お肌トラブル2

30代の初夏トラブルの王様

# ひらいた毛穴

鼻まわりの凹凸毛穴、頬にあるたるんだ毛穴など、汗をかきやすい人は特に注意したい。原因に合わせたスキンケアで、解決しよう!

## 毛穴目立ちの原因はエイジングと過剰な皮脂!

"夏は鼻や頬の毛穴目立ちがヒドイ。"という30代女子は多い。

「鼻まわりの毛穴目立ちの原因は、皮脂が過剰に分泌し、毛穴がつまることで徐々に毛穴が押し広げられることで起こります。頬の毛穴目立ちの原因は、たるみです。加齢により皮膚代謝が低下することで、コラーゲン再生能力が落ち、肌の弾力性が低下。毛穴が下に引っ張られて、毛穴が目立ちます(片桐先生)」

毛穴が目立つ原因は、エイジングと過剰な皮脂分泌。大人ニキビと違って、原因が明らかなので、解決法も明確。まずは、保湿を最優先に取り組みましょう。

美女医 File02

毛穴トラブルの救世主
**片桐衣理先生**

Dr.衣理オリジナル毛穴治療「毛穴スリムレーザー」を開発。30代にぴったりの、毛穴周囲のゆるんでしまったコラーゲンを立て直す。

クリニックでケア!

**衣理クリニック表参道**

オリジナルの毛穴治療「毛穴スリムレーザー」は、毛穴周囲のゆるんだコラーゲンを熱で破壊し、新しいコラーゲンを再生する。

㊟東京都港区北青山3-5-30入来ビル4・5F ☎03-5786-1155 ¥毛穴スリムレーザー 鼻まわり+頬¥30,000
http://www.eri-clinic.com

30代のトラブル Q2

## 鼻で気になる毛穴のぶつぶつこほこってとれないの?

### A レーザー照射でたるみ毛穴を解消

n s w e r

オレンジの皮のような凸凹毛穴、たるんで引き伸ばされている毛穴は、コスメよりもレーザー治療で一発逆転。「レーザーを照射することで、毛穴周囲のゆるんでしまったコラーゲンを熱で破壊し、新しいコラーゲンを再生させるので、たるんだ毛穴や鼻まわりのひらいた毛穴もふっくらと押し上げて、キュッと縮小させます。2〜3週間に1回のケアがオススメ」

30代のトラブル Q1

## 毛穴が目立つのは肌質だから治せないの?

### A 地道なホームピーリングでキメを整えて

n s w e r

「肌のキメは遺伝によるものですから、生まれつき毛穴が目立っているようです。ただし、正しいケアで挽回することは可能です。しっかりと保湿することで、肌のキメは整います。また、ホームピーリングも肌のキメを整えることができるのでオススメです」。地道なケアが5年10年先の肌をつくるので、諦めずに丁寧なケアを。

30代のトラブル Q3

## 夏になると目立ってくる頬のポツポツ毛穴は消せないの?

5/21発売

### A 潤い補給しつつ、毛穴を引き締め!

n s w e r

主な原因は、発汗と乾燥。汗によるベタつきが、肌の乾燥を見逃しているそう。「さらに、季節柄、さっぱりタイプのスキンケアで簡単に済ませてしまう人が多いため、肌を自ら乾燥させてしまいがちです」。まずはたっぷりと水分補給して乾燥を防ぐこと。その上で、毛穴を引き締めるコスメをフル活用して滑らかな肌に!

30代のトラブル Q4

## 午後になると毛穴が目立つ!簡単にカバーする方法は?

### A 潤いをチャージして脱乾燥

n s w e r

朝は潤っていた肌も日中の外気や空調などにさらされ、どんどん潤いが奪われます。「日中の化粧直しに保湿をプラス。コットンに化粧水と乳液をひたひたに含ませたものをジッパー付きのビニール袋に入れてポーチなどに常備し、頬など乾燥する部分にコットンパックを」。また、保湿効果のあるミスト状スプレーもオススメです。

潤いチャージ法

化粧水・乳液をなじませたコットンを毛穴目立ちが気になる頬にのせ、3分ほど置く。