

## 「透明感纤手 拒绝粗糙印象」

双手的肌肤与身体其他部位不同，即使是不经意的动作也会令双手变得粗糙

因此建议将面部护理的概念运用到手部

### 手部肌肤必须做好防晒护理工作

手部肌肤容易干燥粗糙，这是因为手部肌肤较薄，角质层较薄，且手部肌肤缺乏皮脂腺，所以容易干燥粗糙。

防晒：手部肌肤与面部一样，也需要做好防晒工作，建议使用SPF30+的防晒霜，并每隔2-3小时补涂一次。

保湿：手部肌肤容易干燥，建议使用含有保湿成分的护肤品，如保湿霜、保湿露等，并每隔2-3小时补涂一次。

去角质：手部肌肤容易粗糙，建议使用含有温和去角质成分的护肤品，如去角质霜、去角质露等，并每隔1-2周使用一次。

修复：手部肌肤容易受损，建议使用含有修复成分的护肤品，如修复霜、修复露等，并每隔2-3天使用一次。



### 预防手部色素沉着

手部肌肤容易色素沉着，这是因为手部肌肤较薄，角质层较薄，且手部肌肤缺乏皮脂腺，所以容易色素沉着。

防晒：手部肌肤与面部一样，也需要做好防晒工作，建议使用SPF30+的防晒霜，并每隔2-3小时补涂一次。

保湿：手部肌肤容易干燥，建议使用含有保湿成分的护肤品，如保湿霜、保湿露等，并每隔2-3小时补涂一次。

去角质：手部肌肤容易粗糙，建议使用含有温和去角质成分的护肤品，如去角质霜、去角质露等，并每隔1-2周使用一次。

修复：手部肌肤容易受损，建议使用含有修复成分的护肤品，如修复霜、修复露等，并每隔2-3天使用一次。



# 3



田中里 小姐

田中里小姐，35岁，从事金融行业，平时工作压力较大，经常熬夜，导致皮肤出现色素沉着，经美容师建议，开始使用手部护理产品，坚持使用一段时间后，手部肌肤明显改善，变得细腻光滑。

## 「牙齿与牙龈健康饱满 展现青春笑颜」

牙齿健康，亮白，牙龈充血饱满，是青春化的表现

看日本，解决这些问题并非牙医的工作，而是美容牙科医生的使命



### 告别黄牙的烦恼

随着年龄增长，牙齿容易出现黄牙、黑牙、牙垢等问题，严重影响美观。

解决方法：使用美白牙膏、美白牙粉、美白牙贴等，或使用专业的美白治疗。

### 牙龈健康很重要

牙龈健康是口腔健康的基础，牙龈充血、肿胀、出血等问题，严重影响美观。

解决方法：保持良好的口腔卫生习惯，使用牙线、漱口水等，或使用专业的牙龈护理产品。

美容牙科医生，不仅关注牙齿的美观，更关注牙龈的健康。通过专业的治疗，解决牙齿与牙龈的问题，让患者拥有健康、美丽的笑容。

# 4

### 水光注射 医生

水光注射是一种微创美容技术，通过注射含有透明质酸、胶原蛋白等成分的溶液，改善皮肤干燥、粗糙等问题。



## 「无瑕水晶肤质 再见“黄脸婆”」

随着年龄增长，肌肤变得干燥、易敏感，特别是颧骨附近的瑕疵日益增多，我相信在一年内每天都做好护肤工作的同时搭配美容医疗，肌肤将为你呈现均匀光滑的完美模样

### 坚守365天的护理重点

**KEY1**：每天早晚都要有为肌肤重点补充水分的护理程序。**KEY2**：防晒是抗老化的关键，每天使用SPF20-SPF40 PA+++的防护隔离产品。**KEY3**：摩擦会加速色斑产生，特别是颧骨和眼周，用化妆水和乳液时，要轻柔按压肌肤。

### 特殊美容医疗法

将i clear等光子光线疗法XL+《无针治疗方》+《超级美白点滴》三种方法结合，每次1.5小时，每2-3周1次，共做6次，就可看到肤质明显变剔透、细白的效果。

### Q什么是i clear等光子光线疗法XL?



通过光线疗法，促进肌肤真皮代谢，增加胶原蛋白含量，细致肌肤纹理，令肌肤重拾弹性。

### Q什么是无针治疗法?

这是一种无创治疗法，在治疗时不使用任何针头，通过特殊的电脉冲波为深层肌肤输送大量的美白成分，有效淡化斑斑、暗沉以及开眼，令肌肤剔透明亮。



### Q什么是超级美白点滴?

直接将高美白效果的成分注入血管，使100%的美白成分直接发挥作用，有效缓和黄褐斑、雀斑、皱纹、暗沉等导致的色素沉着。

### Tip

即便如此，像黄褐斑等还是很难改善，因此就要启动“美白治疗方”，直接将有效美白成分注入黄褐斑严重的皮下组织。



# 5

### 片桐衣理 医生

衣理诊所(表参道)院长、美容皮肤科&内科医生，日本内科学会、日本美容外科学会、日本抗老化医学会评审员。