理クリニック表参道
美意識の高いドクターが、適した施術を提案。脱毛以外もお任せ! 東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4・5F ☎03(5786)1155 ⏰10:00~19:00 ㊡水・日 初診料¥5250(オリジナルコスメ付き) http://www.eri-clinic.com/

理想は 1.5カ月に1回 7.5カ月間

早く始めるほどツルツル度がUP
1回の減毛率は約2割。完璧を求めるなら1.5カ月おきに5回を目指して。1回でも毛が減り、毛穴も引き締まるので、直前に駆け込む人も。

絶えず冷風が吹き付けられるので、レーザーのアツ痛さは感じず。剃毛もしてもらえるので、当日からツルン。施術1週間後のドレスの前撮りもムダ毛レスでした。

襟足のデザインを決めてマーキングしてから剃毛、レーザー照射。うぶ毛はほんのり残して、自然な仕上がりに。

plus

疲れたら 美容点滴で美をチャージ

※ご紹介する施術には効果と感じ方に個人差があることをご了承ください。